# 2023年爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说(十八篇)

来源：网络 作者：风中之舞 更新时间：2023-04-25

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇一**

2. 我们在吃饭时想着工作，在工作时想着出错，在恋爱时担心分手，在拥抱时还在看表……我们总是不能在适当的时间做专一的事，一直就这样。

3. 人若把自我框在必须的范围内，就容易限制了自我的思维和格局。

4. 千万人的失败，都有是失败在做事不彻底；往往做到离成功尚差一步就终止不做了。

5. 有些人，一旦遇见，便一眼万年；有些心动，一旦开始，便覆水难收。

6. 学会做个彪悍的姑娘，不矫揉不造作不发嗲不懦弱，怎么骄傲怎么活。

7. 后来决心转身走天涯。

8. 你走时，思念的种子就发了芽，到现在已是满树繁花，每朵都是痛的心在想你!想你!想你!

9. 无人伴我、无人搀扶我，这样便也心安，我向来不喜欠任何情意，因为我还不起。你别光看我的外表，其实我的内心也是很有欣赏价值的。

10. 次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我也开始动摇了。

11. 删去成行的字，最后打了个“嗯”发给你，没关系，不是所有的情绪都要告诉你。

12. 我是真的放下了，也是不爱了。

13. 不敢堕落又努力不起来大概是这样吧。

14. 沉默久了会受罪，结果，如此狼狈。

15. 没有尊重，爱会走掉。没有在乎，爱会无聊。没有诚实，爱会不爽。没有信任，爱会不牢。

16. 我的温暖并不多，全都留给那些对我好的人了。

17. 若是有情，再远的距离也近在咫尺；若是无意，就算近在咫尺也觉遥远；虽然你有意无意的忘记我，但我依然始终想念你！

18. 不争不显，宁静自守，随心而为，不强求。

19. 有的人该忘就忘了吧，所谓的念念不忘，在自己眼里，是爱，在对方眼里，是烦，在别人眼里是卑微。

20. 再见啦，愿你岁岁\*安，哪怕我们生生不再见。

21. 死亡是一座永恒的灯塔，不管你驶向何方，最终都会朝它转向。一切都将逝去，只有死神永生。

22. 我哪有能力顾全所有人的感受，我自己的心情我都照顾不好。

23. 谁为了谁，辜负了谁。

24. 你问我爱你值不值得，其实你应该知道，爱就是不问值得不值得。

25. 同样的笨、在爱你的人眼里是可爱、在讨厌你的人眼里是愚蠢。

26. 一种游戏，一种规则、玩得起，继续；玩不起，出局。

27. 每个人都有自己的路要走，你们或许曾经陪伴着走过一段路。就像知道前面就是家门口，但一定要放手了，因为那是你的家，不是你们的家。

28. 生活一直都很简单，但是我们也一直都忍不住要把它变得很复杂。

29. 虽然知道没有未来，但是依然倔强的选择陪伴。

30. 或许，最好的人生，就是有能力爱自己，有余力爱别人，有时间去完成想做的事和梦想，有情怀去探寻诗和远方。

31. 当我笑着说我很好的时候，我是真的想，我能过得好。

32. 自我丰富才感知世界丰富，自我善良才感知社会完美，自我坦荡才感受生活喜悦，自我成功才感悟生命壮观！

33. 我不要你有多么高的成就，我只希望你结婚生子，平安度过这一生，越是简单的话，却总让人忍不住眼泪。

34. 经历的多了，爱情就没那么重要了，对你好的人总是不忍心的伤害的，如果有个很爱你的人，努力一点，也会爱上对方的吧。

35. 这个世界上真的有这样的人，口口声声说爱你，却不陪你吃饭，不陪你看电影，也不陪你逛街，在你最难，最委屈的时候他都不会陪着，他只陪你睡觉。

36. 又是一个宁静的夜晚，我独自坐在窗前，弹着我打品的吉他，嘴里衔着半支烟。

37. 这个世界就是这样，没有谁会将就别人活着。

38. 不吵不闹不抱怨真的挺简单。只要你真的彻底死心、彻底放弃。原来放弃一个人想得那么难却又这么简单。心灰意冷，也就如是吧。

39. 尘嚣于天，叶落于地，阡陌荒凉交错，一夜之间，就从充满热情的夏到了悲凉的秋。

40. 荆棘的存在是为了野草不轻易地任人践踏。

41. 阴天，总有种失落的感觉，心情也随之下沉，总是预示着要下雨。

42. 每当听到有人提起爱情，都会想到你，因为曾经的你我像极了爱情。

43. 原来，有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。

44. 2女友是平胸，很平的那种。今天早上，我捂着女友的平胸大喊：“大！大！大！”女友一爪子把我的手掰开大喊到：“开！两点小！”。哎，我又一次输了。

45. 要是一个人，能充满信心地朝他理想的方向去做，下定决心过他所想过的生活，他就一定会得到意外的成功。

46. 不以物喜，不以己悲。生活仍在继续，你不妨抛开杞人忧天的烦恼，认真去做自己喜欢的事。保持一种平常的心态，淡然而简单地生活，你会更快乐。

47. 总有一些人，原来只是生命的过客，后来却成了记忆的常客。

48. 别和我说对不起，对不起只能换来你的安心，而非我的释然。

49. 不经一番寒彻骨，怎得考试高分来。

50. 朋友全都离我而去，用悲伤的眼神看着我。

51. 我决定放弃你了，很慢但很坚定。

52. 年轻的时候，我们也曾走失，还好，兜兜转转，原来你还在这里。

53. 无法挽回的东西就别去祈求，放弃尊严要回来的人和物，多半已经变味了。

54. 一直觉得人应该去旅行，在年轻的时候，趁着有脾气装潇洒，有本钱耍个性，离开睁眼闭眼看见的城市，逃离身边的纷纷扰扰，找一个让心里安静和干净的地方，让自己变得跟水晶一般透明，然后拍一些美得想哭的照片，留给老年的自己。

55. 大多数人都懒惰，但很少人有能力支撑这种懒惰。大多数人都薄情，但很少人有勇气表达这种薄情。

56. 有的人，一辈子只做两件事，不服，争取，所以越来越好。也有人，一辈子只做两件事，等待，后悔，所以越混越差。

57. 开始很美，过程很累，结局很悲，清醒很难。这就是我们的故事。

58. 我根本抵挡不了深夜里突如其来的想念

59. 他笑起来总归还是个孩子

60. 爱情，给了我们放不下的爱，让我们欠了有些人的情。

61. 不解释的，才叫从容。不执着的，才叫看破。不完美的，才叫人生。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活，你在，世界就在。

62. 赶路要趁早，修身重戒律，养性贵有恒。

63. 看着改变无时无刻不在给我很多很多，等他们变得重要起来再一点一点拿走。突然发现我不怕的是，改变带走那些不走心的事物。可是走心的，真的不想改变。

64. 我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子。很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你。

65. 我用时间证明我多么专心，你用时间证明我多么愚蠢。

66. 一段繁华，一段祝愿，一段人生路，一段再见的付出，只是人生的感动，错过的逗留，一个人的想起，一个人的再见，只是偶然，只是风月无常，只是缘深缘浅。

67. 生活是自我的，尽情打扮，尽情可爱。

68. 其实你并不喜欢我，只是在你最孤独的时候遇到我了，我知道在没有我的日子里，你一定很快乐，因为你并不缺我。

69. 只愿多年以后，不论关系如何，当你谈起我，都能拍着胸脯，眼睛一眯，告诉别人，你从来不后悔认识我，也是真的快乐过。

70. 我真?曾误认为，疼我是你?责任。

71. 每个人内心深处都有自己坚守的东西，执着而不迷失，方能释然前行。

72. 我耗尽力气和真心最后也只感动了我自己。

73. 说出来会被嘲笑的梦想，才有实现的价值。当你走上了不一样的道路，你才有可能看到和别人不一样的风景。

74. 当我们搬开了别人的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

75. 在这个世界上，没有一个人能陪你感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是自己的事。

76. 沉默不是简单地指一味不说话，沉不住所的人容易失败，适时的沉默是一种智慧、一种技巧、一种优势在握的心态。

77. 如果生活的洪流注定我们分开，请你把我彻底忘记，勇敢地去寻找另一个开始，而我，却在此生将你悄悄想念。

78. 生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情，你不可能什么都得到，生活中应该学会放弃，就像清理电脑中的文件一样。人生，就是一步一步走，一点一点扔，走出来的是路，扔掉的是包袱。这样，路就会越走越长，心就会越走越静。

79. 做好第一次并不难，难的是做好每一次。

80. 放屁都砸脚后跟，喝凉水都把牙塞了，被精挑细选的软柿子咯了牙。

81. 下辈子我要做你的一颗牙，至少我难受你也会疼。

82. 避其锐气，击其惰归。

83. 很偶尔的，你会找我，联系我，你的突然出现，还是会挑拨我的心弦。只是，我也学会对你伪装了，不冷不热，不咸不淡，笑得没心没肺，也不会再流那廉价的眼泪了。然后听你轻轻地说：“你变了。”

84. 小时候的欢乐，是单纯带来的、长大后的痛苦，是复杂给予的、小时候，即使在没人的地方，我们也很快乐，因为简单的心容易接纳幸福、长大后，就算在拥挤的人群里，我们也感到孤单，因为心与心之间有了太多的距离、简单，是人生的大彻大悟，无欲无求无失望，来去随缘少徒劳、简单，是最大的快乐！

85. 佛说：来是偶然，走是必然，把一切看淡，让一切随缘，顺其自然才是最好的活法。

86. 不管你是多么的爱对方，但千万不可当第三者。细想，默然。因为知道，这样的故事一开始便注定了结局，一开始就注定在这个故事里，很多人会受伤。离开的总是要离开，挽留不住，就像彼岸花，穷其一生，花叶仍是生生相错。

87. 不要说哥帅，哥也很无奈！

88. 不要轻易为一个人改变自己，你要知道，他连你本来的样子都不爱，又怎会爱你面目全非的模样。

89. 宿命带着我在你的世界里兜兜转转，却始终没有转出来。

90. 不是我放弃他，是他走了，都结婚了，我花了三年的时间走出了。现在想其实也没有什么，生活还是要过，路还是要走。时间会冲淡一切

91. 分手的安排，失落人生的读懂，错过人生的缘，彼此无涯，只是人生的感动，只是情眼的放逐。

92. 有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了。有一天我和别人走在一起了，有一天我和你彻底成为陌生人了，你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。

93. 别有事没事就去抱怨别人，其实都是你的懒惰让你变得无能，一个最失败的人，就是成天只会抱怨的人。

94. 不受伤害，不再煎熬，不再悲伤，那样才不会留念。也许这一别就是多年，不经意的也许会想念。

95. 不管你的条件有多差，总会有个人在爱你；不管你的条件有多好，也总有个人不爱你，在对的时间遇到对的人，这是一种缘分，而这种缘分恰恰需要耐心等待，需要经历种种挫败才能遇见，在你的世界中总会有个人比想象中爱你。

96. 一些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了……

97. 做回自己的星星，各自闪耀。

98. 你爱我，我也爱你，可是没能在一起，都怪上天不允许。泪如雨。

99. 总是在不懂爱的时候遇见了不该放弃的人，在懂得爱以后却又偏偏种下无意的伤害遇见某个人才真正读懂了爱的含义；错过某个人，才真正体会到了心痛的感觉。

100. 胖不是罪，只是上帝嫉妒你瘦下去会太完美。

101. 心情不好的说说，我爱你爱的死心塌地，你却伤我伤的那么彻底。

102. 成功的背后，是心酸的付出。所以就不要轻易放弃。

103. 幸福只是一种感觉，但是峩菛却从不曾拥有过。

104. 所谓“特困户”，其实共有两种：因缺钱而特困、因缺觉而特困，末将不才，两款都是。

105. 希望你在人间走一趟可以满载而归

106. 人只要尝到甜头，就会变得贪心，就像你已经给了我一个微笑，我却还想要拥抱。

107. 世界上最痛苦的距离，不是你不理解我的悲伤，不理解我的孤独，而是我即使痛苦，但不能哭！

108. 你可以选择坚持，也可以选择放弃、没有对错、我是说对爱情来说，但是重要的是坚持你的选择。

109. 如果有一天，我把你删了，不是你不重要，而是对你来说，我不重要。在我的世界是非你不可，但你的世界从来不缺我一个。

110. 或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

111. 我没有很刻意的去想念你，只是在很多很多的小瞬间，想起你。比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

112. 总有一缕悲伤，徘徊于心阑，无法用语言尽情释然。原来真的无法释然，因为不懂！

113. 有时候不是不想说话，而是有很多话说不出来，放在心里会安全点。

114. 最可惜的是，有些重要的人，直到离开，和你一张合照都没有。

115. 拼搏之路不可能都是坦途，它的上头有时布满了荆棘。

116. 心情不好时，要经常告诉自己，世界很大，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

117. 谈就谈一个能结婚的，玩来玩去多没意思，又浪费感情，又浪费精力。

118. 通往光明的道路是\*坦的，为了成功，为了奋斗的渴望，我们不得不努力。

119. 要努力使每一天都开心而有意义，不为别人，为自己。

120. 有一瞬想通了 释然了 然后又突然想不通 每天就这样纠结着过着。

121. 爱情不是如胶似漆，而是激情过后的不离不弃。爱情最终的结果就是亲情，相互扶持，相互空容，理解，不管对方美丑或是疾病都相伴到老。若真有一天，一方瘫痪或是得了不治之症，另一方不离不弃，相伴直到离去。

122. 失恋是每个人一生中都要经历的，你现在应该庆幸只是失去了一个生命中的过客而不是朋友或者亲人，珍惜所拥有的，不要再缅怀已逝的情感，否则你只会在缅怀过去的同时丧失更多身边的缘分。

123. 不要伤心，都会好起来的，没钱了就再赚，失恋了就再谈，人生如此，拿酒来。

124. 宜县头槁街蛮夷邸间，以示万里，明犯强汉者，虽远必诛、

125. 人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地，坚持了不该坚持的。

126. 成功的人是跟别人学\*经验，失败的人只跟自己学\*经验。

127. 那年，遇见了你，相信了叫永远的东西;那年，你离我而去，我一个人收拾着回忆。

128. 所谓强者，就是屏蔽了伤心事，知道什么时候痛而不言，什么时候笑而不语。

129. 汽车的发明是为了让我能快点追上你，时钟的发明是为了让我分分钟钟里都有你，手机的发明是为了让我随时随地都能告诉你：想你

130. 当两个人在一齐的时候，你往往不晓得爱情的珍贵，以为就是普通的生活而已，虽然甜蜜，但却平淡。然而一旦分开，那种心被割去一块的感觉，就会让你明白，原来平淡的生活，就是爱情最好的礼物。

131. 付出总有回报？呵，现实却是一倍的奢望，换来两倍的失望。

132. “突然察觉，现在德幸福狠是短暂，

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇二**

1. 做决定之前仔细考虑，一旦作了决定就要勇往直前

2. 我的梦里面，你就是我的生活，而在我的生活中，你就是一个梦。

3. 你是不是也觉得，为什么每个人看起来，都过得那么好的样子，只有你糟糕得不像话。

4. 事临头三思为妙，怒上心忍让最高。

5. 放弃其实往往就一个瞬间的事，就是在当下的某一瞬间，你突然间觉得：算了。

6. 最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。

7. 生活有进退，输什么也不能输心情。

8. 中考来了，我很努力过，过程我已经享受过了，结果并不是最重要的，我已经得到了锻炼。

9. 现在的你，是你过去的你所造的；未来的你，是现在的你所造的。

10. 只要真正的释怀了，真正的放下了，才会放过自己做那个最好的自己

11. 曾听到过最美的一句情话：我爱你，请不要以岁，不要以秋，请不要以岁，请不要以生命来计量，因为它们都太短。是啊，一个人扎根在你心里了，他怎么可能会被刨土挖根，就算你选择了放手，他又怎么可能就真的一干二净？

12. 你走不进那个人的心里，不一定是你不够努力，而是那个人也不断在加固心里的那堵墙。

13. 我们必须在失败中寻找胜利，在绝望中寻求期望。

14. 爱她就是不小心帮她停掉了大姨妈，没有一丝犹豫的娶她，

15. 如果你感到委屈，证明你还有底线。如果你感到迷茫，证明你还有追求。如果你感到痛苦，证明你还有力气。

16. 总是在某个瞬间回忆起过去的时候，眼泪会止不住的流下来，自己心里也知道回不去了，其实也没想过要回去。

17. 一个人，只要知道付出爱与关心，她内心自然会被爱与关心充满。

18. 人生没有如果，仅有后果和结果。少问别人为什么，多问自我凭什么。

19. 花花世界迷人眼，没有实力别赛脸。

20. 人生如梦，消失的繁华，记忆中模样，枯焦梅树已无昔日光景，而今落寞萧索。

21. 因为世界太寂寞，所以要让我们难过，你的悲哀是我的难过，现实残忍所以憧憬未来，因为抱有幻想，所以总有失望。

22. 成功没有捷径，失败没有理由；明天不等人，昨日不再来；坚持努力不放下，爱拼赢未来！

23. 你是我最珍惜的人，但是你是怎么做到的，也许我们在不同的城市吧?

