# 2024年捡垃圾活动心得体会(优质8篇)

作者：青春岁月 更新时间：2024-03-16

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。捡垃圾活动心得体会篇一近年来，随着*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**捡垃圾活动心得体会篇一**

近年来，随着人们环保意识的增强，各种环保行动得到了广泛关注。在这些环保行动中，义务捡垃圾活动是一种简单而有效的方式。近期，我们学校组织了一次大型的义务捡垃圾活动，我有幸参与其中。通过这次活动，我深刻体会到了个人的一点小小力量也能对环境产生积极的影响，同时也让我感受到了环境保护的重要性。

首先，这次义务捡垃圾活动的参与让我领略到了团队合作的力量。活动当天，我们分成了数个小组，每个小组负责清理一个指定的区域。大家身穿绿色的环保衣，手里拿着垃圾袋、扫把、铲子等工具。在清理的过程中，大家相互帮助，配合默契。有的同学用扫帚清理地面上的垃圾，有的同学则用铲子清理人行道上的垃圾。大家齐心协力，迅速地清理了整个区域。通过这次合作，我深刻认识到只有团队的力量才能形成强大的推动力，使环境得到快速改善。

其次，这次活动也让我认识到了垃圾对环境的危害和环境保护的迫切性。在活动现场，我看到了各种各样的垃圾，有塑料袋、废旧纸张、空饮料瓶等。这些垃圾不仅破坏了城市的美观，更重要的是它们会对自然环境产生危害。塑料袋易被风吹到水域中对海洋动物造成威胁，纸张随意扔弃会增加树木的砍伐，空饮料瓶等塑料废弃物会对土壤、水源造成污染。看着这些垃圾，我深感我们不能再无视环境保护的重要性，必须要采取行动，减少垃圾的产生，积极推动垃圾分类工作，保护我们的环境。

另外，这次活动还加深了我对环境教育的理解。课堂上我们通常只是听老师讲授环境保护的重要性，但通过这次活动，我亲身体验到清理垃圾的辛苦和耗费的时间和力量。过程中，我也遇到了一些困难，有的垃圾掩埋在土壤之中，需要用铲子进行挖掘，有的垃圾被树叶掩盖住，需要费时费力地清理。通过亲身参与和努力，我对环境保护的重要性有了更深刻的认识。同时，这次活动也让我明白了环境教育应该是一种生活方式，从小事做起，比如减少使用一次性塑料制品、养成良好的垃圾分类习惯等，才能真正让环保意识深入人心。

最后，通过这次活动，我也体会到了个人的一点小小力量也能对环境产生积极的影响。垃圾虽然很多，但只要每个人都能做到不随地乱扔垃圾、随手捡拾垃圾，就能有效减少环境污染。而且，只要每个人都能意识到自己的行为对环境的影响，并积极参与环保行动，那么我们的环境保护工作就能取得更大的进展。正如一句古语所说：\"千里之行，始于足下\"，只有每个人都能从自己做起，才能在环保事业中发挥重要的作用。

总之，参与这次义务捡垃圾活动让我深刻体会到了团队合作的力量，认识到了垃圾对环境的危害和环境保护的迫切性，深化了对环境教育的理解，并让我明白了个人的一点小小力量也能对环境产生积极的影响。通过这次活动，我坚定了环保的信念，将积极参与各种环境保护行动，共同保护我们的环境。

**捡垃圾活动心得体会篇二**

团日活动是每个月一次的重要活动，我们的任务是捡垃圾。这次活动让我变得更加关注环境，也让我更加珍惜我们共同的家园。

第二段：体验过程

当我们走在道路上的时候，我们看到了很多东西。有的是堆积如山的垃圾袋，有的是乱糟糟的水瓶和塑料袋。我们很快就拿起了手套和垃圾袋，开始收集垃圾。这是一个辛苦的任务，但我们依然没有停下来。我们不仅仅是在清理垃圾，我们更是在保护我们的环境。

