# 最新三下乡的社会实践心得体会 三下乡社会实践心得体会(汇总11篇)

作者：未来的世界 更新时间：2024-02-03

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。三下乡的社会实践心得体会篇一（二）深化乡*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**三下乡的社会实践心得体会篇一**

（二）深化乡村医院改革，加强定点医院的审批检查

办好农村合作医疗的前提是解决农民有地方看病，看好病，有医疗保障，这就必须深化农村乡镇医院改革，规范医疗卫生服务行为，要切实解决药价虚高的不良现象，使农村医疗获得较低成本。增加农村定点医疗机构必要的设施、设备，提高医生的医疗水平，医学人才的引进也是乡镇发展的一个重要环节，出台相关政策增加大学生志愿者数目，宣传和鼓励医学大学生到乡镇医院就业，为乡镇医院注入新的活力。

（三）稳步实施，扎实工作，完善制度

合作医疗报销制度不健全、起付点、封顶线及报销制度、比例各不相同，筹资测算有欠科学。完善新型合作医疗制度的几点建议：1.报销程序更简单化，在定点医疗机构直接兑付和抵消相应的医疗费用。2.健全医疗费用报销制度，科学测算合作医疗报销起点、报销比例及封顶线，可以适当降低住院费报销比例提高门诊费的报销比例。3.补偿标准范围适当放宽，扩大合作医疗农民的受益率和受益面。

二 坚持就是胜利

到镇里去联系政府、去“农合办”和去乡卫生院以及参观烈士塔我们都是用步行的。每天做问卷要挨家挨户的走，顶着炎炎烈日不说，要带着问卷、相机、横幅等，还要拿着赠送给村民的宣传手册和药品。一走就是一天，路上几次要掉队，想问队长让我们休息一会儿，但是看到大家都累却依然在坚持，只为了尽快把工作做完，不耽误一分一秒的积极态度，我什么也没说，跟大家一起坚持着。

三 团结的力量

因为我们这九个人组成的小队伍在这活动以前几乎是不怎么认识 的，而且当大家都忙着准备期末考试时，我们每隔3天就要在中午抽出近2 小时的时间来讨论有关活动的方方面面，再加上5天的活动过程。大家都 互相了解熟悉了，彼此像兄弟姐妹。活动中大家有苦有乐都一起享受，让我真正的体验到了团结的力量。而且出门在外，做什么事要以集体为重，服从大局为健康所系，性命相托当我步入神圣的医学学府的时刻，谨庄严的宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力，除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类的身心健康奋斗终生。

还记的刚踏入学校时郑重宣读医学生誓词时激动的心情，可是经过这次三下乡，使我知道自己作为一个医学院的大学生所掌握的知识是多么的肤浅和稀少，使我更理性的认识当前在学校认真努力学习科学文化知识的重要性，感谢这次的“三下乡”活动，让我提早认清了自己处在什么样的位置，应该做什么样的事情，我觉的不枉此行，很值得！

**三下乡的社会实践心得体会篇二**

三下乡结束了，我们带走了九天九夜的回忆离开了白沙小学，这个我们都曾经向往的地方。出发前，我们忙忙碌碌地准备了一大堆东西：教案、活动宣传资料、晚会节目。一边是忙碌的准备，一边却是无限的期待，想象我们近十天的“三下乡”实践活动会是怎么个样子，白沙村风土人情会是怎么样的，小朋友们会是怎么样的。在来到这里之前，看到队长来踩点时照的照片时，一个感觉就是学校很破烂，对于照片里的小朋友没有什么概念，可是，经过了和小朋友们近十天的交往再来看这些照片，唯一能够吸引我眼球的只会是小朋友们带着笑容的脸孔，看到每一张脸，就会回忆起他的名字，他的性格，我和他所发生的事，乐在其中。九天的时间对于漫漫人生来说十分短暂，可是，这能留给我的回忆却是十分多姿多彩。

在白沙小学的每一天，都是那么地有规律，但又是那么地惊喜不断，每一天都有有趣的事情发生，开学典礼，趣味运动会，寻宝游戏。每天晚上都要开会，排练节目，再加上洗澡洗衣服等个人事情，我们都到很晚才睡觉，但我一大早便要起床，开始我们的新一天，上课，买菜做饭，休息，开会，排练。

可能是那么近十天的时间不至于让我们造成有日复一日的枯燥感吧，这样也挺不错的，给我们留下了的是无限的怀念而不是厌烦，是期待我们离开的日子不要那么快来而不是等待着离开的日子。

除了小朋友，我们还认识了三个好朋友。文锦、文鑫、伯乐，他们都是已经从白沙小学毕业的，但还是回来听我们讲课，由于年纪的原因吧，我们在几天内就和他们成为好朋友，无论是去做“食品安全与卫生宣传”，还是搞“告别晚会”，他们都尽心尽力地帮助我们，我们一起冒雨收拾东西，一起吃饭，一起玩，他们还给我们当向导。如果没有他们的帮忙，我们根本不可能如此顺利地在一个人生地不熟的地方做这么些事。认识他们是我这次活动最大的收获，相信我和他们这几天结起来的情谊不会是只是维持那么的几天，愿我们的友谊长存。

来到白沙小学，是多么的一件让我们兴奋的事情，可是，老天爷却是在特意的让我们失望。我们在白沙村呆了的近十天，几乎是天天在傍晚放学时，就是我们结束了一天忙碌的教学任务正准备开始活动活动时下起雨来。白沙村的男孩子都是十分热爱篮球，而且村里就有一个正规的篮球场，可就是每一天的“及时雨”让我们没能和村民们打上一场正式的球，又一次我们的球赛才刚开始没多久又是下起雨来，像是存心给我们找茬。可我们却打了一场不是很正式但却十分有趣的球：雨中篮球。我们全部都光着脚，不管雨怎么下，地怎么湿，我们都全心全意地投入到篮球赛中。由于地滑，还有几名队员不小心摔倒了，还好是没什么大问题，这为我们这场篮球赛增加了几分乐趣。最后由于体力跟不上，我们还是败给了白沙村民，不愧是热爱篮球的村庄。

走了，离开了白沙小学，离开了我们的学生们，纵使心中对他们还是念念不舍。至今，在白沙小学的每一个精彩镜头都一一浮现在我的头脑，看着在那里照的照片，想念着那里的每一个人，只有通过照片我们才能把那美好的瞬间留住，希望我们的学生们能够快高成长，天天向上。