24. 相遇，你留给我惹人的笑靥；相知，你温暖了我孤寂的心田；离别，你泛滥了我多情的眼泪。

25. 爱笑的人，一旦哭了，比谁都撕心裂肺；不是因为难过，而是因为假装的太久。

26. 该离开你的，就算你再珍惜也没有用。

27. 其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

28. 释怀就是以前看到那个名字心都会颤抖一下但是现在哪怕再次重逢内心也平淡如水突然的放下总感觉心里空落落的

29. 即使我错了，我也希望你能哄我开心，而不是责备我，我只是嘴不服软而已。就算全世界都背叛我，我只需要有一个人能和我站一起。

30. 我才知道原来静一静是不会好的，只要我还喜欢你，我的占有欲就永远在作祟。

31. 不要轻言你是在为谁付出和牺牲，其实所有的付出和牺牲最终的受益人都是自己。

32. 汗水是滋润灵魂的甘露，双手是理想飞翔的翅膀。

33. 你这么通情达理，一定是因为没人疼你，没人纵容你，没人心疼你的委屈难过吧。

34. 天地之间的距离就如我们的距离，当我发现时，我已无可救药地爱上了你

35. 你的一颦一笑牵动着我的心，你颦我眉锁，你笑我眉舒。阡陌红尘遇到你，是我人生最美的邂逅。

36. 人的心只容得下一定程度的绝望，海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再给它增添一滴水了。

37. 以后，只对两种人好，一种是对我好的人，一种是懂得我的好的人，一个人的温暖也是有限的啊，一点都不能浪费。

38. 今年赚三万，明年赚三万，就是自己的不争气，今年有一千，明年还是有一千，就是自己的不努力。

39. 任何一段感情，都没有无缘无故的结束。无论是谁，决定放弃一段感情之前，都一定在寒风中站了很久，也一定积攒了无数的失望

40. 岁月深处，如若山水能相依，便是安好。

41. 分手了，我连眼泪都没有力气流。

42. 光棍节都到了，世界末日还会远吗？

43. 学会珍惜眼前你所拥有的，在岁月教你痛惜已失去之前。

44. 我们不得不分离，轻声地说声再见；心里存着感激，感激你曾给我一份深厚的友谊。

45. 或许一生可以爱很多次，然而总有一个人可以让我们笑得最灿烂，哭得最透彻，想得最深切。

46. 人生没有直梯或者扶梯仅有楼梯一步一个脚印踏踏实实才能走出你的一条路！

47. 慎言，独立，学会妥协的同时，也要坚持自己最基本的原则。

48. 喜欢一个人可以喜欢到极致，讨厌一个人也可以讨厌到极致。喜欢有时就是没有理由，讨厌却可以找到辣么多理由。

49. 你说过你要保护我，可是后来的大风大浪都是你给的。

50. 有时候折腾一下，只为了证明自己的重要性。

51. 回忆很多你的影子都会充满我的生活。

52. 爱上只需一瞬间，放下需要一辈子，爱过就好，余生希望各自安好!

53. 别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其悲哀流泪，不如从容应对。孤独，不必须不快乐；得到，不必须能长久；失去，不必须不再拥有。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。看的淡一点，伤就会少一点。

54. 有些爱，在不经意中，刻骨；有些人，在不经意时，相遇；有些事，在不经意间，开始；有句话，三个字，在不经意里，想要脱口而出！我的爱，你懂得！

55. 好好地享受青春，你无法比此刻更年轻了。

56. 单身意味着我足够坚强，有足够耐心去等待那个值得拥有我的人。

57. 如果有一天，你叫我的时候，我没有回头，那就只有一个原因，就是我哭了。

58. 总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

59. 忽然有一天看到他失恋了，从来没有给他留言过的我给他私信了。

60. 有没有那么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。

61. 千叶桃花胜百花，孤荣春晚驻年华。若教避俗秦人见，知向河源旧侣夸。

62. 嗯，我要放弃你了。也许我从开始喜欢你就是个错误。我觉得自己现在的状态越来越差。这份单恋太辛苦。

63. 我在与你不期而遇之前一直在寻找一张素未谋面的脸。

64. 我的坚强不多，只比苦难多一点。

65. 望今天可以是大晴天哦！nookdee酒店虽然要爬跟陡的坡上来，但是看到这个美景还有美美的无边泳池，一切就值得啦。

66. 不是你的，就不要挽留；让你难受的，就别再将就。若人走情凉，就守心自暖；若聚散难免，便独享浮世清欢。从前不回头，往后不将就。这，才是你应该过的人生。

67. 别羡慕别人，比较易产生心理落差，每个人的路都不一样。

68. 没有再比读书更廉价的娱乐，更持久的满足了。

69. 只愿多年以后，不管你我关系如何，只想当你谈起我时，可以眯眼一笑，告诉别人你也爱过我，不曾后悔过。

70. 想你，几许悲凉，想你，几许哀伤，想你，几许执着，想你，几许温柔。想你，在你看不到的方向，我的痴情你若拒绝幸福变忧伤。请你接受我爱的痴狂!

71. 我认为爱不是互相喜欢对方，而是你犯下天大的错误，那个人也会原谅你，这是一种释然，一种爱的释然。

72. 找一个你爱的人不容易，找一个爱你的人也不容易。如果无法确定哪一个才是你最爱的人，何不在自我成为别人的爱人的时候珍惜这份感情？爱由心生，你告诉自我是爱他的，自然就能够爱上他。

73. 世上是没有不通过劳动而能得到的东西，爱何尝不然，——爱，这是最美最自然的感情。

74. 此生，贪过生，怕过死，念过欢，恋过安，便无畏了，此世，爱过了，恨过了，悔过了，泪干了，便释然了。

75. 关于你好的坏的，都已经听说，愿意深陷的是我。

76. 喜欢就够了，没必要非要在一起。

77. 梦想只要能持久，就能成为现实。我们不就是生活在梦想中的吗？

78. 我把青春告一段落，生气为什么不陪你一起走。痴心错付给萧郎，只等人比黄花瘦，过去历历在目。回首分岔路口，你牵着谁的手？只叹红尘中有多少梦。

79. 他要的是新鲜感，你能给的却只有陪伴，两个终点不同的人该怎么一起走，你希望分别后兜兜转转再遇见，他希望从此山高水远不相见。

80. 无论在什么时候，无论在什么地方。我们都不要抱怨自己的人生。

81. 如果真的爱了，不要轻言放弃，即便他让你伤心了，试着去牵挂他，倾听他，让他明白你依然关爱他;如果真的爱了，不要轻言放弃，即便他让你失望了，试着去包容他，让他知道你依然在乎他。爱情是个很奇妙的东西，具有无穷的魔力，让人为之着迷。爱一个人，就会爱他的所有，不会因为世俗的东西而改变。

82. 该结束的感情，就让它结束吧。你难受睡不着吃不下，折磨的是自己。对于伤害你的那个人，也别怨气，祝福彼此都能过得很好。也算是对她的名字在你生命里霸占好多年的谢意。

83. 心微动，奈何情己远。物也非，人也非，事事非，往日不可追。

84. 我再也没有给你留过言，再也没有主动找过你，再也没有给你打过电话，再也没有给你发过短信，看见你只会擦肩而过微微一笑，甚至当作路人笑都不笑，不是我装清高不食人间烟火，而是你错过了当初认真的我。

85. 除非那人可以使你比单身时过得更好，不然何必为了那人脱离单身？

86. 没有人能一路单纯到底，但别忘了最初的自己。

87. 每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最终不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，把备注改回原来的名字，任何一个人离开你，都并非突然作的决定。失望是慢慢积累的，如果我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

88. 先把水烧开，再把放饺子下去，然后捞起来，最后把它吃掉。

89. 聪明人创造的机会多于碰到的机会。

90. 真的从你口中听到不再爱我，是如此地不知所措。你带走了我的一切，剩下的只是一个空空的壳和一颗破碎的心。

91. 没有谁会无条件的陪你，连影子也会在阴天缺席，所以要好好爱自己。

92. 爱上一个人是一件很麻烦的事，持别是你不知不觉中会为她放弃了很多事，为她做了很多事，而她却死终坚持没种东西，不肯放弃时，那你是走进一个地狱，很苦很苦，特别是到最后她却说，对不起，但我还是要谢谢你，可是错的是你，这不一切是你自找的。

93. 不是不爱了，只是缘份已不在，相恋不如怀念，何必苦苦追寻。

94. 我突然意识到那时我不再是一个害羞的女孩。站起来，我没有回头。走远了，美丽了，一切都成了我记忆中的青春。记住，记住，因为我不想抹去生活中每一个美好的情节。

95. 其实没人能告诉你，放弃一个人，到底应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生。其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

96. 千难万难，有了志向不难；千易万易，没有决心不易。

97. 时间怎么会如此不漏痕迹，不动声色的将某些事情改变的面目全非呢？

98. 锦上添花人人都会，难的是雪中送炭；短暂热情人人都有，难的是长久相守。陪你走过困苦的人，最深情；与你历经风雨的人，最真诚。

99. 我依然还是那个干净利落的自己，只是这几年一直与寂寞密不可分。

100. 没有命中注定的结局，仅有不够努力的过程。

101. 哭泣并不意味着我屈服。退一步并不意味着我放弃。放手并不意味着我放弃。就像我微笑并不意味着我快乐一样。慢慢地把我放逐出孤独。闭上眼泪感到心痛是什么意思？hellip；hellip；

102. 归鸿远去，炊烟与小儿同归。趁着夕阳没有落尽，我掏出所有的思念，抛撒空中，把这个夕阳染得血红。如那传说中的火凤凰。我希望这只火凤凰能飞到你的身旁，把我的思念如天空散羽般降在你的身上。

103. 不是路不\*，只是你不行

104. 努力不是众人面前的自我表演，努力是孤独黑夜里一个人的前行。

105. 你在身边的时候没觉得有多重要，但是一旦离开了，感觉自己就像是失去了整个世界。完全没有了前进的方向和动力。

106. 你要做的是相信自己，你能作茧自缚，那么你也就就能破茧成蝶。

107. 我什么都说不出来。难以表达。我只是觉得没有存在感。人们都好可怕，我永远不会跟他们玩到一起。因为很讨厌。

108. 世事短如春梦，人情薄似秋云。不须计较苦劳心，万事原来有命。——宋代朱敦儒的《西江月·世事短如春梦》

109. 也许不能陪你走到天边的火花都枯萎，但真的想过与你并肩走到最后。

110. 穿行在茫茫尘世，洗净铅华；在路上，见识世界；在途中，认清自己。

111. 我不是等你喜欢我，我在等我不喜欢你。

112. 我还记得抱你在臂弯，给你清唱摇篮曲。但是看你长这么大了，我才意识到时间过得好快。生日快乐，我的女儿。

113. 是爱情，是卑微，也是人生的仓促，最初的情，只是人生的朦胧，最后的分手，只是人生的错，一个人的无涯，一个人的错觉，最后，天涯分别，人生无缘。

114. 坚持过后面，记忆也不过如此。

115. 我一直以为最糟糕的情况是你离开我，其实最令我难过的是你不快乐。

116. 当我告诉你我很难过的时候，并不是为了让你在这里分析谁对谁错，而是，想要听到你的一句安慰的话。

117. 真的放手了，并不是你不爱他了，只是你选择了以沉默代替爱情，以少言取代守候。在爱情的世界里，往往最先动情的人最惨，到最后，他甚至连吃醋的资格都没有了。其实，最美好的事莫过于第一次遇见就成了永远，但是很多时候，第一次遇见伴随着的就是后来数不清的分别，直到最后死心塌地的放手。

118. 羡慕别人的天空简直没道理，因为你是一座宇宙。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇三**

1. 不要怪某些人的高冷，那是因为他们在热情的时候被深深的伤过。

2. 有人异地，却像在一起；有人在一起，却相隔十万八千里。

3. 既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如释然。

4. 如果当初我勇敢，结局是不是不一样。如果当时你坚持，回忆会不会不这样。有时候，一个人的失踪，孤独了一个世界。

5. 不吃饭则饥，不读书则愚。

6. 既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

7. 秋风啊，秋风，为我们带来了如此迷人的秋色，带来了丰收累累的果实，带来了火红，金黄的一切。我爱你！我既爱你那粗犷的，豪放的气质；也爱你那轻柔的婉约的性情；更爱你那默默无私奉献的精神啊！我最爱的秋风。

8. 《天生》就是一个《作曲家》，

9. 人这一生如果可以过得健康，平安，不负债，还能做点自己喜欢的事，能和喜欢的人一直生活在一起，就已经是种莫大的圆满了。

10. 勇敢地面对现实，逃避解决不了任何问题。

11. 花花稍稍都是符号，\*\*淡淡才是王道、

12. 先排演一场比你要面对的珲要复杂的战斗。如果手上有棘手活而自己又犹豫不决，不妨挑件更难的事先做。生活挑战你的事情，你定可以用来挑战自己。这样，你就可以自己开辟一条成功之路。成功的真谛是：对自己越苛刻，生活对你越宽容；对自己越宽容，生活对你越苛刻。

13. 喜欢一个人，一开始是因为长相，久了之后就会发现是感觉。

14. 人生，就是一步一步走，一点一点扔，走出来的是路，扔掉的是包袱。这样5261，路就会越走越长，心就会越走越静。

15. 现在越来越依恋乳香，也许真的随着年龄增长，需要淡忘过去，因为执迷过往所以伤感。

16. 在我这里你想说啥就说啥不需要道歉。

17. 逢人不必言深，孤独本是常态。

18. 一声再见，我己放下，但心里是永远放不下。

19. 淡淡滑落的是岁月的痕迹，我们，只在蓦然回眸中，捻花，微笑，感叹岁月依然静好。这就是岁月，走过所有，经历很多，最后还保持一颗纯净的心，依旧是淡然，温暖的，这样很好。

20. 手机可以让人亲近，但更容易让人疏远，少花些时间在手机上，多留心身边人和事。

21. 你说是我们相见恨晚，我说为爱你不够勇敢，所以我们应该再见了。

22. 我想跟你一起去看八月的海，在九月的暖风里奔跑，撑着伞走过十月的雨夜，而我只是在七月的早晨醒来。

23. 我没有惊艳了谁的时光，也没有什么放不下的人。

24. 清醒如果使人疼痛、不如宿醉。醉到忘记背叛、忘了伤口。

25. 孤独的感觉就是，跟朋友在路上走，鞋带松了蹲下来系，等系好了之后站起来，发现他们已经边聊边走的挺远了。

26. 不是不够信任你，只是你给的信念不够深。

27. 如果有一天我不在了，我希望你不会幸福，至少要因为我的消失而有一点点的难过，一点点难过就好。

28. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

29. 人生的光荣，不在永不失败，而在于能够屡扑屡起。

30. 一个人的世界总需要另一个人做陪衬，他离开了，那是他衬不起你，相信自己会有更好的明天。花儿谢了明天还是一样的开。

31. 很多人就是舍不得放弃，很多时候放下反而会觉得释然。

32. 想要看清事实，就需要一些疼痛，你必须明白，要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

33. 别哭，我的女孩。也许有一天我再也见不到你，我会记起你的笑语，当小雨在窗外轻轻响起。

34. 如此情深，却难以启齿。原来你若真爱一个人，内心酸涩，反而会说不出话来，甜言蜜语，多数说给不相干的人听。

35. 我等过你的，可是你来晚了。

36. 趁年轻去努力，别对不起你儿时吹的牛逼。

37. 语言是最苍白无力又最繁花似锦的东西，说的出口的委屈绝对不是心中最委屈那件事，每个人都有压抑在心底不可能宣泄的秘密，所以当我告诉你我难过时，永远不是我最难挨的时刻，惯性自保，我们都一样。

38. 时间真的是过得很快，渐渐地好像都要忘了自己了，曾经的那些执着，也慢慢的被时间消磨，我想我也该开始全新的生活了。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇四**