第三段：收获和反思

这次活动让我们体验到了世界上有很多不公平的地方，也让我们意识到每一个人都需要为环境负责任。这次活动也让我感到了其他社区居民的支持，他们向我们竖起了大拇指，并且感谢我们的付出。这次活动也让我们更好地认识到自我责任，我们的行为可能影响到整个社区。

第四段：建议和措施

为了保护我们的环境，我们必须采取一些措施。我们建议市政府和社区组织在向居民宣传环保的重要性同时，也应该鼓励居民以实际行动保护环境。例如，制定更加严格的罚款条例，鼓励居民建立自愿团队，加强垃圾分类和回收。

第五段：总结

我们的团日活动心得体会捡垃圾给我们带来了很多收获，不仅仅是关注环境，还加深了我们对社区文化的认知和对自己的责任感。我们希望通过这样的活动能够提醒我们，我们要尊重环境，保护我们的共同家园，同时也希望每个人都能小心地为生态系统做贡献。

**捡垃圾活动心得体会篇三**

近年来，我国一直倡导垃圾分类，并对此进行了一系列的宣传和教育。然而，垃圾分类的意识并没有完全被广大市民所接受和落实。为了提高公众的垃圾分类意识，社区组织了一次捡白色垃圾的活动。通过参与这次活动，我深感垃圾分类的重要性，并对垃圾分类产生了更深层次的思考和行动意愿。

首先，我从捡白色垃圾的活动中体会到了垃圾分类对环境保护的重要性。在活动中，我看到许多纸张、塑料袋和瓶子等白色垃圾被随意丢弃在街头巷尾，这不仅破坏了市容环境，还对野生动植物造成了不小的伤害。而通过垃圾分类，我们可以更好地对垃圾进行处理和利用，减少对环境的负面影响。这让我深感垃圾分类是环保事业中至关重要的一环。

其次，捡白色垃圾活动让我认识到了自己在垃圾分类中的不足之处。在活动中，我看到有很多人随手将垃圾乱丢，没有意识到垃圾分类的重要性。相对于他们，我意识到自己有时也会马虎大意，没有将垃圾妥善分类处理。这令我深感到垃圾分类教育的重要性，也唤醒了我自身对于垃圾分类的责任。我下定决心，从现在开始，积极践行垃圾分类，发挥自己的榜样作用，引导他人一起参与垃圾分类行动。

此外，在捡白色垃圾的活动中，我也感受到了垃圾分类带来的便利。相较于传统的垃圾处理方式，垃圾分类可以大大减少垃圾的量，并减少了不必要的资源浪费。通过将可回收物、厨余垃圾和其他垃圾分开处理，我们不仅可以更好地回收再利用资源，还可以提高垃圾处理效率。在观察到这些变化后，我觉得垃圾分类不仅是一种环保行动，更是一种智慧生活方式。

最后，捡白色垃圾的活动带给了我与他人合作的机会。在活动中，我结识了来自不同背景的志愿者。我们共同来到街头巷尾，一起捡拾白色垃圾，互相帮助，互相鼓励。这次合作让我意识到，只有大家共同努力，垃圾分类才能真正取得成效。我开始更加重视与他人的沟通和合作，在自己的社区中积极参与垃圾分类宣传和教育工作，影响周围的人一起加入到这一行动中来。

综上所述，通过参与捡白色垃圾的活动，我深感垃圾分类对环境、对个人和社会的重要性。垃圾分类不仅是一项环保行动，更是智慧的生活方式。我决心从现在开始，积极践行垃圾分类，做一个垃圾固守的守护者，为构建美丽的家园贡献自己的一份力量。我相信，只要每个人都能积极参与，垃圾分类的理念一定能够深入人心，让我们的家园变得更加美好。

**捡垃圾活动心得体会篇四**

今天参加7月15日的宣传环保志愿活动，也是我第一次参加志愿活动，更是我第一次亲自体会到环卫工人的不易。

今天真的很热，我们每个人手拿工具，四处张望着流浪四周的垃圾，接着那汗珠也不知不觉的滴下，本被闷热天气所影响的我们，看着周围的环卫工人想起我们来的目的——宣传环保意识，传递无私奉献精神，瞬间提起精神工作起来！