社会实践三下乡心得(三)

**三下乡的社会实践心得体会篇三**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

从一些事情上得到感悟，有这样的时机，要好好记录下来，这样能够让人目标更加明确。怎样写好心得体会呢?以下是小编整理的2024三下乡社会实践心得体会，希望可以提供给大家进行参考和借鉴。

2024三下乡社会实践心得体会(一)

近年来，全国各大专院校都积极开展大学生“三下乡”社会实践活动，今年暑期，我院积极响应团中央、团省委关于开展大学生暑假“三下乡”社会实践活动的有关文件精神，由\_\_医科大学\_\_学院、\_\_医科大学检验系和\_\_高等专科学校共同组织了一支大学生暑期社会实践服务队到\_\_偏远山区开展暑期文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动。在这次活动中，我们始终坚持以宣传卫生疾病防治知识为重点，以服务群众，锻炼自我，提高素质为目标。通过义务就诊和散发传单的形式，使山区农民得到实实在在的服务，使学生在实践中提高综合素质，为促进山区的发展贡献自己的一份力量。

一、宣传防病治病的知识，提高疾病的防护意识

我们志愿服务队作为我院社会实践服务团一个集中组队，一行36人充分发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，于7月6日远赴\_\_村、\_\_村、\_\_村送文化、送科技、送卫生下乡，我们对每户村民发放疾病发生和防治宣传资料3000多份，以通俗易懂的知识解决老百姓的卫生知识问题。

二、义务就诊，为民服务落实处

“义务就诊，提高疾病防范意识”，为山区人民进行送医送药是此次我们“三下乡”的重要工作。早在6月份，我们青年志愿服务队成员就开始积极准备，查阅并记录了大量农村常见疾病的防治资料，到达\_\_县后，我们马不停蹄地开展了义务就诊和卫生知识宣传活动等。我们选择当地学校和卫生所作为活动地，设立内科、妇科、儿科、五官科、中医科、针灸科、心电诊断、血型化验、尿液普查等九个科室进行就诊，并设立咨询台方便服务，在义务治疗活动中，我们免费为当地群众发放药品，并且指导他们学习常见病的防治，受到当地群众的热烈欢迎。

三、文艺演出，丰富农村文艺生活

社会实践服务队文艺组以\_\_高专为主，\_\_医科大学\_\_学院与\_\_医科大学积极配合，共同筹备文艺演出，共举办文艺演出两场，一个个精彩的文艺节目给\_\_县广大人民送去了温暖，带去了欢乐。文艺组的精英们克服没有舞台、没有灯光、没有音响设备等困难，在\_\_村委院内和\_\_村卫生院内给当地农民带去了一顿丰盛的文艺大餐。既丰富了农村文艺生活，也进一步增强了大学生“服务社会，回报人民”的责任感。

总之，我院今年“三下乡”社会实践活动在以往基础之上与时俱进，开拓创新，不断扩大实践范围和受教育范围，不断提高服务质量，扩大了实践成果。这次活动不仅能更大程度地为老百姓做点贡献，而且增进了校际间的关系，取长补短，团结合作，这种活动形式确实值得推广。我们深深体会到各级领导的高度支持是活动取得成功的前提，群众的热情支持与拥护是活动开展的重要因素，队员们的积极投入是活动卓有成效的关键，而工作机制的健全则是活动取得成功的有力保障。我们相信，在各级领导的大力支持与关怀下，我院的“三下”社会实践活动必将朝着“实践范围广，服务对象多，受益程度深”的方向迈进。

2024三下乡社会实践心得体会(二)

为期三十天的三下乡，让我感受很多，受益匪浅。三十天的下乡时光虽然不长，但也是一个月了，在这三十天中，我们队\_\_个人力量凝聚在一齐，尝尽了酸甜苦辣。这次的下乡，我们\_\_人是一齐吃大锅饭，一齐开心，一齐流汗。下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过!下乡的活动每一天在有序地进行，我们扶贫攻坚小组每一天都在总结经验中获得进步，顺利完成扶贫任务。三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。

20\_\_年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。三下乡，让我的大学生活增加了不一样的色彩，也得到了很大的煅炼，经受种。种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎样见彩虹”。三十天的下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡“活动在我的设想之中完全到达了我的意愿。虽然这次三下乡活动的时光很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有好处。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。

“要让事情改变，先改变自我!要让事情变得更好，先让自我变得更好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在扶贫队里虽然很辛苦，但就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的三十天“三下乡”的实践活动，随时光而过。在这三十天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了村民的热情的欢迎和对基层干部尊敬与爱戴。他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。做为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

在这短短三十天中，细细品味每一个细节都让我难以忘怀。我相信“三下乡”是我的人生旅途中重要的一课，也是我人生中一笔宝贵的财富。

2024三下乡社会实践心得体会(三)

正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏，\_\_大学科学技术学院人文学科部20\_\_暑期“三下乡”赴江西赣州\_\_暑期实践队11名队员在团委\_\_老师的指导下认真出色的完成了为期五天的暑期社会实践活动。

回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案的撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

短短的五天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术调研、宣传报道、走访座谈等相关活动和工作。参观考察上我们来到赣州市\_\_村，在村领导的带领下我们实践队参观了\_\_村的新农村建设项目：新农村房屋建设改造。通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解了\_\_村的经济支柱、居民的基本收入、医疗保险的具体实施等等情况，我们获得了许多有益的信息并为\_\_村的发展献计献策。我们还在\_\_县广场宣传三中 全 会，吸引了大批民众。我们向群众发放三 中 全会的宣传单，并给群众讲解相关信息。我们还参观了赣粤边三年游击战纪念馆和烈士纪念碑，了解了当年革命先烈的光荣事迹以及先烈们的艰苦生活。我们更加珍惜现在的幸福生活，要学习先烈的精神，为祖国的未来而努力。我们还在\_\_宣传绿色出行，义务在广场捡垃圾。我们的行动得到了当地居民的支持与赞赏。

五天的时间不长，但一路走来，对于我来说，收获颇多，也给我留下了很多深刻的记忆。

第一、珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加三下乡，经历了这么多，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有!