1. 不好把时刻花在一个不在乎与你一分享的人身上。

2. 有些人走了就是走了，再等也不会回来。有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。有些人很幸福，一眨眼，就一起过了一整个永远。有些人很幸运，手一牵，就一起走过了百年。有些人明明很努力了，却还是什么都改变不了。

3. 人永远是寂寞而自我的生物、无论多么真诚的说出自己的爱，也总会有无法被理解的心情、

4. 任他凡事清浊，为你一笑间轮回甘堕霸气的古风句子霸气的古风句子。

5. 做不到让谁为我心疼，我只能一个人学着残忍。

6. 每一对情侣都在走同样的路，思念，彷徨。不安。伤害。原谅。释然。深爱。

7. 在最后，再给你展示一下公主的敬礼吧，以此来告别我们不合时宜的感情。

8. 如今的我，总爱说释然了，但是，释然了不代表忘却了，忘却了不代表放下了，放下了，亦不代表不爱了。

9. 爱上一个不爱自己的人，所有付出，所有深情，都只是感动了自己，到最后，也只有自己一个人躲在角落默默舔舐伤口。

10. 以清净的心看世界，处处和畅：用欢喜的心过日子，天天快乐。

11. 一个人孤单久了，会变得不合群。人群仿若无际的沙漠，偶尔的绿色，却是长满尖刺的荆棘，无处落脚。

12. 没人爱的时候，就去爱别人吧。付出爱是世界上最快乐的事。

13. 再喜欢也不要旧情复燃，从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道，我的感受，你一定从没考虑过！

14. 贫穷是不需要计划的，致富才需要一个周密的计划——并去实践它。

15. 爱，是恒久忍耐又有恩慈；爱，是不忌妒；爱，是不自夸，不张狂。不求自我的益处，不轻易发怒，不喜欢不义只喜欢真理。凡事包容，凡是盼望，凡事忍耐。爱，是永不止息的。

16. 我还是喜欢你眉眼弯弯嘴角轻扬的样子，就像你第一次走进教室一样。

17. 放弃一个人比爱一个人还要难，而要想彻底的忘掉他就会更难。

18. 当看破一切时，才知道，原来失去比拥有更踏实。

19. 钢是在烈火和急剧冷却里锻炼出来的，所以才能坚硬和什么也不怕。我们的一代也是这样的在斗争中和可怕的考验中锻炼出来的，学习了不在生活面前屈服。

20. 释怀自己吧好好地生活让自己活得更精彩更快乐放下不值得的东西最更好的自己

21. 不知道我又变成了，谁记忆里，勉勉强强才能回忆起来的那个人。

22. 想你的心，是月饼里的夹心蛋黄，火红又炽热，对你的情，是月饼里的果味馅料，甜蜜鲜香，对你的爱，化做一个大大月饼，里面塞满我对你的情爱！

23. 不曾扬帆，何以至远方。

24. 战士的意志要象礁石一样坚定，战士的性格要像和风一样温柔。

25. 把脾气拿出来，那叫本能；把脾气压回去，才叫本事。

26. 终于可以坦然接受这辈子不能跟你在一起。

27. 你对我太好了，但要我付出跟你同样多去爱你，我又做不到。你这样付出只令我有太大太大的压力，我好辛苦，放过我吧！

28. 无法原谅的命运，带来哀伤的青春，释然时候的幸福，那是活过的人生。

29. 许多人企求着生活的完美结局，殊不知美根本不在结局，而在于追求的过程。

30. 谁与谁相偎相依？谁与谁不离不弃？谁又能陪谁走到底？没有一个人，是你永远的唯一。走过风，沐过雨，回首已是碧海蓝天，晴空万里，春光旖旎。

31. 我喜欢你，无关风月。我愿你好，即使后来你与我全然无关。

32. 每次我看你吃猪肉都万分感慨，本是同根生，相煎何太急。

33. 若你的眉眼曾为我停留半分，怎会看不到我的深情如初。

34. 大部份的痛苦，都是不肯离场的结果，没有注定的不幸，只有死不放手的执着。

35. 后来我明白，不合适就别硬撑，想念不一定联系，舍不得也要放手，后来我知道，哪怕孤独，别将就。那不是爱……

36. 有些人和事，越努力的去忘记，就记得越深刻；无数次的说要放下，却又无数次的捡起来。

37. 人生最了不起的四种心境：痛而不言，笑而不语。迷而不失，惊而不乱。

38. 我爱你贱波次列最疯狂，我爱你笨笨卡卡到绝望。

39. 我做过最坚强的事情，就是看你说你爱的她，笑容不减眼泪不掉。

40. 脆弱的心灵创伤太多，追求才是愈合你伤口最好的良药。

41. 人真的很奇怪，自己本来就不快乐，还总要为了别人难过。自己本来就难过，却还要为了别人强装快乐。

42. 成功的最佳捷径是让人们清楚地知道，你的成功符合他们的利益。

43. 那些原本想要费尽心机忘掉的事情，原来真的就那么忘了。

44. 你只有读懂了生命之重，才能看淡时光之轻。生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。

45. 我们不是亲人但胜似亲人，我们不是恋人但情意更浓，我们不是鱼和水但我们不可分离。我最亲爱的，姐妹日一定要记得穿的美美的，心情乐呵呵，抽空想想我，心里甜甜的!

46. 不知不觉我们都成了彼此生命中最美的过客，携着各自的愁绪，在尘世里游荡。在同一座城市里，在两个相似的屋檐下，有着一样的日出日落，一样的柴米油盐。当你觥筹交错、酒酣耳热之时，会不会突然想起有个人，让你的心，有片刻的痉挛。

47. 从最开始在乎到此刻不在乎，时间真是一剂良药，能够辨别真假，教你放下，学会无所谓。最终，能够释怀自我，不再去强挤和必须认同谁。

48. 不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为王。

49. 人生，就是一场悲喜，苦乐都是自己。缘分，就是一根纽带，来去都要随意。别人若放，你何苦紧紧版抓住。别人若弃，你何必苦苦珍惜。

50. 在一个寂寞的夜，有一座寂寞的城，矗着一幢寂寞的房，住着一道寂寞的身影，舞动着寂寞的笔，勾勒着寂寞的文字，只是因为，那是寂寞的我，用寂寞的思念在想念入梦的你。

51. 成功就是不断地把舌头吐出去，不管沾回来的是什么，我们都成功地锻炼了自己的舌头。

52. 上次收到的信件，就是那段感情的终结，所以，她失态了，在教室里崩溃大哭。

53. 你以为时间是最好的偏方，结果治好的全是皮外伤。

54. 牵挂一个人，你会为其乐而乐，为其忧而忧，你更会从心底滋生出许多莫名的惆怅。

55. 我真的很坏啊，明明是自己去主动勾搭的别人，现在放弃别人的也是我。

56. 有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候觉得等待不苦，苦的是没有结果的等待，到最后受伤的是自己。

57. 我嫉妒你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举，见到我朝思暮想的你。

58. 放下，简简单单过每一天，一切淡淡的，就好。

59. 之前没你不也习惯 既然会心酸不如学着释然。

60. 人生如水，有激越，就有舒缓；有高亢，必有低沉；不论是绚丽还是缤纷是淡雅还是清新，每个生命必定有其独自的风韵。一个人的一生，更多的是平平淡淡。这种平淡无声无息，但又无处不在。计较得太多就成了一种羁绊，迷失得太久便成了一种负担。不必太在意，拥有时珍惜，失去后不说遗憾；过多的在乎将人生的乐趣减半，看淡了一切也就多了生命的释然。

61. 我们总是关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放弃的东西是否珍惜。

62. 不要总是在我的面前倾诉你的软弱，倾诉你的困境。

63. 才舍得扔的那种不甘心一模一样(皱眉)

64. 独此一家，别无分店。

65. 这个世界，你再怎么改变也不2113能让每个人都喜欢你，所以你不用在乎别人的眼光，去成为你想成为的那个人吧。

66. 人就是在不停地释然释然释然中，忘掉了自己的初衷，淡化了自己的美梦。

67. 喜欢在你身上留下属于我的印记，却不曾记起你从未属于过我。

68. 如今能给我安全感的，却只有出门时口袋里的钱包和钥匙和手机里显示的满格电。

69. 像你这种人，我除了惯着你，宠着你，也没有其他办法了。

70. 像我这种过分敏感又极度缺乏安全感的人，要是爱上了就必须得占有，如果无法占有，相处对我来说绝对是艰熬，不如不爱。

71. 每段旅程，都有一条让人回忆起来就会微笑的路。

72. 你是什么人，你便吸引什么人。所以，亲爱的，你要更美好。

73. 让女人念念不忘的是感情，让男人念念不忘的是感觉。感情随着时间沉淀，感觉随着时间消失。

74. 有的人会在某一阶段和你关系特别好，之后就莫名其妙不联系了。

75. 如果有人拿你不当回事，没必要因此生气。更别鼓足了劲儿去表现，非要证明自己多出色。这样做会累死你，因为拿你不当一回事的人多着呢，你无法满足所有人的眼光，最好的办法是谁不在乎你，你也不必在乎他。

76. 有些人，你爱的刻骨铭心，磕磕绊绊，纠缠了好几年，有一天，就不爱了，有些东西，你以为很重，无论如何都放不下，真的放下了，也没有痛一辈子。

77. 我可以放弃选择，但是不能选择放弃。

78. 最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。

79. 别在我坟前哭，弄脏我的轮回路。

80. 用心去品味它，我看见了世间最美丽的音符，那跳动的旋律在我心灵中荡漾，犹如落在水中的花瓣轻轻的飘散。

81. 生命里有门功课，名叫“接受”。接受亲人离世，接受爱憎美丑，接受一切无常。以及接受自己的出身、相貌、天分。虽然每一次在“接受”面前，我们依然还是会像个只会嚎哭的孩子一样手足无措。可慢慢长大的自己会对自己说：“接受，是变好的开始”。

82. 道爷我看你不爽，想灭你行不行？

83. 我终于学会了爱自己。

84. 宁愿高傲的离开，也不要卑微的恋爱。

85. 蹲下来摸摸自己的影子，一辈子也就只有它，是永远不离不弃的。

86. 当城市烟火叫人坠落，那个紧紧把你抱住的人应该是我。

87. 有许多人被爱情伤害过，所以不再相信爱情。但实际上，这些人是最懂爱的。因为受伤，所以才是懂得。因为失去，所以才是去珍惜。因为背叛，所以才是会忠诚。他们看上去冷漠，其实那是有一颗最缺爱的心。

88. 说太多和想不通。尽全力和留不住。放开手和舍不得。爱下去和不能够。这世界有那么多的不，习惯就好。飘过而已，换一下思维模式。

89. 有一天你会明白，善良比聪明更难。聪明是一种天赋，而善良是一种选择。

90. 时间，不一定要证明许多东西，但一定能看透许多东西。

91. 我不怕所有枪口都指着我，而让我绝望到无力的是你也在其中，别人伤害我，我无话可说，唯独你，让我心寒。

92. 如果你相信自己是最好的，那么你就是最聪明的。

93. 有时候，会后悔当初没有告诉你，认真过。

94. 我也重新开始按时吃饭，正常社交，也能一夜好眠，尽管偶尔想起你，也不过是一笑置之，从来没有什么放不下的人，时间终究会冲淡所有的过往。

95. 脸上的幸福，别人看得见，心里的痛苦谁能感受到。

96. 有没有那么一瞬间，你心疼过我的执着。

97. 红尘三千丈，念在山水间。因为爱，所以才放手；因为放手，所以沉默；因为一份懂得，所以安心着一个回眸。也许，有风有雨的日子，才承载了生命的厚重；风轻云淡的日子，更适于静静领悟。

98. 爱情不会死人，它只会在你最疼的地方扎上一针。

99. 我曾经那样爱过你，我以后也会这样去爱别人。

100. 世界上最遥远的距离不是生与死的距离，而是冬天被窝里和被窝外的温度差。

101. 最近有些伤感，希望来点正能量！

102. 饿了吃东西，困了去睡觉，伤了看医生，痛了你忍着，路途自己走，眼泪自己擦，请不要到处宣扬，因为没人心疼你。

103. 夏天的风我永远记得，清清楚楚的说你爱我。

104. 做事不一定成功，尽力就好。生活别要求太多，开心就好。

105. 喜欢在你身上留下属於我的印记，却不曾记起你从未属於过我。

106. 一个爱情故事，如果没有开始，那或许是一件很荒缪的事情，但爱情原本就是这样的，仅仅是一个回眸的瞬间，就注定了两个人一生的眷念。但爱情就是要有期盼有幻想那样的人生才会有别样的精彩。

107. 别说我高傲，我只是不与禽兽打交道。

108. 可是这个世界上太多人不真诚，被爱就像中彩票。

109. 他对她充满了好奇，时时刻刻都在关注着她。为了走近她，他搬到最后一排，与她坐一起，中间只隔了一个过道。

110. 她小时候的照片都很可爱，高中短头发她很假小子。

111. 走曾经走过的路，唱曾经唱过的歌，爱曾经爱过的人，却再也提不起恨。

112. 我不知道他喜不喜欢我，我只知道我不主动理他他一辈子都不会理我。

113. 心累，多么希望找一个可以让我信任让我安心的手安抚我的心，可是没有，我不是一个懦弱的人，坚强懂不懂。

114. 真正爱你的人，不是雨天为你撑伞的人，而是能陪你一起淋雨的人。

115. 当初有些事，让我们刻骨铭心；以往有些人，令我们难以释怀。

116.

117. 离开就不要回来了，能走的都是垃圾和变心的狗。

118. 爱变成负担变成牵绊 我已经习惯避谈孤单 面带微笑假装释然。

119. 我们会越走越远，一直到我们彼此都感到陌生了。但我还会爱你。

120. 真正的勇敢，并非打破错误的模式去寻求对的道路，而是放弃尚且不错的生活去追求更好的机会。

121. 和小时候刮奖刮出了谢字还不扔，

122. 突然觉得喜羊羊和西游记很像，毎集都被抓住了，然后肯定不会被吃掉。

123. 世间上没有一样东西是永远属于你的，包括你最爱的人，养大的孩子，包括你的财富，你的身体，最后也会回归尘土。世间的一切我们只有使用权而非永久拥有权。世间的一切都是借给我们用的。所以，凡事都有缘起缘灭，强求不得。人生如过客，欢欢喜喜的来，高高兴兴地走。最重要的是，把握当下。

124. 讨厌一个人很快就会忘记，为一个人伤心，却会难过很久吧。

125. 你此生的任务，就是让自己这块宝玉变成器，让自己这块金子发光辉，而不是让宝玉变石头，让金子埋地里。

126. 我以一生所有的孤勇来爱你，绝不回头，绝不逃跑，绝不投降。

127. 余生没那么长，不用一味的付出，去惯得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样

128. 有多少人是为了不让别人看出心事，装出疯疯癫癫，嘻嘻哈哈。只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真。

129. 看着别人都是手牵着手秀恩爱，而我却总还是一个人孤单单的，不是不希望可以早点找到对象，但是总是遇不到那个对的人。

130. 该放下的就放下吧!不是你的是求不来的，时间会淡化一切的，努力忘记他

131. 劳动强筋骨，无病便是福。见面道辛苦，毕竟是江湖。

132. 心态安好，则幸福常存。树欲静而风不止，能真正救赎自己的，不是流淌的时间，也不是他人的帮助，而是自我良好的心态。时间的变换，去了旧伤或许又来了新疤；别人帮得了你一时，帮不了你一世。只有真正看开了，想通了，心病也就根除了。兵来将挡，水来土掩，把心放平，把心放宽，幸福才会常在。

133. 我不能释然我也放不下压抑了这些年在心底灰色的怨恨。

134. 男孩子说“永远爱你”的意思，就是说让你生孩子，以后他就自由了。

135. 夜深人静了就把心掏出来自己缝缝补补，完事了再塞回去，睡一觉醒来又是信心百倍。

136. 如果你失恋了，只需要记住，既然失恋，就一定有一环出了问题。不论是谁的错，心里要铭记一句话，我有爱她的权利，只是，她没有爱我的义务。

137. 立志工作成功，是人类活动的三大要素。

138. 有些人说不清哪里好，反正就是谁都替代不了。而有些人说不清哪里不好，但就是怎么也将就不了。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇五**

1. 智慧的河流，越深越无声。

2. 如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。

3. 花心被人骂，专心被人耍，真心被人骗，好心被践踏，这就是现实。

4. 真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

5. 世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

6. 有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心;有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局;有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。