今天我在体育馆参加的有意义的宣传活动，巩固了同学间的\'友情，也让我看见了平时环卫工人的辛苦，所以让我们一起来传递正能量，共同保护我们家园的环境吧！

**捡垃圾活动心得体会篇五**

随着现代社会的发展，垃圾问题日益成为了人们关注的焦点。垃圾的堆积不仅对环境造成了污染，也给人们的生活带来了许多不便。为了改善这一状况，我参加了一次捡白色垃圾的活动。通过这次活动，我深刻体会到了垃圾问题的严重性，并从中汲取了许多启示。

首先，我对垃圾问题有了更加深刻的认识。在活动中，我看到了一片居民区里到处都是各种垃圾，其中包括塑料袋、烟蒂、废纸等。这些白色垃圾对环境造成了极大的破坏，不仅使空气变得污浊，还堵塞了排水系统，导致城市被雨水淹没。通过亲眼目睹这些问题，我深深地意识到，垃圾问题不容忽视，我们每个人都应该对垃圾问题负起责任。

其次，我明白了每个人都应该从自身做起。在活动中，我注意到，那些垃圾带来的不便和破坏是由于许多人的不规范行为所导致的。人们习惯性地将垃圾随意丢弃，而不愿意付出一点点的努力去寻找垃圾桶。只有人人从小事做起，每个人都把自己的垃圾扔进垃圾桶，才能共同建设一个清洁美丽的社会。我决心从现在开始，坚持自觉地维护环境卫生，为改善垃圾问题贡献自己的一份力量。

此外，我体验到了团队合作的重要性。在捡白色垃圾的活动中，我与其他志愿者一起工作，大家互相配合、共同努力。过程中，我们互相帮助、互相鼓励，共同完成了任务。通过团队合作，我们收获了许多快乐和成长，也体验到了合作的力量。只有通过团队的合作，我们才能更加高效地完成任务，为社会环境的改善做出更大的贡献。

最后，我认识到教育的重要性。在活动中，我注意到，仍有很多人对白色垃圾的认识有所欠缺，甚至有些人对此毫不在乎。这让我认识到，在解决垃圾问题的过程中，教育是一个至关重要的环节。只有通过广泛的宣传教育，让人们深刻认识到垃圾问题的严重性，才能引起更多人的重视和参与。我决心为推动垃圾问题的解决，积极参与相关的教育宣传工作，努力提高整个社会对垃圾问题的认识。

通过这次捡白色垃圾的活动，我对垃圾问题的认识有了更加深刻的理解。我明白了每个人都有责任自觉维护环境卫生，通过团队合作可以提高工作效率，教育是解决垃圾问题的关键。相信只要每个人都付出一点点的努力，我们一定能够改善垃圾问题，共同创造一个美好的环境。让我们携起手来，为垃圾问题的解决做出自己的贡献！

**捡垃圾活动心得体会篇六**

8月31日，我们六（1）班的一些同学一起去做实践活动，大家都非常兴奋。

到达三楼集合地点时，已经有好多同学在，看来大家都很期待这次活动。接下来，老师给我们讲了垃圾怎么分类，违反条例的人如何处理，所有人听的津津有味。

随后，大家排队出去完成任务了。大家拿着夹子，提着垃圾袋去公园清理垃圾，看，公园被我们清理干净了许多。

今天的`活动结束，我们都知道了关与垃圾的许多知识。相信我们都可以做到垃圾分类，来改善我们的美好家园。

**捡垃圾活动心得体会篇七**

近年来，环保意识在社会各界逐渐增强，越来越多的人加入到环保行动中。为了弘扬环保精神，我参加了一次环保捡垃圾活动。通过这次活动，我深刻地体会到了环保的重要性，并从中获得了一些宝贵的心得体会。