第二、团队意识。来自不同个体的11个人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，一个集体，一切都应该服从，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

第三、主动。主动考虑队伍里的大小事情，主动地提出自己的见解，主动地提出疑问，主动地去做事这一个个主动，虽然简单，却意义重大，让我了解到更多，学到更多。

第四、齐心协力，此次“三下乡”我们团队一起圆满完成了下乡所有任务。这一路走来，我从中学到了很多，团队协作、与人交流、学会理解和包容等。在整个行程中，我们始终以集体为重，一切服从集体，一切从团队着想。问卷调查的时，我们头顶着烈日，一村一村的走，一家一家的访，耐心地为村民讲解不懂的问题。在遇到冷眼旁观使，我们相互勉励。在我们这个集体当中，队员们用自己的心去关怀，去奉献，使我们的行程充满了欢声笑语。有付出就有收获。

第五、细节。“细节决定成败!”任何一份工作，一次活动，都需要去精心策划，前期准备需要去细心准备。未经深思熟虑，肯定会忽略了很多细节，以致顾此失彼，那就会对工作造成诸多不便，降低效率。细节永远是我们不能忽视的敌人。

这次社会实践让我更加坚信：意气风发的我们经历了下乡的洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却不仅仅用兴奋就能描述清楚的，因为这是一种实实在在的收获。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富!

2024三下乡社会实践心得体会(四)

大学生参与\"三下乡\"活动，是当年五四青年开创的\"走向社会，深入民众\"光荣传统的延续，是我们知识分子同工农群众相结合、教育同生产实践相结合的一贯方针在新时期的集中体现，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。

我们通过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。这是我参加\"三下乡\"活动的目的之一。

大学生\"三下乡\"，有利于了解国情。我们出生在改革开放的浪潮中，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以得到的。因此我们必须走向社会，深入农村，了解占全国人口\_\_%的农民的现状，了解他们的所思所想，才能真正在实践中深化，深化对改革开放的理解。

大学生\"三下乡\"，有利于体察民情。淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，难以尽得于书本;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生\"三下乡\"，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

2024三下乡社会实践心得体会(五)

一、实践活动的准备及开展

\_\_月11日下午2点王院长召集将参加活动的全体师生开会。会上，王院长介绍了开展此次活动的目的及其重要意义。后由负责该活动的老师介绍将要实践的内容和时间安排。老师还依照以前的经验教授了我们应该带的物品及活动过程中可能遇到问题的处理办法。最后每一个人都领到两件t恤和一顶志愿者帽子。拿到装备后我是无比的激动，盼望着明日早些到来好好的要大干一场。已经是大四结束了，专业课知识已经学完了，正好趁开学去实习之前检验一下自己学的到底怎样了。回到宿舍穿上装备，对着镜子更是期待看到明日的我早些到来。

二、实践目的

由省组织举办的大学生农村科普行活动，深入到农村开展环境卫生状况调查、村民对新农村合作医疗态度调查、科普知识调查等调查活动，宣传科学种植知识、提高环境保护意识。同时让大学生真正走出校门，接触社会，了解国情，在实践中增长了知识，得到了锻炼，将学校所学的知识付诸于实践，增加社会经验，以便以后能更好地参加公共卫生工作。

我们首先到了村委会，取得了村委会领导的同意，在他们的协助下，我们在庭院里布置了一排桌子和凳子。在桌上放了两台血压计，在墙上贴了宣传单，挂起了条幅，竖起了旗子。赵老师在村委会的广播里通知老乡们前来村委会。一切准备完了之后，我们拿着宣传单、宣传手册和调查问卷等待着村民的到来。广播通知后，很快就有村民前来了，同学们很快微笑着迎接上去，向村民发放知识书籍，给村民讲解科学知识，并做了问卷调查。由于大多数村民不识字，我们都是一个题一个题地问出来的。做一份调查可能容易，但是要做许多份时就需要极大的耐心了。再加上普遍村民讲的是地方话，有些同学在交流上有些阻碍，但我们都克服了种种困难。同学们有的在发放传单，有的在回答村民问题，有的在做调查，有的在为村民测量血压。老师们更是和大家融在一起，已经分不清谁是学生谁是老师了。渐渐地村民多了起来，大家更是忙的接不过来。看看这一热闹的场景：有调查、有发传单、有访谈、有测量血压、有照相······大家真是忙的不亦乐乎!就这样我们顺利地完成了第一站的任务。

本来计划第一天要去两个地方的，但时间已晚了，只能第二天再行动了，我们还是满意地回到了住处。老师给我们学生每人发了10元钱自行解决了晚餐。晚餐后回到住处，大家都高兴地聊了一些今天的感触，现已经是疲惫不堪了，于是早早就休息了以便拥有很好的精力去迎接第二天的活动。我们6点起床吃完早餐后就前往了第二站。不知什么原因，也许是没有得到领导的支持，在这我们就呆了十几分钟发放了一些传单。

完成实践活动之后，大家聚在一起吃午饭，交流了一下自己此次实践活动所收获之处，并说说自己认为自己这次实践活动有哪些不足的地方。我们都畅谈了自己的心得体会。回到学校后在公卫楼前我们再一次合影留念，虽然已是很疲惫，但每个人的脸上却都挂着自信而满意的笑容。

三、实践活动的感受及意义

短短3天的暑期社会实践活动结束了，但它给我们的影响是深远的，真是收获很多，感触很深。我充分认识到了只有把理论与实践相结合，才能更好地完成工作。活动之前应精心计划，尽量想的周全些，则后面就顺利些，毕竟好的开端是成功的一半;活动过程中对出现计划之外的情况应能够灵活而合理地进行调整;此类调查活动首先更应该取得当地领导的重视和群众的理解支持;这样才能提高工作效率，更好地完全任务。