7. 永远对生活充满希望，每个没心没肺的现在，其实都有掏心掏肺的曾经；每个有声有色地爱过，其实就是有滋有味地痛过。好好地活着，别在乎太多；认真地活着，别奢求更多。人只能活一次，千万别活得太累。早安！

8. 一番追逐后，她终于答应和他一起。那一刻，他觉得整个世界都亮了。

9. 三杯浑白酒，几句话衷肠。何时归故里，和她笑一场。

10. 谎话，欺骗，背叛，利用，再痛也要放手，再舍不得也得舍得了！！除了委屈我什么都得不到！！

11. 一寸情感，一份思念，偌大的尘世，我把相思苦苦地酝酿，酿成心中的珍藏。滚滚红尘，冷暖清秋，我用痴痴的望，守成一个圆，你就在那圆心上。亲，想你！

12. 背对太阳，阴影一片；迎着太阳，霞光万丈、

13. 一生只有一遍，所以好好努力，时光欠你的，会在往后的日子慢慢归还。

14. 空气中的淡淡花香，便是思念的香，那洁白无瑕的花瓣，在阳光下诉说着纯纯的爱恋，这浅淡的情怀，像极了那些青春岁月里的人生初识。

15. 好不容易的爱，当脆弱无奈遇上致命的承载，缘分注定无法找到合身的爱，原来放弃真比珍惜来得快。

16. 不要小看个人的力量，当所有的人都点燃手中的烛光时，世界将挥别黑暗，迈向光明。

17. 我放不下，天天度日如年。很痛苦。道理我都懂，但是做不到

18. 曾经的感情，我特别的后悔，我后悔放弃了那个爱我很深的人，从此以后，我的人生留下了遗憾！

19. 此生能够遇到你，喜欢上你，是我的荣幸，以后的日子，无论怎样的喜欢，我想，不会再有那些年对你的疯狂，那样的刻骨铭心。终于可以彻彻底底的与你告别了，对不起，这么多年，打扰了。

20. 感谢曾爱过你的人吧。多谢他们，让你见识到一个人的两面。多谢他们，让你懂得最好的爱情背后，也会有冷漠的欺骗。多谢他们，让你明白不管谁看起来很可靠，最后你都只能靠自我。他们曾飘过你，伤害你，却令你变得更强大。感谢心上的每块伤疤，它们让你懂得幸福有多可贵。

21. 大风起兮云飞扬，威加海内兮归故乡，安得猛士兮守四方、

22. 爱情，是业力与愿力结合的游戏，真相如此，你还会为情所困吗

23. 青春里容易慌张，沿着记忆走去，面前一路韶光，过往一步一个脚印，却已看不清来时的方向。

24. 宁愿一开始什么都没有，也不要到最后全部失去。

25. 人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来。当行至趣，苦乐之地，身自当之，无有代者。

26. 多情自古伤离别，更那堪，冷落清秋节！

27. 回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，我无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了，我还能够说些什么？我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你，我让你走了。

28. 后来我发现，原来真的会有两个人，互相喜欢，互相惦念，互相忘不掉，却没有在一起。

29. 在这世上，没有最好的男人，只有最亲的男人。没有最美的女人，只有最爱的女人。两个人若是感情深厚，那么在对方眼里，就是最好最美的。人总有缺点，能视而不见或者忍耐着，只是因为有感情。

30. 一生勇敢且温柔，有爱可寻亦有梦可追。

31. 就当作从没有在一起过，重新开始可好。

32. 很多时候的我们：表面装作无所谓，其实都有一把辛酸泪，人前看似无坚不摧，背后都有脆弱的软肋。

33. 不管是友情，亲情，爱情……最深的，永远都是陪伴。你陪伴着我，我陪伴着你，这就是情。

34. 你会越来越好，走过低谷，就会成长，痛苦过后，就会明白如何收敛情绪，渐渐地你就会发现生活中每一件小事都能证明生命本身的美好。

35. 只有尝试过，努力过，坚持过，才能有收获。一分耕耘，一分收获，只有努力了，才能绽放出成功的花朵。

36. 要常常设身处地为别人着想，当你觉得，这样会使自己受到伤害时，对方可能早已经受伤了。

37. 愿你我各自安好，互不相扰。你别再回头，以后也别将就。不打扰，就是我对你最后的温柔。

38. 我们都认为有些事情不能放手。随着时间的推移，当你回首往事时，你会发现你曾经认为你不能放手的只是生命瞬间的跳板。如果你跳过了，你会变得更加精彩。人们在跳板上最难的不是跳下来的那一刻，而是跳下来之前的无助挣扎和得失考虑hellip；hellip；我们以为跳不过去，闭上眼睛，鼓起勇气，就过去了hellip；hellip；

39. 不管你对多少异性失望，你都没有理由对爱情失望。因为爱情本身就是期望，永远是生命的一种期望。爱情是你自我的品质，是你自我的心魂，是你自我的处境，与别人无关。爱情不是一个名词，而是一个动词，永远的动词，无穷动。

40. 不管以后我们疏远成什么样子，请记得当初我对你的好是认真的，剩下的路就不陪你走了，照顾好自己。

41. 忘记曾经的美好，注重现在与将来。

42. 爱上一个不爱自己的人，注定会受伤，爱得越深，伤得越深。

43. 若我们可以回头，大概我们的爱还可以一直一直。

44. 我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

45. 没有过去的过去，连回忆都是空白的。

46. 如果再回到从前，想对自己说：你无需讨好所有人，只要自己有礼貌，懂规则，与他人保持着舒适的距离就好。

47. 真诚祝福传递你，愿你开心永如意，生日快乐歌一曲，愿你幸福没问题，每年这天祝福你，望你健康又美丽，幸运永远追随你，生日快乐！

48. 至少那时候我还能确定她是爱我的，现在她对我客气得像个陌生人。

49. 若岁月静好，那就颐养身心；若时光阴暗，那就多些历练。生命中最困惑的，不是没人懂你，而是你不懂自己。没有放弃，怎能拥有；不守寂寞，岂见繁华。曾经再美，不过一纸空谈；脚下艰难，却是直指明天。命运给予你的，无论好坏，皆需认真面对、坦然应对，有遗憾才叫生活，有瑕疵才算真实。

50. 潮湿的角落里爱情都发了霉，顺带着我一起被遗弃。即使已被你卷入爱的漩涡，泪眼朦胧却也只能选择你的选择。

51. 我可以摘星捉月，我可以粉碎星空，但却不能让你活下来、

52. 世上只有两种可以称之为浪漫的感情：一种叫相濡以沫，另一种叫相忘于江湖。我们要争取和最爱的人相濡以沫，和次爱的人相忘于江湖。也许不是不曾心动，只是有缘无份。能牵手的时候，请别肩并肩；能拥抱的时候，请别手牵手；能相爱的时候，请别说分开；拥有了爱情，请别去碰暧昧。

53. 不知道从什么时候开始，在人群中一眼找到你成了我最擅长的事情。思念所达之地，目光所及之处都是你。

54. 别让我干我讨厌的事，不然我连你也一起讨厌！

55. 好好过自己的生活，找一个比我更爱你，让你更开心的男孩，希望你过得开幸福。

56. 一念释然，一念放下。有些时候不是有些时候，有些事纠结久了，就成了心病。情不知所起，而一往情深。事实炎凉，何故良苦用心？苦吧。

57. 花心是我的表面，专情是我的里面。

58. 这世界上总有一些人是不可以在一起的，哪怕都深爱着彼此。

59. 我爱你，不是因为你是一个怎样的人，而是因为我喜欢与你你在一起时的感觉。

60. 一边说爱我，一边忽视我，一边让我等你成熟，一边做着幼稚的事，你知道我为我们奋勇孤战，你甚至都不愿意拉我一把。

61. 其实真正的送别没有长亭古道，没有劝君更进一杯酒，就是在一个和平时一样的清晨，有的人留在昨天了。

62. 活在别人的眼光里，就是对自己的不尊重。

63. 这个世界没有那么多的好人，但也没有那么多坏人，不要因为未知的担忧和恐惧，就失去此时此刻微笑的勇气。

64. 硪鍀幸福与伱无关，与爱情无关。

65. 路过那些曾经走过的街道，回忆还是那么美好，在路上一头白发吸引的是路人的眼光，却吸引不了你的一次回眸。

66. 没有人知道，非儿真得不快乐。如果你不能够给我幸福，请走开。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇六**

1. 在那些快想放弃的时刻你要记住，坚持这么久了还没成功我就必须再坚持要那成果。

2. 有多少意欲长相厮守的人，被阻隔在了岁月的门外？又有多少不该失落的美好，只能珍藏在彼此的记忆里？

3. 灯前目力虽非昔，犹课蝇头二万言。

4. 请让我们，学会释然。 男的，变心，比天昙花一现都实在。

5. 友情之间不需要过头的来套近彼此的浅深，不要因为一时的难以抗拒而变成关系中的失语者。

6. 我不是高傲，也不是胡闹，只是厌倦了所有的依靠。

7. 只要你肯伸出手，我的心便随你走。

8. 有些人，一旦错过就是一辈子。我们都知道，却只能一笑而过。

9. 把不忙不闲的工作做得出色，把不咸不淡的生活过得精彩。

10. 而不是你必须努力取悦的那一个。

11. 其实，我很容易笑，也很容易哭。只是笑的时候没心没肺，而哭的时候却是痛到窒息。

12. 牵挂是一种忧伤的幸福，当你牵挂一个人时，你就会想他是不是也在牵挂你。因为喜欢才牵挂，因为牵挂而忧伤，用心去感受对方的牵挂。牵挂是一份烂漫，一份深沉，一份纯美，一份质朴。你的心里有一个时时牵挂的人么?

13. 回忆中，青春，淡淡，总让人感觉深刻却短暂，绚烂却转瞬即逝hellip；hellip；不禁想到烟花，用粉身碎骨的痛苦来完成美丽的绽放，是一种遗憾，也是一种美。

14. 真正的感情是两个人能在最艰难的时候相守，也就是没有要求。

15. 我总是奢望能够抓住所有，却连最后的你都舍不得逗留。情不知所起，一往而情深，情到了最深处，只能独自泪流。在爱情的世界里，两人本就是极度敏感的，或许是一句话就能把对方伤的体无完肤，或许是一个动作就能给予对方足够的温暖。这世界很奇妙，相爱的两个人可能不是夫妻，夫妻也可能不是相爱的两个人，但我知道，每个人心里，都有一份最深的爱，最痛的情，只因为无法厮守，所以选择放手。

16. 遇见某个人，才真正读懂了爱的含义；错过某个人，才真正体会到了心痛的感觉。

17. 如果做不了你的唯一，我连最爱也不要做。如果你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。得不到不可怕，守不住才是个笑话。

18. 不念过去，不念将来，断情绝爱，逍遥此生，不必为过去而神伤，不必为将来而担忧，即便碌碌无为，不为功利而浮躁，不温不火，不急不慢，不急功近利，不堕落怠慢，花说：一念天堂，一念地狱，我意：不要天堂，不要地狱，领悟真、止、悔，即可。

19. 也许，这就是爱情。思念，牵挂，期待，相见，微笑，然后哭泣。

20. 不管遭遇多少的失败挫折，只有自己不放弃自己，才能看到柳暗花明

21. 爱上一个不爱你的人，就像给自己挖了个坑，然后跳进去，挖坑的是自己，跳进去的还是自己，最后爬不出来的也是自己。

22. 坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久够大声，终会把人唤醒的。

23. 最大的遗憾是，连离开都不能当面说清吧。或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何的解释，最终形同陌路。

24. 一个人把你的在乎看成一种负担、就该彻底的放弃。不论他身上有什么品质。记住那种感觉、犯贱个毛线。

25. 就这样，慢慢的变老，就好。我一直很憧憬，夕阳下那相偎相依的情景。不在最好的年华相遇，却在垂暮之时相儒以沫。每次想到这样的情景，我都很感动，只是，却从未真正懂得。

26. 如果说，离开时才是咱们的解药。如果说，时刻真能把一切都洗掉。如果说，你曾也有这留恋的不舍。如果说，我忘记了原来都是如果说。

27. 死有何难，不生则已。

28. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

29. 有很多的东西是美好的，但不能人人都能拥有，那就是金钱、有很多的奢望让人羡慕，但只能望而止步，那就是人格、有很多现实的生活让人向往，但只能去奋斗，那就是目标有很多自己爱的人不能相依相偎、

30. 你错过的，别人才会得到，正如你得到的都是别人错过的。

31. 习惯了不该习惯的习惯，却执着着不该执着的执着。有时候，在乎得太多，对自己而言也是一种折磨。

32. 等待一场姹紫嫣红的花事，是幸福。在阳光下和喜欢的人一起筑梦，是幸福。守着一段冷暖交织的光阴慢慢变老，亦是幸福。

33. 很遗憾没有成为你的例外和偏爱。

34. 费尽心思和你聊天的样子，让我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。

35. 做什么事情，都不要承诺太多。倒不是说会被骗，而是人根本就没有法掌控未来。既然你都不知道明天会发生什么，那承诺又有何好处呢？所以许多时候，不用想太多，也不用听太多。你爱一个人就好好爱，他对你不好就果断分。重点是不要怕分手。不怕分手，就什么都不用怕了。

36. 孤独的心，擦去最初的熟悉，无奈的冷漠，擦去最后的熟悉，是人生的在意，也是生命的感动，最后的最后，只是一个人的情殇，失落人生的感动。

37. 我说过你要的我都会给你，包括自由。

38. 现在我才明白勉强是没用的，得不到的终究终究是虚幻，只不过是白白浪费我短暂地青春。

39. 看时间就这样流过，细数的日子越来越多，慢慢的自己开始忘记，忘记。

40. 如果我们的人生一无所获，那是因为我们以为的爱将我们虚耗殆尽。

41. 两个人在一齐，总归会遇到问题，也总有人会闯祸。出事时就能够看出对方的品性和感情了。如果第一反应就是责怪你，或者不想和你一齐承担，那他爱自我远超过爱家庭，更超过爱你。两个人在一齐，不管是谁闯了祸都别责怪，就应是想着一齐分担共同解决。因为爱情就是你犯的错误，我却愿意一齐承担。

42. 我是一只断线的风筝高高地飞，青春注定短暂凄美，不用人懂不用人陪，风过无痕云过无心，失去了你一生注定不能后悔。

43. 最痛苦的一种再见是从未说出口，但心里却清楚，一切都已结束。

44. 流星，就像短暂的爱情，美的是一刹那，怀念的是一辈子。

45. 我还记得在一起的快乐和你的美丽。当我想起你的时候，我发现很多相关的记忆都是模糊的。我不知道你是否会想起我们在一起的幸福。

46. 需要热情主动维系的任何关系，都让我感觉到累。

47. 不在烂事上纠结，不在烂事上纠缠9

48. 夜里的雨，一滴滴的滑落，那是劳燕分飞的泪水。清晨的风，一阵阵的吹过，那是琴瑟分别的萧瑟。地上的叶子，一片片的静躺，那是尘埃落定的沧桑。飘零的花瓣，一瓣瓣的凋零，那是支离破碎的心灵。落花有意，流水亦有情。

49. 十丈红尘饰以你锦绣，千朵芙蓉衣你以华裳，而你竟无半点回顾，就这样穿越我一生的沧桑。

50. 把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

51. 那年，遇见了你，相信了叫永远的东西；那年，你离我而去，我一个人收拾着回忆。

52. 时光带走了我最爱的人，也带来了最爱我的人。

53. 每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去，每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

54. 其实想想，离开你的日子也好，虽然没有惊喜和心跳，同时也不用再担心失去和摔跤。

55. 我为你付出了全部，到最后却只有我一个人狼狈的离开，我不明白为什么我喜欢的人要靠伤害我来长大，最后却拿成熟和稳重，去爱别人。

56. 爱情就是一场赌局，赢了，厮守一生，白头到老。输了，全盘皆输，那比朋友更近的人，就是熟悉的陌生人。

57. 夜，儿正朦胧，我悄悄送你远行，从此，天边有了一颗含泪的小星星。

58. 你一个人挡住了人山人海，我却无法边走边爱。

59. 你的过去我来不及参与，你的未来我奉陪到底。

60. 我们要做的就是时常看到自己所拥有的东西，少把心思放在你失去的东西上。因为真正要紧的，并不是这个世界从你身上夺走了什么，而是你打算如何去利用你还剩下的东西。

61. 一路走来，多谢冷落，感激不尽。

62. 别想了，你喜欢的人早就睡了，梦里没有你，醒来也不会爱你。

63. 清晨有鸟清晰的叫声，清脆的落在我与祈言之间，形成了浅浅的光线。我与祈言，有很多话，仿佛永远都说不明。

64. 我说你走吧，然后你就真的再也没有回来过。

65. a.黄昏b.公路c.树林d.你

66. 别为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

67. 只是后来，我放过了你，却始终放不过自己，我依旧在过去的那段记忆里出

68. 有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了；有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味；有一个人，你真的好想他快乐，所以你宁愿自我不快乐；有一个人，离开他的时候你笑了，但是一转身，早已泪流满面。

69. 我一直觉得，成年人自保的方式就是学会放弃和拒绝，一切事物没有开始就不会有伤害，能用钱解决的就不要用感情，大家现实一点，就不会为情所困。

70. 释然。是这个词吧，我想，我对于你，对于我们的分离，我释然了。

71. 不要做廉价的自己，不要随意去付出；不要一厢情愿去迎合别人，因为一厢情愿里面只有贱；圈子不同，不必强融。趁阳光正好，趁微风不噪；没娶的别慌，待嫁的别忙。经营好自己，珍惜眼前的大好时光，一切该来的总会来。

72. 你现在的努力，辛苦，压力，承受的一切，都是为了攒够能力和本钱，去做自己更喜欢的事，去为自己争取选择的权利。

73. 总有某个场景，某个人，某句话，某首歌，能轻易撕扯着你的情绪，让你陷入深深的回忆。

74. 不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香?