首先，环保捡垃圾活动让我认识到垃圾对我们环境的危害。在活动中，我看到了大量的垃圾被随意丢弃在公共场所，比如街道、河流和公园等。这些垃圾不仅影响了我们的生活环境，还会对动植物造成伤害。例如，有一次我捡到了一个被破碎的玩具，里面有许多锋利的金属边缘。如果这个玩具被孩子们无意间踩到，就会引发意外伤害。因此，我们每个人都应该养成良好的环保习惯，勿将垃圾随意丢弃。

其次，在环保捡垃圾活动中，我感受到了团队合作的力量。在活动中，有大约十多位志愿者一起参与。我们分成若干小组，在指定区域捡垃圾。大家分工明确，相互配合，使得工作更加高效。有时候，当我们遇到垃圾较多的地方时，大家会主动帮助对方，互相支持。通过这次活动，我深刻体会到了团队合作的重要性，只有大家齐心协力，才能更好地保护环境。

此外，参加环保捡垃圾活动也让我体会到了奉献的意义。许多志愿者都是抽出自己宝贵的时间，主动前来参与环保活动。他们选择放弃休息和娱乐的时光，为了让我们的环境更加美好，付出了自己的努力。这种奉献精神令我非常感动，也让我认识到自己的责任和义务。作为一名环保人士，我们应该从自己做起，积极投身到环保事业中。

通过环保捡垃圾活动，我还学会了重视细节。在捡垃圾的过程中，我们会发现一些微小的问题和不良习惯，如打破了公共设施、乱涂乱画等。这些细节看似微不足道，但却能够反映一个人对环境的尊重和爱护程度。因此，我决定从自己做起，在日常生活中注重细节，从而为保护环境贡献自己的力量。

最后，参加环保捡垃圾活动让我认识到环保工作需要长期坚持。在活动现场，虽然我们捡起了大量的垃圾，但很快又会有新的垃圾出现。这让我深刻体会到环保工作永远都不会结束。环保需要我们每个人的长期参与和努力，只有持之以恒地去做，才能真正改变我们的环境。因此，我决定从现在开始，将环保融入到我生活的方方面面，持之以恒地保护我们的环境。

总之，通过参加环保捡垃圾活动，我深刻地体会到了环保的重要性，并从中获得了一些宝贵的心得体会。环保捡垃圾活动不仅让我认识到垃圾对我们环境的危害，也让我领悟到团队合作、奉献精神、重视细节和长期坚持的重要性。我相信，只要每个人都能行动起来，积极参与到环保工作中，我们一定能够共同营造一个清洁美丽的环境。

**捡垃圾活动心得体会篇八**

今天，我与班里的二十几位同学一起去“xx社区居民委员”会参加实践活动。

先在三楼会议室集合，等到所有同学都到，老师发给了我们一张冰箱贴，冰箱贴上写着四种垃圾桶该投放的垃圾，老师还发给了我们两张纸，和一件背上写着志愿者的红外套，这两张纸上写着今天要讲的内容。

随后老师开始讲讲座，主题是垃圾分类。老师告诉我们，温州平均一天会产生多少吨垃圾，不出意料，数字果然大的惊人。老师还说了，处理垃圾的两种方式，一、填埋，二、焚烧，因为填埋是要埋在地里的，造成了一个循环，所以对我们有一定的危害。

这次的讲座还让我知道了可回收垃圾，该投放废金属、纸张、塑料等。有害垃圾该投放过期药品、指甲油、灯管等。易腐垃圾该投放剩菜剩饭、果皮、骨骼内脏等。其他垃圾该投放被污染过的纸张、烟蒂、灰尘等。

讲完这些，老师组织我们排好队，六人一把环卫夹子去楼下公园捡垃圾，一人一人轮流夹一起找，我认为这是一件新鲜事，找的也特别开心。同时我也发现，公园里的垃圾十分多，尤其是烟蒂，随处可见，这也代表素质低的人也随处可见。大概夹了十分钟左右，今天的实践活动就结束了。

最后我的活动感想是：希望，居民们能，做到培养垃圾分类的好习惯，一起来为改善生活环境做努力。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com