此次农村之行让我更深层地了解我们国家农村的基本情况。我们去的都是癌症高发之处，特别是\_\_县这个人口调整死亡率全国第一的地方。经调查当地环境污染比较严重，尽管当地有“十佳小康村”，也是工厂较多带来了经济效益，但也给当地环境带来了巨大污染。以前农民不得不饮用被污染的水，现在普遍已经打了深井，能够喝上清洁卫生的水。但各方面的许多因素仍使当地心血管疾病和癌症高发。有的家庭出现了“因病致贫，因病返贫”的现象。国家新农村合作医疗制度的实施有效地缓解了病人家庭的经济压力，在一定程度上遏制了因病返贫、因病致贫现象，促进了农村卫生事业的发展，促进了农民就医观念的改变，同时也提升了党和政府为民办事的形象，但仍有不少农民对这一政策不够了解。因次还应加大宣传教育，农村的环境卫生需要极大改善，农民的科学文化素质需极大提高。这也许才是我们公共卫生人员以后工作的一个极大挑战啊!我深知我们肩上的担子很重，任重而道远!因此现在学校阶段必须充分学好相关理论知识，充分武装自己的头脑，把握好社会实践和学校实习的机会，多积累经验，只有这样才能为我们国家的公共卫生事业做出自己最大的贡献，让我们国家更加繁荣昌盛，人民都能过上健康幸福的生活。

2024三下乡社会实践心得体会(六)

20\_\_年6月\_\_日至7月\_\_日，我们学院三下乡队伍来到\_\_市\_\_镇\_\_村社会实践。对于从小生活在城市中的我来说，是一次难得的经历。短短的五天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

\_\_村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产120万，村每年平均收入3800元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁那既有经济效益又能美化环境的柿子树，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了\"安居乐业\"来作为\_\_村给我的第一印象。

\"人才、教育\"在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给孩子们上课的过程中，这个烙印日渐加深。

学校并不算大，还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。但与我从小生活的城市中的小学已有着天壤之别。仅从每天上完课孩子们必须将自己的凳子搬回家来说，这的学习环境并不能用一个\"好\"字来形容。但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们几乎想要我们在5天之内把所知道的所有知识都教给他们。

在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。但当我问他们以后回不回来的时候，几乎所有的孩子都沉默了。也许是还是小学生的他们尚未明白我这个问题的含义，也许是一直以来伴随他们左右的\"考大学，去大城市\"的话影响着他们。没有一个孩子表示自己将回到自己的家乡。

\"人才、教育\"再一次在我的脑海中回荡着。

以\_\_村的生活水平来说，村子应属富裕的行列。\_\_村的村民都不想让孩子回来，可想而知其他贫困村的情况。

孩子们是渴望知识的，村里也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观念发生变化，造成了人才的流失。改革开放20年来，人们的思想有了极大的进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性。在\_\_村采访的过程中，我们了解到，80%的家庭将孩子的教育费用作为自己未来几年内的最重要支出。在资金比过去有了保障之后，我们支持农村教育以不仅仅是财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。孩子们需要的不仅仅是知识，同样需要做人的道理、适应时代发展的观念和大局观。我们作为新时代的大学生，有责任有义务尽我们最大的努力支持农村的教育事业!

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。\"科技是第一生产力\"!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展。

2024三下乡社会实践心得体会(七)

我有幸成为暑期三下乡社会实践活动队伍的一员，我感到很高兴，经过这次实践活动，我收获很大，学到了很多。

20\_\_年\_\_月\_\_号，我们早早地收拾好行李，带着给孩子们的捐赠品，举着实践队的旗帜，在陈老师的带领下，踏上了我们的征程。经过四、五个小时的颠簸，我们到达了我们的目的地——\_\_学校。学校地处工业园区，旁边有几座小山丘，刚来的我们看到这么优美的坏境，觉得这儿条件还不错，接下来的十几天可能不会太苦。

于是我们怀着开心、愉快的心情，打扫教室，安排我们的“宿舍”。不得不提的是我睡觉的地方，女生和男生睡的地方不一样。学校老师一共给我们留下了两间教室、一间教导室和一间厨房，我们就把其中一间教室留着做我们男生的“宿舍”，我们把桌子拼起来，把我们早就准备好的睡袋和防潮垫铺在桌子上，就当做我们的床。女生就把床铺在那间教导室里，虽然很小，但是女生住下刚刚好，这也是名副其实的女生宿舍，所以我们男生也不能随便进。当我们把床铺好的那一刻，我们感到很温馨，虽然很简陋，虽然铺的不是很整齐，但我们很开心，我们刚刚来就在一起的努力下铺好了床，解决了住的问题。

接下来就是我们吃饭的问题了，我们拿着学校留给我们的钥匙，打开了厨房的门。一开门，由于是很久没煮饭的缘故，我们便看到一堆堆的老鼠屎到处都是，而且也没有我们期待的电器设备，都是农村的那种大锅土灶，还要烧煤和柴。由于前一天下雨的缘故，我们找到的煤都受了一点潮，第一次的烧火烧了很久。最后我们都有点饿了饭菜才好，尽管饭菜煮了很久，但是却煮的很好吃。由于煮饭的流程很繁琐，每次都重新安排的话，大家都不熟悉有会浪费很多时间，于是大家一致决定让\_\_、\_\_两位同学掌厨，其他同学轮流洗锅。他们也开心的同意了，因为我们认可了他们的厨艺。

随后的几天里我们按部就班地进行我们的教学计划，同时每时每刻也关注着他们的健康和安全。每天中午和下午太阳最大的时候，就是我们一个个地送孩子们回家的时候。\_\_老师多次强调，家长信任我们，把孩子送到学校，我们就是小朋友们的第一负责人，所以我们必须要保证他们的安全。于是，我们每天一个个地送小朋友们回家，直到他们到家了我们才安心，才往回走。虽然天气很热，但是大伙都没有怨言，都很积极的护送小朋友回家，有时候小朋友跑得很快，为了防止他们跑到公路上去，我们都很小心地跑在后面跟着他们。我每次也跟着大伙一起去护送孩子们，有时候甚至都赶不上他们，我们都提心吊胆呢。护送小孩这方面或许这对我们也是一种考验吧，至少我们保证了孩子们的安全，而且也得到了许多家长的赞赏，我们大家都感到很高兴。

在这个炎热的夏天，我们来到了这里参加支教活动，对我们的毅力是个很大的考验，但我们还是坚持了下来。通过这次三下乡，我们这个小团队里每一个成员都得到了相应的锻炼，能力方面都得到了提高。就我来说，首先这次的支教活动，让我认识了很多的朋友，俗话说，患难见真情，我们在这个特殊的地方相处了十几天，大家相互帮助，共同解决各种难题，大家的心紧紧的连在一起，感觉就像一家人。其次，我意识到团队合作的重要性。无论你是在做什么事，无论你做的事是否很重要，但只要你在做了，你就要用最高的热情和最热衷的态度把它完成好。我们是一个团队，我们每个人所做的事，都是为了整个支教活动的顺利进行，都是为了集体的利益着想的。还有，我觉得一个团队的领队也起到了很重要的作用，我们每一个成员唯有服从领队的安排，才能让我们的支教活动变得井然有序。