75. 真快，感情就这么变淡了。

76. 我和你的区别大概是，我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤，你手持刀柄捅进我胸口，怕我纠缠。

77. 原来喜欢一个人、可以因为他的圈子太大而放弃、然后还觉得放下了很轻松。

78. 不必要挑剔生活的不顺心，全部的一切无非是自己的天真遇到了社会的现实罢了。成见不如理解，埋怨不如放下。

79. 你是我的可遇不可求，可遇不可留，可遇不可有。

80. 只愿多年以后，不管你我关系如何，只想当你谈起我时，能够眯眼一笑，告诉别人你也爱过我，不曾后悔过。

81. 爱一个人可以一见钟情，可是忘掉一个人，还要煎熬多少个日夜。

82. 路灯为什么多半是暖色调的，大概是为了温暖每一个晚归的人吧。

83. 委屈什么，世上又不止你一个人深爱而不得。你不找我，是你不想找我，我不找你，是咬着牙留点自尊。你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。可惜喜欢就像乘法一样，只要一方为零，结果便为零。

84. 我们都曾是仙人掌。被爱的时候，从不掩饰伤人的锋芒，因为有恃无恐，觉得无论怎样肆意伤害，那个人都不会走。

85. 怎么可以对淋在雨里的小孩说要乖。

86. 好啦，这算总算是结束了。

87. 你知道吗我是个很喜欢清新空气的人，但是，你总是让我周围的空气不清新，所以，我要离开你这个放屁精！

88. 瞧！那飘动的柳枝不正是春天的秀发吗？那抖动的细草不正是春天的花环吗？那舞动的嫩叶不正是春天的纱裙吗？那流淌的河水不正是春天的肌肤吗？那灵动的鸟鸣不正是春天的歌声吗？那闪动的星辉不正是春天的目光吗？春天便犹如一位画家，她自如地挥洒手中的绿色颜料，点缀出一幅幅人间繁景。

89. 人生包括两部分：过去的是一个梦；未来的是一个期望。

90. 对我而言，每天都是一样的。虽然有苦有甜，但更多的是苦中有乐。不在乎极其绚烂，只在意是不是开心快乐。

91. 为什么在你寂寞的时候才说爱我，在你孤单的时候才靠近我，在你哭泣的时候才抱着我，我在你眼里到底算什么，当你依偎在别人怀里的时候，你是否想起过我。

92. 我的故事是你无论如何也想象不到的剧本，所以在你不了解我之前请你先闭嘴。

93. 哪有什么天生一对最般配，只是一个懂得包容迁就，另一个懂得适可而止。

94. 再见到你，时隔经年。我如何和你招呼，以眼泪，以微笑，以沉默。

95. 那要放弃吗？—放弃吧。—可我不想放弃。—可是不放弃又能怎么样呢？—谁来告诉我，我该怎么办？那天晚上，我确实是，稍稍地，红了眼眶。——王小立《又冷又明亮》

96. 没人疼的孩子，始终要自己撑起一片天空。

97. 有时候，选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为清楚地知道，他不属于你。

98. 我们最默契的事就是：你不找我，我不找你，我们互不打扰，相安无事，感情越来越淡，最后，慢慢走散。

99. 已经等到了结果，所以也没什么遗憾了。

100. 手掌就那么大，握不住的东西太多了。

101. 不努力的女生，会有买不完的地摊货，逛不完菜市场。努力的女生，你就没时间逛地摊，因为你只能加班叫外卖逛淘宝！

102. 孤独有多少种对话，忘记台词我张开嘴却说不出来。

103. 一纸柔肠醉，相思离人碎。那堪风雨扰，无言暗泣泪。

104. 每一对情侣都在走同样的路，思念，彷徨.不安.伤害.原谅.释然.深爱。

105. 时间无法抚平我的伤痕。我们不经意间成为彼此的过去。

106. 失败也是我需要的，它和成功一样有价值。

107. 回忆像潮水般涌来、让我狠狠的想你然后狠狠的让自己破碎。

108. 你赠的回忆，我还你铭记。

109. 亲爱的，真的要见面吗？那你得答应：如果我转身就跑，千万别拉我。若我当场晕倒，你要替我做人工呼吸，记住吸的时候要用力。

110. 你遇上一个人，你爱他多一点，那么，你始终会失去他。然后，你遇上另一个，他爱你多一点，那么，你早晚会离开他。

111. 光阴流逝别过，叹不尽岁月的花开花谢，物是轮回流转，问不来当初的谁对谁错。我竟这样介于半梦半醒之间，欲收一份残余的温度，淡淡的情怀，悄悄飘撒在自斟自酌的天空。

112. 谁把谁的抚媚尽收眼底，谁把谁的难过感同身受。

113. 心中无欲真解脱。xxx无欲xxx并不是什么都不要，或什么都不做，而是忘我地无我地不为我地去要去做。只有到达无欲的境界，才能真正做到热爱自然，融入自然，此时哪怕只是见到一片树叶，你也会感到深深的幸福和满足。

114. 人的一个麻烦在于，无法拥有说一不二的情感。敌人总有些让我们喜欢的地方，爱人则有些让我们讨厌之处。

115. 不是所有的拼搏都会成功，咱们不能盲目的拼搏，务必带上咱们的智慧，将属于咱们的机会牢牢抓住，才会多一份成功。

116. 挫败并不是最糟糕的失败，不去尝试才是真正的失败。

117. 当你的无数次离婚喊出口的时候，我搂不住你了，抱不住你了。一声再见，我希望不要再见，因为从前所有的美好，都将会变成最残忍的利刃反复捅刺着早已破碎不堪的心。再见，再也不见。

118. 愿我们我们珍爱的人都能拥有炙热的情感，用尽全力的活在清晨的阳光下，不枉来这世上走一遭。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇七**

1. 在冬天的餐桌上谈论春天的花朵，是奢侈;在春天的花园里幻想秋的落叶，是无情。

2. 每个人都在自己天生的宿命与后天的努力中去品位时间，去铭刻岁月的痕迹。

3. 年华散乱的越是快，跌落无尽的荣光之中，我若还能看清，便是这辈子遇见你的大幸。

4. 抖音最火怼人句子合集高级怼人说说霸气有内涵1

5. 我也不想吊死在你这颗树下，因为会给你带来顾虑，可我自己也无可奈何，喜欢一个人有错吗？

6. 我和你的差别，就像是玩捉迷藏时，找不到你我会担心，而你找不到我，你会回家。

7. 我害怕你这一秒对我的好，下一秒就会消失。

8. 细雨绵绵，绵绵细雨，以满腔的挚爱，真诚，以最炽烈的无私奉献，以最悲壮的奋不顾身，破茧成蝶。挥挥手，向山峦，树木，草地道别，细雨飞扬中把千转百回的柔情留下，把不舍赠与清风，扶摇在广袤的天空。遥望水渠，绿水盈盈，水草丰美。

9. 曾经有人问我，失去的东西回来了还要吗？我说，曾经丢了一粒扣子，等到找回那粒扣子时，我已经换了衣服。人与人之间没有谁离不开谁，只有谁不珍惜谁。

10. 成熟就是，你不理我，我也不会多说，你讽刺我，我就一笑而过，你若爱我，我便爱你更多。

11. 似乎等待了一百年，忽然明白，即使再见面，成熟的表演，不如不见。

12. 一件事，再美好，你做不到，也要放弃；一个人，再留恋，不属于你，也要离开。

13. 我像是一个你可有可无的影子，让寂寞交换着悲伤的心事，对爱无计可施，这无味的日子，眼泪，是唯一的奢侈。

14. 没有对与错，只有值与不值。爱情是一种遇见，有的人在错误的时间里遇见，只能擦肩而过，成为一种遗憾。

15. 宁愿高傲离开也不卑微存在，宁愿笑着放手也不哭着拥有。

16. 如果爱不曾来过，如果梦不曾碎过，如果心不曾疼过，那么我，是否还是你认识的我？

17. 曾经的那些承诺和守候，如今也变成了想太多。你说过的我们的爱情，要好好把握，却没想到如今你会伤害我。

18. 以前对你的喜欢，是见你，念你，陪伴你。现在对你的喜欢，是不问，不看，不叨扰。

19. 你过的不好的时候要记得来找我，看到你过得不好我也就放心了。

20. 爱情，想来并不是一帆风顺的，往往经历风雨的洗礼，才能爱的彻骨。于我，一个渴望甜蜜温暖的小女人来说，更喜欢童话世界里的爱情，因为那里很少有失恋，总是王子公主式的相遇，尽管也波折崎岖，最终却也是有情人终成眷属。也常常喜欢在文字里编织着属于自己的爱情，或繁华或落英。或许，这份时光里的繁华太过奢望，于是，笔尖流露的不只是喜悦，还有时时而来的伤。简单并不一定可以获得一份真爱，爱情也要学习悉心经营，否则一点点波折就会支离破碎。

21. 学着独立起来，当自己的内心足够强大，才能担负别人的幸福。

22. 我不想忘记你，就算可以，我宁可记得所有伤心，我努力想起你苦也没关系，用祝福和感激勇敢失去你。

23. 干了这杯茶，一切都过去。放下的放不下的都过去了。戒烟戒酒戒感情。不想谁，不爱谁。好好生活，看淡一切！

24. 每一次的相遇，都是上天的注定。所以你用十二分的认真去对待，并没有错。但你也要知道，并不是上天安排的每段缘分都能成功。所以当你用认真的态度去对待每次感情时，也必须要给自我留好退路。所谓缘分，其实但是是偶然和遇见。就算爱到死去活来，也得给自我留条生路呀。

25. 记忧伤和悲痛，抚平心碎和落寞，没有爱的欢愉只是过去，今日分手又何来忧伤，明日的太阳依旧灿烂，彩虹总在风雨后。祝福明天更美好！

26. 要做未名湖畔的一叶扁舟，独自漂泊；要做泰山峰顶的一棵枯松，独自战斗；要做岩石缝中的一株小草，独自坚强。那你就要忍受孤独。你一直都这样对我说：要做人生道路上的强者，独自闯荡，学会品味一个人成长的孤独。

27. 死鱼随波逐流，活鱼逆流而上。

28. 解释太多就好像在怪你不懂我。

29. 在没有遇到你之前，我不知道孤独之外的寒冷。在没有思念你之前，我不知道寂寞之外的难耐。

30. 走路时感觉很苦可是走过之后回头看看那些都不算什么。

31. 我爱你、这三个字我说不出口、因为它会太假。

32. 可笑的是，我们在朋友面前假装心理专家，但却连自己的问题都解决不了。

33. 我很庆幸半年以来今天我终于做出决定，放下他，加密的相册选择删除，关于他的东西也全都扔了，勇敢的走出来。

34. 慌乱的心终将平复，释然吧释然吧，或许走了很久之后回头望望，仍然会泪湿眼角，但是脸上也会挂着微笑。

35. 该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手。

36. 虽然岁月如流，什么都会过去，但总有些东西发生了就不能抹煞。

37. 我们穷极一生追求的幸福，不在过去，也不在未来，而是在当下，眼中景，碗中餐，身边人。

38. 那些我自以为爱你的执着，在你眼里不过是我死缠烂打。

39. 这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你，但是我明白，一厢情愿有始无终。

40. 不联系，是因为你的冷淡告诉我打扰到你了；不主动，是因为根本打动不了你。

41. 为了爱，我流了太多的眼泪，为了你，我付出了太多的真心，如今我累了，想放开了。

42. 时间与记忆背道而驰，记忆被投递到虚无之中，开始成为无始无终。

43. 曾经的那个亲爱的，你在哪里？我现在后悔了，后悔放弃你，后悔让你离开！

44. 我四处翻找我的幸福，竟然掉得不知不觉，像这季节一片片落叶。

45. 造物之前，必先造人。

46. 我不知道我的人生是不是完美，只知道，踏实认真一步一个脚印才是硬道理，自我的心舒服，痛快，便是晴天。

47. 结婚的时候也给我一张请帖吧，你开心的，难过的，温柔的，生气的样子。我都看过，最后我就想看看你终于不属于我的样子。

48. 放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待就不在乎。

49. 当初和女孩谈恋爱的时候，怎么不想想你们的以后未来，现在毕业了，你拍拍屁股走人了，怕人家受不了你们的条件，女孩都比你勇敢，女孩都不怕，你怕什么，好日子也是苦日子熬出来的，拼出来的，只要你们齐心协力，努力工作，好日子会远吗?女孩子是个勇敢善良的好姑娘，我看你就是谈恋爱玩玩，根本没有付出真心。姑娘，既然他不珍惜你，果断放弃吧!

50. 有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容。怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

51. 生活里谁伤害了你并不重要，重要的是你自己是否能够尽快化解自己的愤怒。或者原谅，或者忘记，或者沉默。心本自静，何须外求。修行在心，不贪不嗔。

52. 你走了真好，要不然总担心你会走。可是你走了，我的心也就彻底空了，我们和别人都还有很长的一辈子，但我们俩的一辈子好像就到这里了。

53. 再喜欢也不要旧情复燃，旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，自作多情的下场就是自取其辱。

54. 我曾经清楚地告诉你不能告诉我我不会生气，但我最恨别人欺骗我!

