# 体会父母心得模板7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-03

*心得体会能够发现自己的创造力和想象力，拓展自己的思维，心得体会是我们在实践中获得的宝贵智慧，能够帮助他人避免类似的困惑和错误，下面是职场范文网小编为您分享的体会父母心得模板7篇，感谢您的参阅。体会父母心得篇1小草感恩大地，因为大地让它茁壮成*

心得体会能够发现自己的创造力和想象力，拓展自己的思维，心得体会是我们在实践中获得的宝贵智慧，能够帮助他人避免类似的困惑和错误，下面是职场范文网小编为您分享的体会父母心得模板7篇，感谢您的参阅。

体会父母心得篇1

小草感恩大地，因为大地让它茁壮成长；鲜花感恩雨露，因为雨露让他更加芬芳；雄鹰感恩蓝天，因为蓝天让它自由翱翔。而我们更需要感恩，感恩给予我们生命的父母，因为是父母为我们的生命谱写了爱的篇章

通过这次活动，我更加感受到了父母、老师、同学们对我的深切的爱和不言回报的付出，才明白我的身边一直充满了爱。

当同学演讲感恩父母时，我便回忆着父母对我无微不至的关爱;当演讲感恩老师时，我脑海中又浮现

出老师诲人不倦的画面；当演讲感恩同学时，我仿佛又看到了他们如山泉般清澈的笑脸。每一个瞬间都是那么难忘，一次次震撼着我的心灵。

我要感恩生我养我的父母，父母给予了我们太多。据统计，父母把一个孩子抚养成人，至少需要三十万元！为了它，父母终日操劳，付出了多少努力，又有多少艰辛。那无言的爱，化作一个更忙碌而又瘦削的背影，渐渐远去。为了它，我更不能辜负父母的期望。拿到好成绩，与其说是为自己，不如说是为父母。因为，只有看到优异的成绩，他们疲惫的脸上才会荡漾起笑容——因为他们知道，一切辛苦和付出都是值得的。其实这就是感恩父母最好的方式。 当我听到母亲为等待儿子而中暑时，我不禁想起，我的母亲何尝不是一样：多少个雨天，为了给我送伞，母亲冒雨等我，看到我，就急忙跑过去，眼里流露出慈祥的目光，却不顾自己的脸上在不停的滴下水，不知是雨水还是汗水??看到此情此景，我的眼泪夺眶而出，紧紧拥抱着母亲，轻声说：“谢谢您！”

这就是感恩，最朴实无华，真挚动人的感恩，我们应怀一颗感恩的心去对待父母，对待他人，对待社会。让感恩在心间长存。

体会父母心得篇2

落红的誓言“落红不是无情物，化作春泥更护花”，这是花儿对大地的感恩；“羊有跪乳之情，乌有反哺之义”，这是动物对父母的感恩；“士为知己者死，女为悦己者容”，这是人类对知音的感恩。因为懂得感恩，他们就拥有了一颗金子般的心；因为懂得感恩，他们才创造了人世间许多传奇；因为懂得感恩，这世界才会如此充满温情美丽。而我们生活在当下。这是最糟糕的时代，但也是最美好的时代！我们赚的钱多了，人情味却少了；我们的交通工具更先进了，公交车上站着的老人却更多了；我们登上月球探索太空，却不愿伸手帮助对面的邻居……然而，不是一切大树都被暴风雨折断，不是一切种子都找不到生根的土壤，不是一切真情都流失于人心的荒漠。在现实生活中，我们仍然可以见到一幕幕感恩的动人场景，这些场景震撼人心，催人泪下。

数十年为战友守墓，矢志不渝，是陈健对牺牲的战友的感恩；让118名贫困生重返校园，是丛飞对生我养我的父老乡亲的感恩；田世国捐肾救母，是儿女对父母三春晖的感恩；带着病残之躯日行百里，对伸手援助自己的人说声谢谢，是黄舸父子对付出关爱的人的感恩……正是他们，用最朴实的方式，传承着我们民族千百年来的优秀传统，向世界展示着我们民族独特的风情。人世间没有不绝的风暴，感恩却有其不绝的风情。感恩是一首古老的歌，唱起来才知道清韵袅袅；感恩是一杯醇香的酒，品完后才知道余味无穷；感恩是一把风雨中的伞，撑开后才知道无风无雨；幸福之花，开在感恩枝头，灼灼其华！懂得感恩，学着去感恩，冰冷的世界才变得温暖，单调的生活才多姿多彩。学着去感恩，回应着恩情，将将别人无私的关怀和帮助传递，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，这世界将因感恩而美丽！拂去世俗的尘埃，让我们尘封已久的感恩之心焕发它的光彩。