亲身实践，才觉得自己有很多不足，才学到了很多课堂上学不到的东西。在三下乡中，我们不断思考，不断成长，充实自己，收获到很我们从未有过的经验。虽然只有短短的十几天，但我懂得了团队的重要，懂得了我在人际交往等地方还有很多不足。我很幸运这次能够参加三下乡活动，这次实践活动很短暂却很充实。作为一个当代大学生，应该多做一些实践活动，为我们走出校园，走进社会收获一些宝贵的经验。

;

-->[\_TAG\_h3]三下乡的社会实践心得体会篇四

这次，很难得能参加我院创新教育协会举办的为期三天的暑期“三下乡”社会实践活动。相对寒假的社会实践活动，这次暑期“三下乡”社会实践活动更丰富、更精彩、更有意义。这是一次真正融合自身专业技能的社会实践活动，是一次真正融入社会，在实践中认识真知，总结经验教训，提高锻练自我的机会。面对这样难得的机会，我双手紧紧把握住，积极向上，认真部署好自己的工作和尽责完善自己的支教任务。在这次实践活动中，让我大获脾益，丰富完善了我的经验知识。

面对工作，这次我是武术支教组的组长，也就是负责人。主要负责武术组队员的分组，分配，支教和安排文艺汇演武术组的表演节目等工作。虽然看起来不是很复杂难做，但是在当时的情景下确实让我头大得很,花了我不少心思。当时正逢暑假快要开始的时候，人员分散，有的已结束考试回到家了，有的还在加紧复习忙于考试，有的考完试留在学校四处溜达。介于难于统一聚集分配和安排，所以只有在当时召开的全体队员的各项事务工作的安排和落实的大会后，趁那时大家还没有分散的时候，马上把分到的任务现场在自己负责的队员中分配处理完。在那情景下：面临着纷繁复杂的各项事务和自己的职责还没有消化理清就要现时着手，同时时间紧迫场地吵杂，加着自组的队员大都我不认识和各队员武术的好坏良莠不齐等等一系列问题搅在一块，对自己确实是个不小的挑战，对于当时的我确实花费了不少心思和功夫才尽善解决了这些看上去不大的问题。这样的挑战确实让我受益匪浅，锻练了我应急处事的能力，丰富了我解决问题的手法，认识了良好沟通达到双赢的良径，学到发掘对员的才艺并良好利用的经验教训。

次我对学生的授课科目是武术。我把武术队员分成四组，每组两人，一人后补客串。考虑到突发事故和队员的主观因素，我按一男一女、自愿组合优先分配组合。每组有三次授课，一次有两节课，每节课45分钟，中间休息30做为调查组的调查时间，两节课由两员组员自由安排分配。我的配合人是一个柔顺和人的女孩叫杨燕儿，虽然之前不是很熟悉，但我们配合得却是很好，这得益于良好的交通和紧密无间的合作。对于这次我的支教，虽然不尽完美，但我还是非常满意，我做到的已经是很好。我给我这次支教我的总的评价是：“敢做敢为，勤教力学，以爱服人。”

为了做好我负责的武术支教任务，我之前还没有真正给孩子授过课。开始第一天上午（那天上午我刚好没课）我就深入到每一班了解和探明情况，试求总结更好的解决方法。总结之后我深刻地认识到以下几点并做好：

1.孩子们比较幼真，支教老师也应该调整到率真的程度，这样老师就会很容易得到孩子们的认同和接受，很容易相处。所以这三天我的支教也做到：行为坦荡自然，面容明朗热情，想到什么就说什么，不犹豫。通过这些做法，确实起到不小的效果。这也就是我对自己评价敢做敢为的原因。

2.老师往往为了震压住个别比较捣蛋的孩子，会提出一些惩罚的方法。孰不知一些方法非常无意思，同时处罚也没能得到很好的执行连衣带水，这样给大家造成的负面情绪可不少，达的效果也恰得相反。面对孩子天真的个性，你不如直截了当地告诉他们让他们好好表现，表现好就能更快有更多的时间玩一些有趣的游戏，这样或许别有一番效果。当然这主要针对的是我的武术授课，每一节课只要完成预定的教学任务，我就会带他们玩一些有趣的游戏。所以我都很干脆和他们说完规矩，不提处罚。虽然几个捣蛋的还是没能扼住好动，但是其他大家还是很配合，取得的效果我也很满意。

3.孩子的情感都是非常坦直分明的，你对他好他就会对你好，你对他不好他也就会对你不好。所以你要表现出对他们的关爱呵护，通过小事细节真切表现出来，这样你就会得到他们的接受和欢迎，成为他们心目中真正的大哥大姐。他们还会排斥你吗？当然爱幼除非是恶贯满盈的人，都会自然表现出来，这就是说要通过什么样更好的方法实在表现出来，让他们知道。开始第一天下午我上武术课，别的班早上有通知下午上武术课带水带帽，而我早上没通知。在即将上课的时候，我看大家都到齐坐好，我就很认真地对他们说：“今天我做得不是很好。”孩子们都惊奇地看着我，我看着他们接着说：“今天早上我我没通知大家下午上课带水带帽，待会上体育课大家记住站到树荫下，不要晒到太阳。”这句话下去他们确实安静了许多，这就是我所说的“以爱服人”，当然还有其他小事，这里就不多说了。

4.站在这个讲台上，你就是一个老师。你就要尽到做老师的职责，你的一切都要服务于你的职责。这一点我相信我做到了，为人师表，勤教力学。我不只上课教学生们武术，我还利用课前和体育休息的时间给学生们讲些智力的故事或是学科的知识，虽然他们不是很乐意接受和看好，但是我能无所畏惧，想到做到这点我真的很满意。