55. 爱上只需一瞬间，放下需要一辈子，爱过就好，余生希望各自安好！

56. 束缚人生的冷暖，在意人生的感动，人生短暂，做好今天的自己，别感动错了，别失落了，人生的误差，失落的感动，最后的命运，是一个人的读懂。

57. 不要因为没有掌声而放下你的梦想。

58. 不想熬夜了，没什么意思，还是早睡早起吧。

59. 真正的道路在一根绳子上。它不是在高处绷紧，而是靠近地面。它与其说是为了行走，不如说是为了绊倒。-弗朗茨卡夫卡。

60. 一个人我会很安静，我不去问，不去提，伤心了我会用沉默去代替。

61. 生活中,本就充满了失望，不是所有的等待,都能如愿以偿。 你且笑对，不必慌张。

62. 想你的时候，把你的名字写在手心，摊开是想念，握紧是幸福。幸福就是简简单单的依靠，就是手牵手的温柔。

63. 照顾好自己，别退缩，心若向阳，何惧悲伤，勇敢往前走，总会有生生不息的希望和温暖。若没有人陪你颠沛流离，就努力成为自己的太阳，愿你活成自己生活中的英雄，在这个深夜里，希望多写一些美好给你，我们共勉之。

64. 我未来的老公，别对你现在对象那么好了，没有用！！！

65. 我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻，总有那么一个^v^，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

66. 其实，很多事我很介意，只是笑着说没关系。

67. 一个女人最好的嫁妆，就是一颗体贴温暖的心；一个男人最好的聘礼，就是一生的迁就与疼爱。

68. 已经路过的风景，就不要再打听，失而复得的东西，回不到最初的样子。

69. 对过去的怀念就是对现在的嘲笑，可笑的是，我们总在怀念现在嘲笑的今天

70. 当记忆已经开始模糊，我就知道我终于要赢了。

71. 其实失恋只不过是人，生命旅程中的一个小小的插曲，一个不可少，而又不可多得的小插曲。可以把一次的失恋，看成是爱情道路上的一道风景线。有了它，你之后的爱情可以会比以前更加顺利，更加美满。

72. 不要到处诉说世界有负于你，世界不欠你什么，因为它先你而存在。

73. 入我相思门，知我相思苦，长相思兮长相忆，短相思兮无穷极。

74. 生命中令人悲伤的一件事是，你遇到了一个对你来说很重要的人，但却最终发现你们有缘无份，因此你不得不放手。

75. 你说过要努力，可是要怎么努力呢，一个人的心可以坚持多久呢。

76. 不是所有的人都能知道时光的涵意，不是所有的人都懂得珍惜；这世间并没有分离与衰老的命运，只有肯爱与不肯去爱的心。

77. 很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。

78. 你佷好，可爱上你真不好，让我备受煎熬和痛苦。既然爱里全是难过，互相放过，得过且过。

79. 有一瞬想通了释然了然后又突然想不通每天就这样纠结着过着。

80. 错过的年华在北漠开出斑斓的紫薇花，却荒芜了轮回的春夏。

81. 欢乐是一种香水，无法倒在别人身上，而自我却不沾上一些。

82. 我们之间的空气，是冷的，清的，凝固的，一点一滴，越积越多，我知道，总有一天，它会成为一块冰坨，再也让我温暖不起来了。

83. 从此孑然一身，再也没有十里春风，从此花天酒地，闭口不谈真心实意，从此清风陪酒，长路永远一人走。

84. 再多纠结，再多辛苦，再多折磨，再多承受，再多失望，再多不满…等开口说出这句话时，一切都释然了。放下偏见，送去的只有祝福。祝生意兴隆！

85. 难过了悲伤一下没关系，想哭了哭一下没关系，一个人孤单一下也没关系。给时间一点时间，一切都会过去。

86. 在人生的道路上，每个人都不可能是一帆风顺的，总会面临各种各样的挫折和困难，当我们面对它们时，我们不要去抱怨，因为抱怨并不能解决我们当前遇到的任何问题和困难，只会让我们的心情变得更加苦闷和烦乱。

87. 喜欢一个人，不需要任何理由；不喜欢一个人，却能找到很多借口。

88. 我们每个人都可以被打败，但没有人能阻止我们从地上爬起来。亲爱的朋友们，让我们调整心态，积极面对内心和外界，重新获得新的生活。

89. 淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我的记忆里的童话已经慢慢的融化。

90. 那一个月，我没有见人，可那一个月，不能没有你的声音，虽然飘渺，但却满足虽是虚幻，但很心甘。

91. 抬头望着天空，感受着微风的洗礼，我释然了。

92. 靠爸妈，你顶多是公主。靠老公，你顶多是王妃。靠自己，你才是女王。

93. 总有一个地方，一辈子不会再提起，却也一辈子都不会忘记。总有一个人，一句对不起，让你心痛，刻骨铭心。

94. 果然人都是犯贱的，可笑至极、我输的有点太彻底了，谁能告诉我放弃想念一个人的想法吗？

95. 我从小就是优，你让我怎么从良。

96. 最大的遗憾是，连离开都不能当面说清，或许一个拥抱能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

97. 没事，我独自想你不会找你。

98. 有多少的喜欢，便有多少的刻骨铭心。

99. 因为我知道路的尽头总有笑容灿烂的顾小北在等我，这让我勇敢。

100. 别把敷衍当感动，别把套路当深情，爱情可以是低到尘埃里的卑微，也可以是自此天涯的陌路永不再问的骄傲。

101. 牵挂，是一颗心对另一颗心的深深惦记，是联结亲情联结友情联结爱情的纽带。牵挂是一份亲情，一缕相思，一种幸福。

102. 我性格孤癖，不懂讨好，也难怪所有人都离我而去。

103. 像傻子一样信爱情，最后又像傻子一样踢出去。

104. 时间是剂良药，只要不死，任何伤口都能愈合的。

105. 陪你最多的人还是你自己，所以做自己喜欢的人就好。放过自己的唯一方式只有以下九个字：该吃吃，该睡睡，爱谁谁。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇八**

1. 看不清的东西，就让它继续模糊下去吧。有些事，有些爱，有些情，有些人，看得太透彻，反4102而会受伤害。

2. 这里是沈航之声首档乐评类节目

3. 认识就够了，余生就算了。不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不爱你的人都放不下。

4. 后来，我遇到了一个很像很像你的人，我却是再也没有心动的感觉，再后来我懂了，无论他再像你，但始终不是你。

5. 是时候该放下了，以后的日子，你慢慢走，我好好过，起风了照顾好自己，下雨了别淋湿衣裳。嗯，就这样吧。

6. 这一次我真的要放下你了。。。。。。

7. 纵然我有千般万好，你也不会看到，因为你没有一双爱我的眼睛。

8. 掌心的脉，青丝的结，我是否对到了今世。翠阴香减，星稀月落，有生命的难受是一种运气。一段一绣，一梦一回，如若隐姓埋名的传说。算比愁肠，谁有我乱，东方未白疏影灯画。总有许多歌，断在翻然醒悟的开始，那些下半阙，还有多少故事多少人是不明。

9. 其时，我很累了，我习惯假装坚强，习惯了一个人面对所有，我不知道自己到底想怎么样。有时候我可以很开心的和每个人说话，可以很放肆的，可是却没有人知道，那不过是伪装，很刻意的伪装；我可以让自己很快乐很快乐，可是却找不到快乐的源头，只是傻笑。

10. 我不好，你从来没有觉得我好过。我所有自恃的优点在你面前通通瓦解，你想推开我，我就抓着行李跑开。

11. 三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

12. 假如人生不曾相遇，我还是那个我，偶尔做做梦，然后，开始日复一日的奔波，淹没在这喧嚣的城市里。我不会了解，这个世界还有这样的一个你，只有你能让人回味，也只有你会让我心醉。假如人生不曾相遇，我不会相信，有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温馨，有一种人可以让我魂牵梦系不知所措。

13. 等待是很难过，但后悔会更难过。

14. 你无耻的样子，颇有我年轻时候的神韵。

15. 谁曾从谁的青春里走过，留下了笑靥；谁曾在谁的花季里停留，温暖了想念；谁又从谁的雨季里消失，泛滥了眼泪。

16. 是的，疼痛会放手，人们不会放手，因为这东西没有伤害你，有一天它让你无法忍受疼痛，你自然会放手！人是世界上最聪明的动物，受伤，会知道如何保护自己，只有白痴和傻瓜会反复伤害自己。

17. 如果你真的关心别人对我们的看法，那么我们最好保持距离。不，我又让你羞辱了。

18. 你在青春陪过谁，谁在青春陪过你。我也曾经想回到那些日子里，有着做不完的作业，跟死党抱怨学校的伙食，一起参加运动会，一起上课下课，一起哭和闹，就算过的有多累多么循规蹈矩，却觉得一切还充满希望。但我知道，人生只能向前。

19. 有时候，你放弃了某人，并不是因为你不再在乎，而是因为你意识到他已不在乎了。

20. 人只有遵从自己的内心，才能活出最真实的样子

21. 耳旁软语是你，声嘶力竭也是你。爱的是你，离开的也是你。曾共度两三年的是你，而今老死不相往来也是你。

22. 爱闹情绪的人都渴望存在感，故意说反话就是想引起你的注意，要知道，那些别扭又违心的嫌弃，都是说不出口的喜欢。

23. 美丽的蓝图，落在懒汉手里，也可是是一页废纸。

24. 在经受了失败和挫折后，我学会了坚韧；在遭受到误解和委屈时，我学会了宽容；在经历了失落和离别后，我懂得了珍惜。

25. 你总是说喜欢我说爱我，但是我丝毫感觉不到你给的温暖和爱意。因为你从来不付出，总是嘴巴说说而已。

26. 你的安全感，应该来自于每天在变好的皮肤，体重计上你想保持住的那个体重，银行卡里足够的余额和手机满格的电量，不应该来自一个男人三言两语的情话和承诺。

27. 你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

28. 我真不甘心就这样敬你一杯酒然后吹着冷风声音颤抖让你自己走。

29. 倾一场暖光，以一朵花的明媚行走。

30. 人生这么长，或许有些人，只能陪你，走一段路。那个她只能陪我走过一段，下一段只能自己走了。

31. 很多事情就像是旅行一样，当你决定要出发的时候，最困难的那部分其实就已经完成了。

32. 要保持冷漠，平静和不抱希望，这样才能最大限度获得自我舒适。

33. 对一个人最好的感情就是放下，无论再想念也不会去打扰。终有一天你会知道，失去原来比拥有踏实多了。

34. 坚强，不代表不能哭。坚强是当你哭泣之时依然不放弃。

35. 最痛苦的，莫过于是徘徊在放与不放之间的那一段，真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。从此，痛和爱都有深深埋进心里。

36. 明明很想哭，却还在笑；明明很在乎，却装无所谓；明明很痛苦，却偏说自己很幸福；明明忘不掉，却说已经忘了。

37. 阳光照在波光细细的河面上，像给水面铺上了一层闪闪发光的碎银，又像被揉皱了的绿缎。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇九**

1. 整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

2. 别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其伤心流泪，不如从容面对。

3. 人的优雅关键在于控制自己的情绪。用嘴伤人是最愚蠢的一种行为。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人更强大。水深则流缓，语迟则人贵。

4. 不知不觉中，我们已早成为了彼此生命中的过客，其实生命中除了死亡，没有什么放不下去的。我喜欢她李君华，但事实证明我只是路过她的世界吧，只有我一个孤独前行。

5. 听不见自己的心跳，听不见自己的呼吸，泪水早已模糊的双眼。

6. 不阅世界百态，怎懂沧桑世故四字，不观千娇百媚亿万花开，岂知繁华与浮华。唯有经历，才能明了。

7. 别把哀伤挂在嘴上，每个人都有自己的故事。活着不是为了怀念昨天，而是要等待希望，让大家都看到你的坚强。离开他你也可以过得很好。

8. 世界上最远的距离，不是站在你面前你不知道我爱你，而是爱到痴迷，却不能说我爱你。世界上最远的距离，不是我不能说我爱你，而是想你痛彻心脾，却只能深埋心底。世界上最远的距离，是两个人彼此相爱，却不能够在一齐！

9. 喜欢单曲循环的孩纸，是不是心里都有一个放不下的人。

10. 人总有东西是无论如何也舍不得放弃的，多么卑微的人生也有美好的坚持。

11. 眼泪，是当你无法用嘴来解释你的心碎的时候，用眼睛表达情绪的唯一方式。

12. 没有你生命少一半，不管发生什么事情都在我身边，就那样形影不离的永远在一起，正因为是你，所以我拼了命的去在乎，我们的友情胜过爱情。

13. 行为举止俨如橱窗的《模特》，

14. 从此孑然一身,再也没有十里春风,从此花天酒地,闭口不谈真心实意,从此清风陪酒回,长路永远一人走答.

15. 喜欢你的时候愿意为你赴汤蹈火，付出一切也在所不惜是真的，可当我的热情被冻成捂不化的冰，我再也不会多看你一眼，这也是真的。

16. 往事斑驳，不堪回首。岁月的车轮，堙没了时光留下的痕迹，穿梭在记忆的故事，已经物是人非。

17. 驾驭命运的舵是奋斗，不抱有一丝幻想，不放下一点机会，不停止一日努力。

18. 这些胸口里最柔软的地方，被爱人伤害过的伤口，远比那些肢体所受的伤害来得犀利，而且只有时间，才能够治愈。

19. 我不知道我把什么给弄丢了，回过神来，好像是自我。

20. 总算也能真心的祝福你，祝福你健康无忧，祝你前程万里。

21. 人生总是有太多的美好风景在我们身边流走又总不在意，当想要把它留下时，它已走了很远！它让我们拥有了太多的遗憾，也让我们学会珍惜身边的美好风景！

22. 说分手的时候不要吵闹。毕竟两个在在一起那么久，分了他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后，还是朋友。

23. 感谢你带我看世事无常，陪我经历悲伤和大风大浪，然后耗尽我所有的缱绻和浪漫，最后落魄到只剩遗憾收场。

24. 陌生人可以变成熟人，但熟人一旦变成陌生人，恐怕就再也回不去了。

25. 每一个动作都已融进血液里，那些努力做过的改变都已刻进了肌肤里。岁月踩痛了我的脚尖，浅笑过的痕迹被海水冲进了岩石里，看得懂的线条，看不懂的忧伤。

26. 易碎的水晶就像硪们的心一样破碎以后，无法复原到以前的样子。

27. 你该明白，感情是微妙的。心里有你的人，总会特别心疼你，舍不得你讨好；心里没你的人，你再强求也只剩痛苦。无论是什么感情，唯有相互珍惜才能天长地久。

28. 成功源于不懈的努力。

29. 如果确实放不下一个人，最好的心态应当是“我是爱你的，你是自由的。”结局若是完美，叫做精彩，若是糟糕，那就把它当成经历。

30. 小蓓是一个人，小许是一个人，我是一个人，我们是三个人，小蓓是一个人，小许是一个人，我是一个人，我现在是一个人。

31. 生命中遇见一个特别的人，明白永远不可能在一起，最难过的，莫过于最后连朋友都没法做、、、愿没我的日子，你别来无恙。

32. 幸福和爱，都是需要最最长久的坚持，最最艰苦的努力才可以得到的，没有一种获得，是不需要付出的。

33. 相信你做得到，你必须会做到。不断告诉自我某一件事，即使不是真的，最终也会让自我相信。

34. 听话，永远不要试探自己在别人心中有多重要。

35. 你知道吗？我是个很喜欢清新空气的人，但是，你总是让我周围的空气不清新，所以，我要离开你这个放屁精！

36. 爱情，说到底，还是一件心疼的事情，如果你一直心疼，说明你一直在爱，什么时候麻木了冷漠了，那么，才是爱情过去了，才是爱已凉。

37. 如果有人爱上了一朵在这亿万颗星星中独一无二的花，那就足以让他在看着这些星星时感到幸福。

38. 谢谢，我希望我不再想他了

39. 从前祝我们，现在祝你我。

40. 当你经历过挣钱不易、情感挫折、事业蹉跎、生产之痛，离别之苦，你就会懂得：没有人会被命运额外眷顾，当你觉得容易的时候一定是有人在替你承担属于你的那份不易。

41. 有些人很幸福，一眨眼，就一起过了一整个永远。有些人很幸运，手一牵，就一起走过了百年。有些人明明很努力了，却还是什么都改变不了。

42. 一次次地撕破自尊来找你，只是因为我爱你啊。如果你觉得负累。

43. 如果能热闹，没人会说喜欢孤独；如果能依赖，没人会想着要独立；如果被宠爱，没人会逞强着坚强，只是因为得不到，所以才假装不需要。

44. 难过了，哭泣不是唯一的表达方式，把泪咽回肚中，用坚强来掩盖脆弱；失败了，沮丧让心灵更加的卑微，不如驱走受挫的阴霾，让阳光来疗养心伤。

45. 人不彻底绝望一次，就不会懂得什么是自我最不能割舍的，也不会明白真正的快乐是什么。

46. 我还在努力，你能不能慢一点，再喜欢上别人。

47. 我的爱情或许你不适合，你除了对我冷淡，还是冷淡，我真的不想放弃你，你是我的初恋，我要无限对你好，因为我真的真的很爱你。爱到了迷失自己，迷失生活，迷失方向，一切都迷失了。希望你能珍惜我。

48. 天空下雨了，可以打伞；心下雨了，该怎么办呢。

49. 人生苦就苦在了看不透事物的真相；舍不得自己所拥有的一切；输不起人生的失败；放不下已经远离你的人和事物。人生漫长而又短暂，该看开时务必看开，若总是放不下早已尘封多年的是非，你只有苦苦的走在凄凉的人生道路上。