只有真正拥有一颗感恩的心，方可欣赏人生，感悟人生的真谛和美好。携一颗感恩之心上路吧，学会感恩，让感恩后的幸福长留心中，纵然有一天成了落红，我依旧要化作护花的春泥！评语：即使我是落红，依旧怀着感恩之心，化作春泥更护花！立意高于一般的感恩类文章，语言精美老练。相信自己，有梦在，就能飞翔！努力吧！

体会父母心得篇3

当今天我们坐在这里的时候，亲爱的朋友们，你们可知道，儿行千里母担忧。慈母手中线，游子身上衣。还记得曾经是谁为你收拾行囊，送你上车。还记得曾经送你上车时母亲的叮咛，父亲的悸动，还记得这是第一次我们离开家。在我们离开家门的时刻，我们带走了什么?带走了母亲的心，带走了母亲的思念，带走了母亲从此泪水伴着枕巾的长眠。多少次妈妈梦到我们回家的脚步，多少次母亲梦到我们生病了，泪湿枕巾，你们知道吗?从来不关心天气的父母，从那天开始他们每天都要坐在电视机旁，看北京的气候，看北京的天气，因为他们不能不去关心他们身上掉下的肉，他们生命中最重要的一部分就是你的生命。此时此刻，就在今天你的父母，他们是什么样子。

父亲依然留着你记忆中的发型，穿着你熟悉的衣服，然父亲一步一步向你走来，你看到了什么?曾经的父亲顶天立地，曾经的父亲自行车载你走过千山万水，而今天当父亲一步步向你走近的时候，你是否看到父亲的脊梁不再挺拔，你是否看到了这曾经把你高高举过头顶的父亲，今天，他再也举不动你了。然父亲一步一步向你走近，你是否留意了何时开始父亲的头上长出了白发，你是否留意了何时开始父亲深夜里开始咳嗽，他的身体一天不如一天了，作为儿女你有多久，没有去留意和关注过他，这位憨厚的父亲不善于表达可你是否记得每次当你回家的时候，父亲总是把你爱吃的水果洗干净了端过来：孩子，吃吧!北京没有咱家的好吃，爱吃爸再给你买去!还记得每次你回家的时候爸爸总是早早的在车站等你，当他接到你的时候并没有热烈的语言只是帮你背过行囊，拍拍你的肩，那就是父亲的爱，你记得吗?

你忘了今天父亲说你两句你不想听，摔门就可以走，你是否留意了，你的动作坚强的父亲竟然留下了泪水，因为他难过，他不相信，这曾经在他肩上长大的儿女今天已不再那么听他的话了。当母亲从远处一步步向你走来，母亲依然穿着你记忆中熟悉的衣服，留着你记忆中的发型，洋溢着你最熟悉的表情，说话依然是你记忆中的声音，请你伸手将妈妈那双手，端到你的面前，看看妈妈那双手，在你记忆中妈妈的手是红润，灵巧的，而今天当你再捧起这双手的时候是一双什么样的手，这是一双已青筋裸露，长出了老年斑，开始微微发抖的一双手。

面对这双手你是否记得这双手是怎样抱着你，领着你，扶着你，将你一步步带到今天，可是我们多少人已经忘记了这一切。想一想我们对得起他们吗?今天我们过一个生日可以花几百，乃至于上千，可是我们是否知道，儿的生日，娘的苦日。在我们举杯庆祝的时候，在二十年前，正是妈妈和死神搏斗的时刻，当我们举杯庆祝的时候，是否知道那个给予我们生命的母亲，今天，还在生活中挣扎着，可能此时刻你的父亲正在农田里，烈日晒得母亲的脸，通红。农田里的棘刺扎破了妈妈的脚，汗水打湿了母亲的衣裳。你，看到了吗?