面对我这些好的认识和表现，我也认识到授课中自己存的不足和缺陷，主要有下面几条：

1.对体育一些基本教学知识没有好的掌握，影响了部分教学效果；

2.开始没有备好课，致使第一天下午的教学出现了漏洞；

4.这次我没有做到主动和孩子沟通好，可能是由于我的性格吧！以后要努力；

5.有些时候我太偏重于游戏，没有明确好教学的主体是传授知识的基本纲领，这是我最大的主观失误，也是最深刻的认知。

当然在这次实践活动中，我获得的心得体会远不只这些。还有林林总总各方面的，在这我就不一一详述了。总之我相信这次社会实践活动对于我们每一个新生都有着非常的意义，重大的启发，都是每一队员超越自我，更上一层楼的一次难得机会。

**三下乡的社会实践心得体会篇五**

大学生暑期三下乡社会实践心得体会孔子说“教学相长”，可以说，老师既是教授者，也是学习者。这次利用暑期到惠州三下乡，可以说是我们这些准老师给那里的农村学生带去了外面的世界，同时也让我学到了很多东西。

几千年前有个哲人说过“凡事预则立，不预则废”，当代也有人说“成功倾向于有准备的大脑”，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。

而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢？三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。我想，很多老师听到学生这样的评介都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望；我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

**三下乡的社会实践心得体会篇六**

积极配合后勤工作，工作中互相扶持。在这次下乡中，我积极配合队长所分配的任务，积极配合后勤工作，协助队友的一些工作。这样增强了他们的责任感，同时也可以培养当代大学生吃苦耐劳的精神。不管是烈日之下还是雷雨之中，不管工作琐碎还是简单，我都在规定时间内按质按量的完成了既定任务，从中我获得的更好的乐趣，体会到到了不怕辛苦，无私奉献的精神。

在这次下乡中，我深深体会到人与人之间重要的是要交流与沟通。虽然我和队友们都相处得和睦融洽，但是作为班主任，我没有和学生很好的交流和沟通，没有很好地抓住他们的心理特征去和他们融为一体，和他们形成一种很良好的师生关系。

我结识了新朋友，收获了新友谊，我们慢慢一点点地靠近，欢声笑语在流水间不断传唱。这次下乡活动加强了我和各二级学院同学的`交流，互相交流了各自的专业知识，深深体会到他们的多才多艺。

积极主动为村民做好事办实事并得到一致赞同。秉承“传承大学精神，构建和而不同新农村”的精神，积极配合队长分配的任务做好相应的后勤工作的同时，我们也有机会帮助村民清洁公共场所、修理花草、搬走绊脚碍眼的石头、清理垃圾堆等等，美化农村环境，为村民营造一个环境舒适优美的公共环境。和队友们一起为人民服务，构建和而不同的新农村的精神得到了村民委员会和村民的一致认同，受到了他们的称赞。自己的内心也是美滋滋的。

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。下次的假期可好好珍惜哦！

**三下乡的社会实践心得体会篇七**

大学第一次参加支教社会实践活动，我知道社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。因此，在这个炎热的暑假我选择了三下乡支教社会实践活动。

由于我们班期末考试结束得早，因此在放假开始支教之前，我先回家感受了一下家的气息。八月八号我坐车到泸定，也因此就比师兄、师姐，晚到了一天。在我到的时候，看到师兄师姐与川师大的支教同学已经在开始招生、辅导学生功课了，此时有不少的学生走出教室热情地欢迎我的到来，就此我的支教生活就开始了。

在那为期7天的支教社会实践中，我们先是招生，然后是给学生上课，虽然上课的地方只是个活动室，但是前来上课的孩子们也很多，我们给他们登记按照小学和初中分开，以便上课，因为并没有太多的时间所以我们只是以辅导功课的形式来上课的。

孩子们都是纯真的，善良的，虽然有时候也会很调皮的惹你生气，但也会让你开心的大笑，期间有几个孩子我很喜欢，他们总是围着你转不停，在旁边老师老师的叫，几个人叽叽喳喳的说个没完，你就只能一个一个的安抚他们，虽然有时忙不过来但是心里却是欢笑的。

白天我们就上课，晚上就和他们一起玩儿，他们会上山为我们采摘野百合来送给我们，和我们一起欢乐的大笑，空闲时间队长还带着我们和孩子们一起玩游戏、排练文艺节目等。

到饭点我们队员就轮流做饭，有时候家远的孩子中午不回家，热门思想汇报由于碗筷不够，没办法，就只有让他们吃了饭我们再吃，有时饭菜不够走在后面我们就只有泡方便面了。最遭糕的是10日那天，泸定下大雨，发生泥石流，道路中断，停电，连吃饭，洗澡，通讯等都成了问题，得到附近村民的帮助，我们才走出了困境。

在这期间，村里的书记和村长以及我们的指导老师都常来看望关心我们，还为我们送来日常所须的各种生活用具以及蔬菜等。七天里，我们队员们相互沟通交流学习，共同解决遇到的问题困难。我们做过饭，洗过碗，扫过地，我们还抽空进行了家访，了解当地的人文风俗，生活情况和发展状况，家访是更好的架起了校园与社会这座桥梁，通过这座桥梁，我们对社会有了更深的认识。

15日，三下乡活动在汇报文艺晚会中结束，晚会以孩子们的手语舞《感恩的心》拉开帷幕，分别上演了村名们的广场舞，孩子们的合唱《我们在一起》，队员们的合唱《我的未来不是梦》、小品和相声，分别有10多个节目，表达了孩子们的感恩不舍，队员们的祝福和鼓励。

一个周的社会实践，就这样一晃而过，从中我看到乡村孩子生活条件之差，所受教育之落后，总的来说就是农村发展还比较落后，我们12人把爱带到了乡村，只希望孩子们越长越大、越来越懂事。

在社会实践中开拓了我们的视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育收获的大课堂，在那里，我的人生价值得到了一点体现，为将来走出社会打下了更为坚实的基础。

我自己的收获就是一个人在工作中要勤于动手善于思考，不怕困难不断学习不断积累，要有良好人际交往能力、学会独立生活、富有责任感、学会自强自立。两校的联谊，也增加了我们互相的了解，弥补各校之不足，发挥各自长处，相互学习进步，两校师生也共同收获了世间难找的友谊。

**三下乡的社会实践心得体会篇八**

在黑暗中踏上了本次管理学院xx年暑期“三下乡”社会实践活动的征程，我们“大学生关爱农民工子女服务团”的每一位成员，怀揣着一份激情，充盈着一份希望，坐上飞驰的列车，为了去肩负我们的使命，为了去实践我们的诺言，向着目标而勇往前行。