50. 伸手去抓，但没有任何的东西，就连空气也在缝隙中跑掉了，无助的感觉，让你感觉在荒漠一般。无奈。

51. 我吃完一个五斤的西瓜，也没等到你的消息，我想，这应该不是你不够喜欢我，而是西瓜不够大。

52. 人生没有如果，只有后果和结果。

53. 如果有一天，你不再频繁地发微博和朋友圈、不再写状态，我猜，那时候的你一定很幸福，因为想说话的人都在身边。

54. 在爱情里，总会有一个主角一个配角，累的永远是主角，伤的永远是配角。

55. 青春和天才携手同行，无疑是世间最美好的景象。而这两者你都具备了，今天，愿你的青春和才智，为你带来一个更美好的明天！生日快乐！

56. 我们说好一起老去看细水长流，却将成为别人的某某，在分岔的路口，你在左，我在右，我们都倔强的不曾回头。

57. 我将你比喻成云朵，爱得太满时会下起雨来。

58. 我们都很擅长口是心非，却都希望对方有所察觉。

59. 创富靠行动，坚持良好道德情操，汇聚力量源泉。

60. 雨后临窗，落花的窗台，染就了一抹玄青色，和着绿苔甚是忧郁怜人。落花情，一片一片薄凉我了的心尖。然而我自安详，不怨风雨，握紧残损的脉络，静悟一段流年。

61. 驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放下一点机会，不停止一日努力。

62. 人生没有绝望，只是一时想不开，生活没有过不去坎，只有看不到的未来。

63. 有些人来到你的生命里就是要让你遗憾的。

64. 我不需要那个人有多完美，我只需要你能让我感觉我就是你的。

65. 不联系，是因为你的冷漠伤到我，不主动，是因为根本感动不了你。

66. 有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意；就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。

67. 我以我的方式爱你，你却说我不了解你，可是我想告诉你，我也许给你的不是你想要的，但是我给你的都是我认为最好的。

68. 舍不得也要放手啊，融不进的圈子，走不进的人心，委屈了自己，也为难了别人，感谢这么多天的陪伴。

69. 做个难相处的人，尽情尽兴的给讨厌的人甩脸子，光明正大的给喜欢的人说情话，情愿少活几年，也要痛快一点。

70. 酒入愁肠，化作相思泪。51短信

71. 玫瑰在离开小王子的时候说我当然爱你，没有让你感受到，是我的不对。

72. 窗外的景那么的耀眼扎心，你却去了我不知的远方。

73. 舞蹈是优雅的谋生艺术。

74. 放手，虽然会心痛，但长痛不如短痛。

75. 没想到那次你送我到校门口，竟是最后一次道别，再怎么舍不得也要放手。就像萝丝看见船划来了，但是发现她爱的杰克已经离她而去，她舍不得杰克，但是为了活下去最后松开了杰克的手，看着杰克慢慢的从水里沉下去。

76. 世界上本就绝对的公平，公平之存在于强者的谎言，和弱者的想象里。

77. 事实证明你说的是对的，不是所有的事情都像我以为的那样。愿你一切安好而我一无所知。

78. 那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

79. 他说，我累了，让我冷静一段时间，好么？你就说好，因为，他是来通知你的，不是来征得你同意的。

80. 以后的路要自己走了，从此我不在你的世界里，各自安好，不打扰，不联系，不纠缠，是彼此最好的存在。爱你这件事，从不会遗忘。但有些事，只适合收藏。

81. 如果我假装说要走，你能不能什么也不想就挽留？

82. 看着别人的故事，流着自己的眼泪。回得了过去，回不了当初。有些事一转身就一辈子。

83. 活得越久越相信命运，生命中的种种偶然、必然，或许都应该豁然、释然。

84. 追随梦想，不论做什么事，相信你自己，别让别人的一句话将你击倒。

85. 爱上一个人，就逃不开一个情字。情字怎样写，左心右青。青是垂青的意思。所以对你有情，就是心里面垂青你欣赏你。所以你会发觉。有人爱上你的时候，你什么都是好的。而当他不爱你了，你做什么都是错的。其实你并没有改变，真正改变的，只是他心里的情没有了。

86. 放弃一个喜欢的人什么感觉？就像一把火烧了你住了很久的房子，你看着那些残骸和土灰的绝望。你知道那是你家，但已经回不去了。

87. 或许我的一厢情愿早就成了别人希望逃离的负担爱只要在心里就会温暖……祝愿：你我安好!

88. 原来没有谁会离不开谁，就像我不再期待，决心离开。

89. 走过的每一条弯路，其实都是必经之路。要记住的是，你永远都无法借别人的翅膀，飞上自己的天空。

90. 暂时关闭你的眼睛，我不会把你当成近视眼。

91. 如果可以，在教育我们后代的时候，不妨先教会他们为何热爱生活、如何热爱生活。

92. 我不需要那个人有多完美，我只需要你能让我感觉我是就是你的。

93. 知道亲密度为什么最高才99吗，因为就算最亲密的人，也有百分之一的几率会离开你。

94. 你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自我没用！

95. 把自尊扔到墙角，把一切都拿出来，你还是沉默。

96. 失恋了，好似上帝再给你一次重新选择的机会，让你看清对方，看清自己。让你知道自己真正想要的是什么。

97. 幸福不会停留在过去，它在未来!

98. 大概，每个学不会分手的人，都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。

99. 谁都可以没有谁，而生活总是会继续。

100. 不要太把一个人放在心上，因为在那个人心里，你或许什么都不是。

101. 离开后，别说祝我幸福，你有什么资格祝我幸福。要离开，就请永远别再回来。因为有风有雨，所以，幸福更值得珍惜。人总是会活出一个方法，等待幸福。

102. 得不到的东西就放弃吧，每天想着念着心不疼吗？没有人会喜欢孤独、只是比起忽冷忽热；孤独让人感到踏实。

103. 曾经深喜欢的事，忽然不喜欢了，别忧伤，也许，你只是长大了。

104. 有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。

105. 念念不忘必有回响是假的，枕边书、怀中猫、意中人也是假的，爱而不得，山海不可平才是真的。

106. 我看着爱情被时间越送越远，慢慢地将我所拥有的一切都带走，如今后悔也好，心痛也好，但是我对你的思念谁又知道?

107. 除了想你和过去的点点滴滴我真的不知道该做什么了，我苦苦的哀求你，希望你能回到我身边，可是你一次又一次将我推开，一次又一次的抗拒。

108. 坎坷既是成功的铺路石，又是意志的试金石，更是能力的磨刀石，笑对坎坷，把坎坷当作动力，坎坷则成为一种跨越，一种体验，一种收获，一种享受，它会让我们劲头更足，热情更高，信心更强。

109. 这世上最遥远的距离不是天涯海角，

110. 人说：林深时见鹿，海蓝时见鲸，梦醒时见你。可实际：林深时雾起，海蓝时浪涌，梦醒时夜续。不见鹿，不见鲸，也不见你。

111. 常识性的知识绝不是那些人人熟知，毫不稀奇的东西，人们要掌握常识，同样得认真学\*。

112. 能打动我的从来不是花言巧语，而是恰到好处的温柔以及真挚的内心。

113. 后来遇到再喜欢的也就笑着摇摇头，因为你走了，同时也带走了我的奋不顾身。

114. 要得到，你必须要付出，要付出你还要学会坚持，如果你真的觉得很难，那你就放弃，但放弃你就不要抱怨。

115. 等我缓过这阵子就会让你知道什么叫各取所需。

116. 当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。当你看到别人在笑时，不要以为世界上只有你一个人在伤心，其实别人只是比你会掩饰。当你很无助时，你可以哭，但哭过你必须要振作起来，即使输掉了一切，也不要输掉微笑。

117. 我们总是在别人的故事里，流着自己的眼泪。

118. 在为事业奋斗的征途上，拄着双拐的人虽然步履艰难，但只要有一颗奋发不息的心则能够登上成功的峰巅的。

119. 没有自我尊重，就没有道德的纯洁性和丰富的个性精神。对自身的尊重、荣誉感、自豪感、自尊心这是一块磨炼细腻的感情的砺石？但是，为了在正在成长的人身上培养自我尊重感，教育者自己应该深深地尊重自己的教育对象的个性。

120. 如果不幸福，如果不快乐，那就放手吧；如果舍不得，如果放不下，那就痛刚看了一句话:哪有什么错过的人，错过的都是路人。想想何尝不是呢？该放下的放下，该释然的释然！

121. 爱情最痛苦的不是分手，而是感动的回忆让你站在原地以为还能回到过去。

122. 发现自己真的好傻，明知道他不会来，却还要骗自己，骗自己他会回来，就这样一直等。

123. 早点睡不熬夜，我是迷人的小宝贝。

124. 那天我没有回头没有停下来是因为我不想再听到什么失望的消息了，毕竟男生们怎么说我的我已经够难过了。你有喜欢的小姐姐了再怎么闹再怎么舍不得也要放手了，每天装作很开心的样子真的很累很累，我会改掉一切带有你名字的密码会淡出你的生活，尽管回不到从前。

125. 你知道，最美的感觉是，当我在人群中回首望向你的时候，你也站在那里看着我。

126. 老年人恋爱，就象老房子着火，没的救。

127. 不能在一齐就不能在一齐吧，其实一辈子也没那么长。

128. 再长的路，一步一步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

129. 当你不去旅行，不去冒险，不去谈一场恋爱，不过没试过的生活，挂着qq，刷着微博，逛着淘宝，干着我岁都能做的事情。你要青春有什么用。

130. 主动久了才发现，心已随着那不冷不热的话语渐渐冷却;在乎多了才感觉，情已伴着那不痛不痒的态度慢慢瓦解。

131. 智者一切求自己，愚者一切求他人。

132. 放手的。我沿着小路哼唱，数不尽的悲伤。

133. 傻孩子，别难过，别再难过；别委屈，别不甘心；别逃避，别不接受；开始新的旅程，去遇见新的风景，相信前路不孤单。

134. 变心是本能，忠诚是选择，很开心你能来，不遗憾你走开，不能相濡以沫，那就相忘于江湖，从此，一别两宽，各生欢喜。

135. 不联系，就是我们最好的关系；不打搅，就是我最后的温柔；相互忘记，就是我们最好的归宿。

136. 他是真的爱她，如果她觉得他哪些地方做得不好，他都可以改。但，她说她不爱他，他便无能为力了。

137. 有时候人就是这样，遇到再大的事自己扛忍忍就过去了，听到身旁的人一句安慰就瞬间完败。后来才明白，怕的不是冷漠，怕的是突然的温柔，怕的不是自己吃苦，怕的是身边的人为你难过，怕的不是孤独，怕的是辜负。

138. 无论如何请不要对爱情偷懒，否则只有平淡，然后矛盾，争吵再到分手；很多时候，爱一个人爱得太深，人会醉，而恨得太久，心也容易碎。

139. 失恋的感觉就好比一头无家可归的流浪狗，总是感到处处碰壁；或许有好心的人愿意收留，但不免会感到难以适应，情愿继续流浪。

140. 当你真的在乎一个人，多么微不足道的小细节，也变得重要起来。因为爱，所以在乎，因为重要，所以爱。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇十**

1. 空有一颗学习的心，偏偏生了一条挂科的命；空有一颗减肥的心，偏偏生了一条吃货的命。横批：身不由己。

2. 听·说|过往就像风一样

3. 再见的梦，唯一的错，分手人生的情，感恩人生的画笔，只是缘，只是散，只是人生的读懂，错过爱情，失落人生的读懂，卑微一个人的季节。

4. 任何时候相信自己、相信爱、相信这个世界，无论遇到什么样的伤害或见过什么样的丑恶、肮脏、黑暗都要相信自己依然有能力热爱生活。

5. 带着你的可爱脸滚出我的世界、

6. 如果要我用一句形容至深的友情，我会说我们要好的跟^v^似的。

7. 原来，他以为的守得云开见月明，不过是幻象，风一吹，什么都没了。

8. 当你觉得你可以为之奋斗的时候，别放弃。

9. 我们俩同时坠入爱河，唯一不同的是，只有我一人溺水。

10. 无论受了多少委屈，只有自己憋在心里。不是不想说，只是不知道该怎么说，能和谁说。

11. 相信自己，一定能成功。

12. 我知道会有那么一天，我不会再这样想你，那时候我是真的放下了，也真的不在乎了，可这段时间有多长，我却不知道。

13. 不是我一直死皮赖脸的跟着你，是因为我还放不下你。

14. 我好像从来都不重要，只是偶尔被需要。

15. 要让心中有一块燃烧着的火炭，而眼中却没有一珠泪花。

16. 看着时间从身边划过，颓废地想要抓住过去，却连现在也输了。

17. 再烫的水也会凉，不适合的人终究会散场。你不用来了，往后的苦难，我一个人渡。

18. 毕竟来日方长，所以你来就行，我等多久都没关系。

19. 我们都是一群在阳光下肆无忌惮的笑，却在月光下歇斯底里哭的孩子。

20. 跟那个再也无法在一起的人，最后作一个道别，再见啦，各自珍重。

21. 一定要到自己变得颓废，揪心的痛，才肯放过那本不应开始的爱情。

22. 之前没你不也习惯既然会心酸不如学着释然。

23. 早上在成都中午在江苏现在在河南。一天奔波两千多公里只为能多一点点的陪伴老人。人长大了就像鸟儿大了要飞走觅食一样，老燕子在舍不得也要放手。

24. 你是我挣扎过、放弃过、后悔过，但现在还是很爱很爱的人。

25. 心有所属至人心淡定自如，心无所属至人心动荡不安。

26. 除了你的心跳，谁会明白你的故事里，装了多少欢乐，又有多少悲伤。

27. 夜静更深，一个人呆呆地坐着，音箱里播放着杨蔓的歌曲，曲调悠扬忧郁，缠绵悱恻，听来，心有些微的疼痛。

28. 如今的悲伤局面是我太执着还是你懦弱。

29. 你走以后来的每个人，我都不敢抱太大希望，这是阴影，也是教训。

30. 我觉得我就是真的放弃了这段感情，以后再怎么样我都不会回头了，我再后悔，这段关系结束了就是结束了。

31. 下雨了，我们回不去了，我不是说回家，我是说我们。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇十一**

1. 放下，但是忘不掉，那段感情又怎么可能轻易忘掉呢。当你离去的那一刻，我的心已死，这么多年来看着孩子们真的无可奈何。

2. 我有本事喜欢你，就有本事放弃你。

3. 如果有一天，你开始后悔放弃我，请记得，我从未想过用离开的方式，去教会你珍惜！

4. 一场恋爱，要么，不开始，要么，一辈子。一个人，要么，别动心，要么，拿命爱。

5. 就是不再窥探他的生活。

6. 祝福的心，总是藏着很多的委屈，无奈的情，总是藏着很多的凄凉，人生的感动，总是一个人的苍老，是放下，是祝愿，也是最终的冷漠。

7. 这个时候酒是药。胜利的感觉，你不知道吧。就是一直不放弃等待，直到最后做好了为止，那就是胜利的感觉。我只知道，我现在能做的只是等待，不放弃。

8. 我不想去讨好你了，换句话说，我不想浪费时间去感动自己了。

9. 每个年龄都有每个年龄不同的烦恼。不要企图规避，装嫩或者装老，这些烦恼是人生给你的礼物，只有经历过，面对过，才能留下回味，拥有积淀。

10. 我永远都不可能拥有你……

11. 在所有不幸中，最不幸的事是曾经幸福过。

12. 随着时光流逝，痛苦也会消失。但是，我并不想要时间来治愈一切。

13. 每一次告别，最好用力一点。多说一句，可能是最后一句。多看一眼，可能是最后一眼。

14. 在许多年后，还有没有人再提起我。

15. 最浅薄的关系就是你一个错误，便让他忘记了你所有的好。

16. 给了我对你说我爱你的勇气，却迟迟不肯给我和你在一起的勇气。

17. 让我们对曾经所有的不快放手，对现在和未来的所有希望珍惜。

18. 指点江山路长剑握手中，马蹄踏碎清霜雾朦胧。金乌现天边却被烟尘缭绕，是醉是梦是醒有谁能懂？

19. 我把心都用来爱了你，却忘了用一点来爱自己，到最后你放手了，我不但失去了你，还失去了自己。

20. 人生，其实是没有那么多惊喜。很多你以为注定会去实现的梦，其实最终也只是跟你一起进了坟墓而已。哪有那么多惊天动地。即便有，“惊天动地”的那些事，也不过是演给别人看。

21. 是什么突然让你想放弃一段感情了呢？即使时间已经好久好久，久到已经忘记了如何开始的。

22. 其实挺害怕这个世界的，因为它从来不会考量着因为你是谁，诚实又或者虚伪，而决定是否要放你一马。轮到自己倒霉的时候，唯一能做的只是在恐慌中给自己鼓一鼓劲，故作姿态的说一句我不怕。然后拼命的低头努力，希望给自己多挣一点点复盘的机会。

23. 最可怕的不在于这令人心碎，人心生来就是要碎的，而在于这使人心变成石头。消失是需要勇气的。死亡毁灭了人，毁灭不了爱情！我要用毁灭的人来祭奠这无辜的心！我知道，放弃一段感情就救了一个人。有时候放弃比杀掉一个人更难。