体会父母心得篇4

问世间什么样的爱是永恒不变的?那无疑是父爱和母爱，这份爱从我们出生的那一刻起，就一直伴随着我们，然而，我们的到来，也给父母带来了莫大的负担，父母却把这份负担当成幸福，用心爱我们，用生命爱我们，我们哭，他们伤心，我们笑，他们高兴，我们健康快乐，他们会露出无比幸福的微笑。

从我们降生在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸爸妈妈，到我们第一次跌跌撞撞学会走路，到我们第一次端起碗自己吃饭，到我们第一次背着书包进入学校，再到我们第一次出远门……太多太多关于我们的第一次，父母都牢牢记着，在这无数个的第一次中，在这漫长的成长道路上，父母付出了多少心血，倾注了多少爱，我们的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误，父母都会牢牢记在心头，成功时会真心为我们祝贺，失败时会耐心开导我们，犯错时会好好教育我们，陪在我们身边，给与我们默默的支持……

还记得小时候，一次，我带妹妹去书店看书，下午四点多时给妈妈打电话，说半个小时左右就到家了，可是，当放下电话时，便牵着妹妹的手去公交车站，等车，等了一辆又一辆，可是，我们要坐的那辆车始终不来，我等得有些不耐烦了，于是，我就说：“我们换一辆车吧?看看能不能到家”我对妹妹说，妹妹自然是听我的，这一说不要紧，我们便做了另外一辆车，路途似乎有些异常，车边开，我边看，突然意识到：“我们坐过站了，立刻在停车时下了车，看看牌子，十四站，天啊!”我们坐过了十四站，这时的天已经黑了，我和妹妹，不得不重新坐车，返回去，坐在车上，心里扑腾扑腾的跳，心里想：“父母肯定急坏了”可是，又没办法与父母联系，到该下车时，又早下了几站，又冷又饿的我们身上已无一分钱，不得不走路回家。当到家时，家里的店门已关，不一会儿，我的一个好朋友搀扶着我已哭得泣不成声的妈妈走了过来，朋友向我叙述，这一小段时间妈妈为了找我们，都快急疯了，不一会儿爸爸也从外面回来了，也是因为接到了妈妈的电话。在外面找了我们好久才回来的，爸爸看到了我们，眼睛都湿润了，有人说，男儿有泪不轻弹，只是未到伤心处，经历过那么多风雨的爸爸都不曾见他流过泪滴，想到这里，顿时，将我们姐妹俩强硬拉到屋里，狠狠的训斥起了我们，当我抬起头，看看表，已是晚上九点多了，难怪爸爸会那么着急，那么伤心，那么生气。原本只有半个小时时间就可以到家的路程，我们却花了四个多小时才到家，看看爸爸妈妈那么伤心难过，我知道我错了，我不该坐不确定路线的车，更不该不给父母打个电话，让父母为我们那么操心，幸好我们没有出什么事，不然，父母真是欲哭无泪了，因为，爸爸妈妈真的是太爱太爱我们了。

随着时间的推移，我们都在渐渐长大，难免不了会有烦心的事涌上心头，我是一个比较敏感的人，常常会因此而心情低落，然而，爸爸妈妈也会因此问我，怎么了?怎么会心情不好呢?可以说说，我们一起来分担，爸爸妈妈便会很耐心的听着我讲述心里的话，慢慢的，也就养成了，我心里有什么事情，都愿意同父母沟通，爸爸妈妈是我最好的倾听者，非常的关心我，爱我，关心我心里想什么，有时，在学校，会遇到一些高兴或者伤心的事，成功或者失败的事，，我知道，当我们遇到困难时，能倾注所有一切来帮助我们的人是父母，当我们受到委屈时，能耐心倾听我们哭诉的人是父母，当我们犯错误时，能毫不犹豫的原谅我们的人是父母，当我们取得成功时，会衷心为我们祝福的人是父母，当我们失败时，能给与我们安慰的是父母。

还记得工作的时候，觉得精疲力尽，很辛苦，钱怎么那么难挣，生活怎是这般的艰辛，有时会累的眼泪止不住的往下流，受委屈时，就会想要放弃，可是，想想父母，他们养了我们这么多年，付出的艰辛和委屈，可“是”我的成千上万倍呀!他们都没有放弃，我怎么可以放弃，纵然困难再多，路再难走，我也不可以放弃，不可以停止前进，因为这是父母交给我的，用他们的实际行动交给我的，感恩父母，更可以说是从心底里对父母真实的感激，感激你们把我带到了这个世界上，传授了我那么多人生财富。