在黎明中冒着大雨下了火车，来到四川万源，潦倒地赶往汽车站转乘大巴去城口县。尽管物资很多，几乎每个人的手上、肩上都没有空闲；尽管雨大伞少，每个人都被雨水淋湿而显得狼狈不堪。但是这一切始终没有丝毫影响我们实践团每一位成员的激情与动力，大家依然斗志昂扬，坚持不懈，继续向着目的地坚实地迈进。

在大雨中蜿蜒的公路上，在大巴山云雾缭绕的山峦间，我们在一路艰辛地赶路。虽然在路上由于山体滑坡而使大巴在公路上滞留了许久，但是大家丝毫没有气馁，大家继续坚持着，努力着，因为每一个人的心中都有一个信念：我们距离目的地越来越近了！

颠簸的汽车终于抵达城口县城，我们实践团一行十三人搭乘驶往修齐镇的汽车，一路上大家既兴奋而又期待，因为目的地已经在我们脚下，我们的战役已经正式开始。

短暂的休息之后，我们吃到了在修齐镇的第一顿午餐。也许是由于这顿午餐相当丰盛，也许还因为大家已经疲惫不堪，这顿午餐使我们每一个人都感觉如此好吃，如此幸福！在大家心里都很清楚：我们的任务才刚刚开始，在接下来一周的社会实践活动中，我们要做的事情和工作还有很多很多，我们要面临的考验和锻炼还有很多很多，我们始终会坚守我们的诺言，不负众望地去完成此次艰巨而又意义深刻的任务。

午餐后大家不顾疲惫，立即开始了本次社会实践活动的各项工作。我们受到了修齐镇刘华平副镇长的亲切接待，他鼓励我们要认真工作，努力学习，同时他表示会尽全力支持和帮助我们。刘镇长的话更加激励了我们的斗志，更加坚定了我们的决心。随后，我们实践团的成员便分为两组，积极开展走访调查工作，在第一天便取得了可喜的成绩。

又是一个夜晚的到来，与前一晚不同的是，我们把工作的场地从列车上搬进了房间里。一个总结安排会过后，我们便立即各自行动起来，继续为接下来的工作任务而积极准备着。

这就是我们此次暑期“三下乡”社会实践活动的第一天，我想也是管理学院“大学生关爱农民工子女服务团”的每一位成员最难忘的第一天。相信在今天这样的状态下，我们在接下来的各项工作中一定会取得圆满成功！

**三下乡的社会实践心得体会篇九**

参加三下乡是一项很有意义的社会实践，收获的东西也不少。下面是小编为大家带来的三下乡社会实践心得体会范文，欢迎阅读!

大学就是一座象牙塔，我们在这里收获知识，然而却不能体验到在社会里的现实，而三下乡就是将自己所学知识运用到实践当中，投身于社会服务，展现个人技能，实现自我人生价值的一个绝佳舞台。在大学里参加一次三下乡社会实践活动对于自己的学习生活有着很大的帮助，能使我们的大学生活更加完整充满意义。

今年暑假，我参加了三下乡社会实践活动，有丰富的知识值得我学习体会，很多都是在学校里书本上所不能找到的，而我不仅接触到了和自己所学专业相关的知识方面，还了解到了一些之前并为涉足过的方面，这一切都让我获益颇多。

下乡第一站，我们前往了都江堰千家湾电站，一进入这个风景如画的城市里，我们体验到了它特有的古韵。苍翠的青山，清澈的流水，宏大的水利工程，无一不向我们展示着两千年来历经岁月变迁，它仍然是全世界迄今为止，年代最久，唯一留存，以无坝引水为特征的宏大水利工程。

就是在这样一个景色秀丽的城市里，经历了2008年的地震灾害，仍然有那些断壁残垣，但是这里的人们勤劳勇敢，他们用坚强重新构筑了这个充满魅力的城市，在学校里的学习不常外出，来到了这里我们每一个人都心情愉悦，在去到目的地千家湾电站时，热情的工作人员欢迎我们的到来，让我们倍感亲切，当带上安全帽的那一刻态度一下就严肃了很多。在工作人员的带领下，我们参观了控制室等地，看到了站内的接线图，发电机等，在平时的专业课学习中，我们也有学习到很多相关的知识，例如发电机，当我们看到定子与转子的工作状态，高速的旋转，嗡嗡的声音，那样大的机体和我们书上所看到的缩小图片是完全不一样的感受，我们所学的理论知识，平时并未有什么作用，而在这时，我将它一一套用的眼前的实物上，忽然就明了了许多，曾经未曾想通的问题，也在工作人员的讲解下得到了解决，这也是知识的运用，能够在实践中融会贯通更为重要，虽然我们目前并未有学到关于电站更多的知识，但是我们有着电学的基础，在这次的了解参观过程中，在那些熟悉亲切的一起设备中，我所学到不仅仅是对这些专业知识的巩固，更是在亲眼见到自己不曾看到过的仪器时对今后学习状态的一种调整，也更加了解这个专业的现状及发展，能够给自己以后制定一个新的规划。

在第一站都江堰之后，我们都兴致高昂前往了第二目的地——德阳，这是川西平原上一颗璀璨的明珠，是中国重大技术装备制造业基地，德阳代表着国内甚至世界的机械制造业最高水平，怀着激动的心情我们来到了这座有着“西部鲁尔”

“东方布达佩斯”“古蜀秘境，重装之都”美誉的城市。

在安顿好之后，我们前往了在德阳的首个目的地——旌阳区城北街道办，这也开启了我们暑期社会实践活动的第二段征程。在城北街道秦宓社区，我们与当地基层组织干部进行交流会谈，向他们学习基层工作经验，秦宓社区的负责人非常热情的接待我们，在这个队伍里作为党组织的一员，认真聆听着秦宓社区党总支部吴书记讲述共产党员在基层工作中发挥先进作用的具体表现，在场的每一位队员都接受过党校教育，更有已是党员干部的同志，而在此次交流中，每位队员都获益良多，学到的不仅是理论知识，更是实际工作中党员们日益积累的经验。同时，为了以后更好的交流秦宓社区还与我们达成了共同建设志愿者服务基地的意向。