因时间的飞逝，父母已不再年轻，生活的千斤重担，有时会压得他们喘不过气来，他们的压力是我们不能够体会的，而我们能够做的是，好好学习，努力把该做的事情做好，因为父母所有的辛苦和压力都是为了我们，不要再让我们的父母为我们操心了，给他们多一点问候，多一点爱，想一想，从小到大，父母为我们吃了多少苦，受了多少罪，却从无怨言，他们为我们付出的一切都是那么的快乐，那么的高兴，感恩父母，感恩父母对我滔滔不尽的爱，有一句歌词写到有爱才有家，有家才不怕，不管你路漂泊，漂泊到何方，爱是永远的家，感恩父母，感恩父母给了我一给温暖而又幸福的家，我好爱好爱你们。

体会父母心得篇5

是谁给了我生命?是谁无时无刻的关爱着我们，照顾着我们?是谁从我们出生就把我们当小皇帝一样宠着?那就是我们的父母。

自从我们出生，父母就多了一份欣慰与责任，我们不但是父母的继承人，还是他们的未来和希望。父母的责任与内心的想法基本上是一致的：让我们快乐的成长，平平安安，让我们平安的度过一生。“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”谁为我们的生活与快乐操碎了心?那就是我们的父母，父母不但陪着我们快乐的成长，还教会我们如何成为一个有用的人，为了提高我们的学习能力他们煞费苦心。就凭着父母对我们方方面面的关心与照顾，难道我们不应该孝敬父母、感谢父母吗?

但是社会上 往往有某些人对父母要求的很多;自私自利、一切以我为中心;更有甚者还虐自己的父母。不知道孝敬父母，更不用说回报社会了。我们作为一名中学生，哪个敢说没有跟父母生过气，但最后我们不还是跟父母道歉?因为通常先错的是我们，就算是父母的不对，我们也应该主动和父母沟通、交流取得谅解，而不应该伤父母的心。因为是他们给了我们生命，让我们来到这个世界上，有什么比给我们生命更重要的呢?

我也是在一次事件中才感悟到的：那是在一个晚上，我和哥哥在我家玩，妈妈也在。现在我已记不清那是什么事情了，只记得我跟妈妈大吵了一架，一气之下就把家里的洗脸盆摔碎了，然后走进卧室用桌子把门堵住不让妈妈进我的房间，自己趴在床上看书，以此来化解我对妈妈生的气。然而妈妈伤心的在哭泣，屋里的空气变得极度郁闷。哥哥在门外耐心的给我讲道理、劝说我，于是我开始反思这件事，等我想通了就有些后悔了。我把桌子从门边悄悄的移开了，低着头走出去向妈妈道歉，妈妈很快就原谅我了，还关心的问我：”有没有事。”我说：“没事。”这时妈妈递给我一杯水……

我们一定要学会报答父母的养育之恩和父母对我们的宽容之心。在家里我们要帮父母做自己力所能及的事，从现在开始来培养我们的感恩之心，要以优异的成绩回报父母，将来更好的报效祖国。最后让我们每个人谨记一句话：“吃水不忘挖井人!”

体会父母心得篇6

自从学校开展孝亲活动以来，孩子的孝亲态度有了很大的改变，浚婷以前从来都不给我洗脚，自从学校开展孝亲活动以来，改变了孩子的心态，让孩子学会了感恩。孩子懂得了父母之所以这么辛苦的工作，主要是为了能给孩子一个好的成长环境，所以她从内心改变了想法，懂得了感恩父母。经常主动帮家里老人、父母打洗脚水，帮我洗脚。有时见我上一天班回来累的腰酸背痛，还帮我按摩，帮我捶背。经常帮我做家务。真正变成了家里的小能手，什么都会做了。回到奶奶和姥姥家，帮老人扫地、洗碗、擦桌子，干一些力所能及的家务活，老人是看在眼里，乐在心里。