-->[\_TAG\_h3]三下乡的社会实践心得体会篇十

今年的暑假我参加了三下乡活动，我们班的直属队是由八个同学组成的，这次下乡我们的课题是调查不同方向的柠条发病率。当然，这是主要的任务，在实践的的这五天中我们还去了敬老院，为那些在敬老院里等候自己的家人看望的老人送去一点欢乐。我们还调查了苗圃里的树种及大棚里的植物。总之，在我们实践的这五天中，我们的生活过得是非常的充实。

在十四号的上午我们从呼市出发，在中午到达了我们未来五天要生活的地方。是一个苗圃，一进门你就可以看见院子里面种满了各种树还有各种蔬菜，我认识的有：松树、柳树、豆角、玉米等等。这些是在我们视线范围里可以看见的，来到这里之前就听说这里很大，好像方圆几公里都是这个苗圃的范围。所以这里的植物物种就是可想而知的多了。中午我们在当地的小饭馆里吃完饭后就回到了苗圃，我们商量了床铺的分配问题后，简单的收拾了一下东西就休息了，差不多下午三四点钟的时候我们准备上山熟悉一下周围环境，为接下来五天实践做一个简单的预习。山上的温度非常的高，但尽管天气非常炎热，我们还是坚持了下来，我们找到了一片柠条比较多的地方，而且在各个方向上都有，我们八个人分成了四组，一个组一个方向，分头调查当地情况。简单了解了情况之后我们就回去了。

十五号一早我们就收拾好准备上山，由于是第一次在没有老师的指导下自己动手，导致我们犯了不少错，通过及时和老师沟通我们及时的纠正了错误，紧张的第一天实践就在紧锣密鼓的工作中结束了。晚上我们在一起写第一天的实践心得。就这样忙碌的一天就这样就过去了。第二天我们的任务是去敬老院，由于我们住的地方距离敬老院有一段距离，我们在早上坐上事先联系好的车，等到敬老院的时候也已经九点多了。我们在和院长商量完之后决定让我们帮忙打扫卫生，我们八个人被分成了三组，我在打扫厨房的那个组，在打扫的同时我们跟做饭的大婶聊天了解到这里的老人呆在这里也已经很长时间了，语气里都是寂寞，我想通过这次我们的到来能够给老人带去一丝的欢乐，让他们不再那么孤单无聊。第三天我们的工作就是调查苗圃里的丝的欢乐，让他们不再那么孤单无聊。第三天我们的工作就是调查苗圃里的树种及其发病情况，今天我们才真正的了解到了苗圃的面积真的是非常大啊。就光是我们组就看见了好多种植物：火炬树、杨树、侧柏、柳树、山杏、鼠李等等。在苗圃里的植物也有发病的。回来之后我们四个组各自交换了自己组的结果，发现各个方向的树或多或少都会有一些发病。我们把这个情况跟苗圃的管理人员说了一下这个情况，希望他们能找出办法补救。第四天我们的工作依旧是在苗圃里，不过是在苗圃里的大棚。调查大棚里的植物，在大棚里面我们还看见了鸡，我猜这应该是一个养殖系统，通过鸡的粪便还给植物施肥。实践的最后一天我们依旧是上山调查柠条的发病率，不过看天气预报说是会下雨，所以我们一大早趁着太阳还没完全出来就向着山上出发了。这回我们在的地方有病的柠条很少，所以我们速度很快就完成了。等四个组都完成了之后，我们把每个组总共的柠条都标注好方向和地点后都放在一个大麻袋，准备带回呼市。二十号我们就准备回呼市了，早上起来吃过早饭我们就开始收拾自己的东西，收拾完了之后，我们又把我们住的屋子打扫了一遍，毕竟你来的时候什么样子走的时候还是要给人家还原的。收拾完之后等了一会来接我们到车站的车就来了，我们就上车出发去火车站。就这样结束了我们五天充实的社会实践。

通过这次的实践使我懂得了许多的道理：

一、在社会上要善于与别人沟通。在这五天跟同学朝夕相处，还有在敬老院都让我明白沟通是非常重要的，只有沟通才会发现问题，别人给你提意见你要听取，耐心，这样慢慢的积累以后你办事情就会有经验，而且会事半功倍。

二、在工作中不断地丰富知识。在工作的时候是需要用到平时积累的知识的，在运用的同时，你也在学习新的知识，巩固旧的知识。

三、不要惧怕吃苦。如果你想要过的轻松，那你就要吃苦，就像我们实践，只要你认真努力的将今天工作做完就可以休息了。同理以后在社会上也是一样。

通过这次实践我学到了许多书本上学不到的，这将是我以后在社会上最宝贵的一笔财富。

**三下乡的社会实践心得体会篇十一**

在第二天里，我们进行了“关爱留守儿童，共架爱心彩虹”的主题活动。活动形式主要是以走访和口头问答的方式，地点在xx区步行街和三通街一带。

这一地带的居民告诉我们，xx的留守儿童不算太多，但要是走在街上，也能看见一些老人带着还在呀呀学语的孩子。还有十多岁的留守儿童，父母在外打工，跟着爷爷奶奶过日子，得不到应有的教育，也享受不到应有的物质生活。

随后，我们小分队又召开了一个紧急会议，就留守儿童教育面临的难题进行了讨论。我们总结了以下三个方面：

1、没钱，缺少关爱、亲情缺失，因此大都表现出不快乐。

2、留守儿童普遍缺少善良之心、回报社会之心。

3、严重缺乏自信心，存在自卑心理。

但面对这样一些亟待解决的问题，社会的关注程度却远远不相称。当地人对留守儿童情况的了解有限，他们普遍认为留守儿童面临的主要问题是家庭生活、环境问题以及心理问题。

在活动结束之后，我们立即决定返校之后要为当地小朋友寄去礼物和书籍，并成立了爱心书屋。看着这些礼物，我们仿佛看到了孩子们脸上浮现出了灿烂的笑容，有了这些笑容，我们便觉得自己所做的是值得的，是幸福的。

但这仅仅是冰山一角，我们所做的也只不过是稍稍缓解了他们的教育问题，并不能从根本上改善这一难题。我们还能做的，是透过自己的相机，把这一现象和事实告之大众，让这些留守儿童得到更多关注，除了国家的基本补助之外，会有更过的社会爱心人士来帮助他们渡过难关。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com