最近，我在一个电子厂上班，每天都要加班加到很晚，浚婷非但不怪我没有时间陪她，还经常给我捶背，我顿时心中涌起一股暖流；在我生病感冒时，他经常主动给我找药吃，帮我涮湿毛巾擦汗，细心的照顾我，十分体贴人，她真的长大了！孩子在学校老师的教导之下，越来越知书明理，开始学会了体贴和关心父母。 开始的时候，每天都会看电视，关注天气情况，提醒我和爸爸加件衣服。 后来，渐渐开始做些力所能及的家务劳动，首先是从自己的房间开始，再也不用父母来打扫，还说出了“一屋不扫，何以扫天下”的状语豪言。 慢慢的，由自己的屋子，到整个家的打扫，拖地、擦桌子……，每一样都做得非常成功。 当然，对于成功的渴求是没有尽头的，他开始不满足从事简单的体力劳动，缠着我要学做饭。我和爸爸以为她还太小，劝女儿说等她长大后再做也不迟，她却振振有词地说道：“老师告诉我们，凡事要趁早，早作要比晚做好”，孩子的一番话，让我们既是欣喜，又是担心。 虽然孩子第一次做米饭不是很成功，饭做得太硬，鸡蛋也炒糊了，可是我和他爸爸都吃得很香，不是因为饭菜的味道，是因为爱的温馨。 感谢老师，感谢孩子，愿这世间的每一个小生命都健康快乐地成长！

在此我代表全家人，对西涝台小学刘校长以及五年二班班主任崔老师表示衷心的感谢，感谢您们培养孩子，感恩父母与爱同行，让孩子从小得到了爱的教育，学会了感恩，学会了回报社会，让感恩的正能量继续延续下去吧！谢谢学校领导！

体会父母心得篇7

x月xx日，在上级部门的安排部署下，我参加了机关工委组织的环卫工人工作体验活动，我被抽调到香港路果林派出所门前的卫生，这里并不是我想象的那样轻松，从早晨4：30到7：30，开始了我们三小时新的工作。

我们通过三小时的体验环卫工作中，体验到环卫工人的辛苦。早晨，天气闷热，我们刚扫了100多米，头发和后背已经汗湿了，看着干干净净的街道，居然也能扫出一车垃圾。路面上基本清扫干净了，我们才挺起微酸的腰杆。

如果不是自己亲身体验，我们想象不到，看起来简单的清扫工作，做起来这么不容易。短暂几小时的体验生活，我深深体会到了环卫工人工作的辛苦。同时也更加深刻地感受到，城市环境卫生的维护不仅仅需要环卫工人的清扫，也需要大家一起努力。如果商户们能主动捡起自己门前的垃圾，如果路人能随手将垃圾扔进身边的垃圾桶，如果每一个都能设身处地地为环卫工人考虑，那么环卫工人的工作量也就不会那么沉重。其实，我们能做的，也并不只是为他人，更是为了我

们自己，维护公共环境的干净整洁是我们大家每一个人的责任和义务，需要我们每一个人的参与。

对此，我认为应当从以下几方面加以改善：1、加大宣传力度，倡导公共美德。通过播放公益广告、悬挂宣传横幅、文明劝导等活动，加强公民对环境卫生的意识，养成不随手乱扔的好习惯。2、建立并落实环境卫生责任制度，实行门前三包制度。对于商户来说，自己门前的公共场所应当予以主动保洁，配合环卫工作。3、增强硬软件配备，增设垃圾桶，共用扫把，畚箕等。由此，形成一个全民参与的好环境。

更令我觉得深有体会的是，我们工作了一天，也没有地方可以歇脚，只有在路边的`台阶上凑活，更别提喝上一杯热茶。甚至连上个卫生间，也只有腆着脸问商户们借用。这些种种的不方便自然也是其他环卫工人想要倾诉的苦衷。我们只是在这里体验一天，忍一忍也就过去了，而他们真正的环卫工人却不得不将这些不方便当作习惯，默默地藏在肚子里。

因此，我强烈建议为我们敬爱的环卫工人建造一个属于他们的路边休息室，一个能为他们挡风遮雨，喝水歇脚的地方。没有他们的努力，就没有我们这张干净的城市名片，我们有理由保障他们的合理权益，也希望有关部门予以考虑。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com