24. 越来越任性,是因为爱得太深，越来越沉默,是因为伤得太痛，越来越礼貌,是因为失望透顶。

25. 以前，我收不到你的回复就会拿着手机一直等一直等，屏幕一暗下去就立马按亮生怕锁屏的那一秒错过你的信息不能秒回你，可是现在我给你说过话后会去做一些自己的事，过好久再去回复你，我清楚自己还喜欢你，对你的感觉也和以前没差，只不过啊，原来喜欢你的十分，我拿出了三分来爱自己。

26. 物体的意义是通过它被己身看到的方向而确定的。

27. 别给我说对不起，不原谅妳好像还是我的错。

28. 情到深处无怨尤，爱到深处是放手。

29. 你只顾朝前走，一直走到风停雨住，就是美好晴天。

30. 错的人迟早走散，而相爱的人终将再相逢，如果两个人注定在一起，不管绕多大一圈依然会回到彼此的身边。

31. 就像鞋一样，如果一个人注定是你的，他就会完全合适你，没有勉强，没有挣扎，也没有痛苦。爱很奇怪，什么都介意，最后又什么都原谅。

32. 招惹你的是我，舍不得的是我，感动你的是我，放不下的也是我，我一个人包揽了所有的剧，你累了不想演了，不肯剧终的是我。

33. 有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

34. 旧爱的誓言像极了一个巴掌，每当你记起一句就挨一个耳光。

35. 一个人，其实并不是我们不渴望爱情，只是我们缺少一个主动的理由。

36. 没有特别幸运，那么请先特别努力，别因为懒惰而失败，还矫情地将原因归于自己倒霉。你必须特别努力，才能显得毫不费力。

37. 拖延才是最彻底的拒绝吧，看似还留有一丝温情，其实说白了，他不仅不爱你，还懒得跟你解释为什么不爱你。

38. 世人皆知温庭筠，无人忆我鱼玄机。

39. 让那一段心伤，留在曾经，风景交正确的路途，我们变成了最熟悉的陌生人。即便，我依旧记得你离开的背影，只是，至此，我的繁华中已不再有你，而你的天涯，也不会再有关于我的任何打扰。

40. 应对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自我的心态，进取应对一切。再苦再累，也要坚持微笑。笑一笑，你的人生会更完美！

41. 既然选择对我开枪，你也别想全身而退。

42. 都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。

43. 忙时井然，闲时自然，顺多偶然，逆多必然，得之坦然，失之怡然，捧则淡然，贬则泰然。

44. 其实你并不喜欢我，只是在你最孤独的时候遇到了我，我知道在没有我的日子里，你一定很快乐，因为你并不缺我。

45. 修行不是为了得到，而是为了放下。放下的越多，拥有的更多；群处中守住你的嘴，独处时守住你的心；幸福不是得到你想要的一切，而是享受你所拥有的一切；人生有两大误区：一是活给别人看，二是看别人生活。

46. 你一天的爱心可能带来别人一生的感激。

47. 你就是我的港湾，我疲倦的时候可以依偎在你的怀里无忧的休息;你就是我的开心果，在我烦闷的时候你会带来甜美的笑声;你就是我的福将，所有的霉运见你都溜得远远的，宝贝想你了。

48. 不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲和疼爱给自己。

49. 对坚强的人来说，不幸就像铁犁一样开垦着他内心的大地，虽然痛，却可以播种。

50. 剩下我一个人简单的漂泊，风雨兼程，一路向北，做一个经历了人世的过客，谁又在谁的记忆里谱写下一曲离殇？

51. 我的现状：穷得没钱做坏事，熟得没法做情侣，饿得不知吃什么，困得就是睡不着。

52. 我们在一起的时候，你说：以后你要习惯有我的日子。我们分手之后，你说：你要习惯没有我的日子。

53. 每天坚持看看书、做做运动、然后喝上一杯芳香四缢的清茶、奶茶、或者咖啡等等，听听美妙动听的音乐，如果还可以自己赚点钱，想想去一些风景优美的地方看看，世界如此甚好！原来是这么简单，生活这般美好！

54. 不知道什么时候开始，我心里没有了爱，也没有了恨，只剩下冷漠。

55. 一个女孩所能发的最大的脾气就是如同哑巴不开口说话。

56. 我拒绝了所有人的暧昧，只为等你的一个不确定的未来；我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输。

57. 谢谢你的不爱，让我知道我其实可以活得更漂亮。

58. 别人撒盐伤不了你，除非自己身上有溃烂之处。每当你觉得受到伤害，是因为你有伤口，试想，如果伤口发炎的是你，却让别人去吃药，你的伤口会好吗？凡事有别人的外因，也会有自己的内因。他人只是一面镜子，它在照着你自己。

59. 人生就像风筝，只要你挣段了线，就会向你向往的天空自由的飞翔。

60. 一个人最可怕的不是安于现状，而是明明对现状不满，却又不付诸行动改变它，一边抱怨生活的不如意，一边过一日算一日，得过且过，最终一生碌碌无为。做了决定，定了目标，就该朝着那个方向努力，不管结果如何，至少要对得起自己。

61. 当孤单变成习惯，再也不奢求有人陪伴，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

62. 恨自己的懦弱，恨自己心软，只因不想伤了他们的心，不想愧疚他们，最后只能违背自己心愿，做自己不喜欢的事。

63. 一个人至少有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

64. 有时候恋爱就是这样，当你满心欢喜计划着你们的未来时，对方却计划着怎么离开。其实没必要感到遗憾，不合适的人始终要分开。

65. 分手后的思念不叫思念，叫犯贱。

66. 有些人莫名其妙的闯进你的世界，给了你想要的温暖和陪伴，然而又莫名其妙的消失了。

67. 幸亏当事者迷，不然真的看清事实真相，很多人是承受不来的。

68. 当你获得的越多，你就会越温柔，不会为一点失去就气得暴跳如雷，也不会因为别人的否定就变得愤怒又消极。好的成长，就该是让人变得越来越温柔啊。

69. 时间久了，感情淡了，真心没了，朋友去哪了。

70. 那一世，你为蝴蝶，我为落花，花心已碎，蝶翼天涯，那一世，你为繁星，我为月牙，形影相错，空负年华，那一世，你为歌女，我为琵琶，乱世笙歌，深情天下，金戈铁马，水月镜花，容华一刹那，那缕传世的青烟，点缀着你我结缘的童话。不问贵贱，不顾浮华，三千华发，一生牵挂。

71. 有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了；有些伤，我们明知道能躲开，却还在受伤，因为不想逃；有些话，我们明知道是假的，却还很想听，因为都虚伪。

72. 再深的喜欢，如果得不到回应也会变浅，就像有一天你会发现，我已经很久没有找过你了。

73. 没什么好伤心的，失去你只会成为他的遗憾，你那么善良可爱，错过的人以后一定都会后悔莫及。

74. 世界笑我太虚伪，我笑世界太现实。

75. 戏子入画、一生天涯。

76. 你好好陪她，我四海为家。

77. 幸福总是逃不过时间的扼杀，想要伸手去捉住什么，却是有气无力地挣扎着、痛恨着、无奈着。一次次失望的等待，结果换来的是一次次加深对自己的恨！

78. 真正好的爱情，就是“不费力”。不需要刻意讨好、努力经营，两个人已是顺其自然的舒服。

79. 少产生些妄想，多生成些希望；不够好，才会那么依赖其他人；不够清醒，才会信任所有耀眼的外衣；不够强大，才会浪费时光去迎合他们的玩闹。何必要怪别人呢？都是自己的错。

80. 停止奋斗，生命也就停止了。

81. 目标不一定是需要达到的，目标往往只是用来帮助你瞄准方向的。

82. 就算那么的刻骨铭心，我也会学着果断的去忘记。谢谢你的绝情，让我从此以后再也不怕心痛了，它已经碎了。

83. 我像个路人看着你的生活，心酸的是你的心酸，喜怒哀乐全不是为我。

84. 时间，让人活得更明白，让心涤荡得更干净，让爱历练的更清澈。拥有的，要珍惜。追求的，要努力。因为活着，一切就要继续。

85. 破碎不是最残酷的事，最残酷的是：踩着这些碎片，假装着不疼痛，固执地寻找着每个细小的碎片，妄想着复原。

86. 我们习惯用洒脱包裹失落，用寂寞驱赶孤独。其实心中的那些伤与痛，只有自己知道。

87. 放手，让对方不再有心理负担，也让自己从无望的感情里解脱。

88. 有些人错过真是谢天谢地谢神明。

89. 迟迟不肯公开我的身份，你到底在给谁留机会。

90. 你是不是总是会为了某人而不断地修改自己的底线？不停地为某人找借口，不停地想去原谅。可是，傻孩子，其实他没那么喜欢你。

91. 一声再见，或许再也不见，我放下了爱恨情仇，只是偶尔还会想起那个天真爱笑的你，在一起甜蜜的时光，就让它保留在记忆的`最深处吧。祝你安康快乐!

92. 曾经以为，向你提出分手需要一生的勇气，但到今天，我不得不承认——要和你一起过下去所需要的勇气其实更大。

93. 我讨厌英雄，英雄是天底下最自以为是的人，他们可以为了他的国家，为了他的君王牺牲一切，舍弃一切，包括自己的妻子儿女。

94. 感觉寂寞，只是因为你无所关注，无处付出。

95. 本也没有什么地久天长，是我太过痴迷。执着于所谓的承诺，却忘了有口无心。

96. 最冷的雨浇不灭岩石深处的烈火，最寒的雪冻不老前生前世的预约，如一坛火辣的高粱酒，不用伊人舞袖，我已为你，沉溺爱里，一醉方休。

97. 过往云烟，彼此忘了初见的美好，一切都是爇尽的水沉，缥缈散去。

98. 要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。

99. 分手的时候可不可以不要说爱我，那样我会更难过。

100. 究竟什么才算勇敢，是哭着要你爱我？还是笑着看你离开？

101. 讨厌姐妹之间玩心计挑拨离间。

102. 放弃一个在乎的人，得攒够多少失望才舍得放手。

103. 为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

104. 爱太重，很难再移动。情太深，反而难成真。为爱所困，为爱而心碎！

105. 我媳妇儿告诉我解释就是掩饰，掩饰就是不老实，不老实就得挨收拾。

106. 爱情开始的时候，会把天涯变成了咫尺；爱情结束的时候，又把咫尺变成了天涯。曾经以为，爱情是人生的全部；曾经以为，我爱上了，就不会寂寞；然而有一天发现，寂寞还是爱上了我。

107. 走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到的热情就适可而止。别把一厢情愿当成满腔孤勇，也别把厌烦当成欲擒故纵。

108. 亲爱的自己，如果不开心了，就找个角落或者在被子里哭一晚，哭过笑过一切从新再来，你不需要任何人的同情可怜，从零开始，一样可以开心生活。

109. 为什么同样一件事情我们能去安慰别人，却怎么也说服不了自己。

110. 不冷不热，在自然界是让人最舒服的温度，但是在感情界，却是最让人想死的温度。

111. 嘴硬的小女孩和倔强的小男孩终究是要错过。

112. 他说：“好啊，想听什么？”

113. 成年人谈恋爱的方式及时止损

114. 你总说那年桃花开的惊艳，在我眼里倒也不及你的一眼万年。

115. 暗恋的人，大多像沉默的旅客在机场等一艘船，没有回应，没有归期。

116. 生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我。只求在我最美的年华里，遇到你。

117. 世界就像一个巨大的马戏团，它让你兴奋却让我惶恐，因为我知道散场永远是有限温存，无限心酸。

118. 打拼在外，你早已心中壁立千仞，腹内海纳百川，肩上勇于担当。

119. 看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。有时候，生活就是要逼自己变得逆来顺受。

120. 占有欲是很奇怪的东西，连别人提到你的名字我都会不开心

121. 永不言败，是成功者的最佳品格。

122. 离婚的第10个月，孩子跟着我，心里有太多话想表达，不过在这个世俗的环境里我变得更加不愿表达，更多的只有自己能体会，一步一步朝前走，想对前妻说，我对你已经完全放下了，只是偶尔还会想起过去的甜蜜，这个世上谁离开谁都一样过。珍重。

123. 别跟这烟似的，让人无聊了才点你，抽完了又踩灭你。记住，你要跟^v^一样，让人为了你，醉生梦死。

124. 这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说过很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。我们曾相爱，想到就心酸！

125. 如果我有钱，我想买走你的一切谎言。

126. 走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

127. 我在想对你而言我是什么，后来我明白了，对你而言我什么都不是。所谓喜欢一个人，如果不是全部，那就是零。

128. 听说你被拐卖，真的把我吓坏，你虽从小痴呆，却对社会无害，谁人如此大胆，竟拿你去卖，我真替他担心，卖得掉才怪！

129. 至今我都没计划要保持，心决议对峙多久，本身究竟又能对峙多久，我真的不晓得。

130. 深夜睡不着的人，都是满身的故事。只不过，你想告诉的人，不听；想听你故事的人，不说。

131. 我放下尊严，放下个性，放下固执，只是因为放不下你。

132. 长大后的你，不能再像锤子，丁是丁，卯是卯，而要像一条橡皮筋，懂得在需要时及时发力，亦懂得在受挫时及时止损，好好调节身心，蓄势待发。

133. 人生在世，总有一些事情，我们只能欣赏，远远地，终也无法走近，最后，选择走开。

134. 生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。

135. 敬君子方显有德，怕小人不算无能。

136. 最美好的事，是看到某人的微笑；而更美好的事，是他因你而微笑。

137. 有时候，失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇十二**

1. 当失望慢慢积累起来的时候我才发现你只是在享受我的爱并没有打算来爱我。

2. 我害怕看灯火辉煌的繁城夜景，孤独渺小的感觉会愈发强烈。但要遇见更多美丽风景，孤独流浪是必然，纵使害怕，也要勇敢。

3. 我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。

4. 反正我是过不了你这关了，被你看一眼就融化，你的一个笑就平复了我内心的风沙。

5. 遇上爱情，也就会变得宽容。因为爱你，我更自爱。因为爱你，我知道自我的存在。因为爱你，我在成长。因为爱你，我对痛苦和快乐都有了深刻的感受。因为爱你我才知道人生有许多无法满足的事。爱一个人，是与这个人相守一世，而不只是相伴一时。

6. 我要努力，以最好姿态出现在当初否定我的人面前。

7. 我还是那么没出息，总是假装不在意你，却总是又偷偷留意你的消息。

8. 不用谁去提醒，我再想你一次，就一次，然后我就回归我自己的生活，我的痊愈，你们迟早会知道。

9. 要怎么努力才可以忘记你，要怎么微笑才可以掩饰悲伤。

10. 如果我不在乎你，我不会为你笑；不会变得这么脆弱。

11. 愿有一日 我已释然 并能拭去覆在往事上的尘埃 轻弹箜篌 等一个人来。

12. 不要因为一点瑕疵而放弃一段爱情，毕竟在爱情里，需要的是真情，而不是完美。

13. 此后的路还很长，不想再错过，不想说再见，心中有你，如果心中还有我，彼此都不要轻易说放下，前行路上相互相扶前进!

14. 世俗的存在是一种硬道理，你可以跟随它、你也可以放弃它，但你不能改变它，不能藐视它。当你适应它的时候，记得备份一份本色，保持清醒，并学着去原谅这个世界和自己。

15. 虽然有些爱，可能不会走到最后。但是曾经一起经历的过程是真的，喜欢你是真的，开心是真的，最后的难过是真的，当初想和你过一辈子也是真的。

16. 人生仅有创造才能前进；仅有适应才能生存。

17. 听完你和她的故事就结束吧，等我先去睡一觉，醒来后说不定是一场心酸的梦呢。

18. 人生不过是一场旅行，你路过我，我路过你，然后，各自修行，各自向前。

19. 十心里很近的朋友，是会想念的，是隔上相似的人适合世界上只有两种可以称之为浪漫的情感：在陌生人面前，我们有模有样，到了朋友身边，我们没皮没脸，只有在面对爱人的时候，才能真的轻松到没心没肺。能让你丝毫不用掩饰自己的人，必是你的真爱和挚爱。

20. 想送你包，但是不知道你喜欢什么样的，就多给你买了几个，有牛肉包、韭菜鸡蛋包、秋葵腰子包！

21. 我终于落落大方的放下了你，余生我带着我的骄傲永不回头。再见了，熟悉的陌生人。

22. 多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，想起我掏心掏肺付出过那么多，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

23. 我把自己的想念折成一个纸飞机，然后想象着你的面庞，放飞了它，带着我的思念穿越那些阻隔我们的千山万水落在你的面前！告诉你，其实我很想你！

24. 每个人心中都有一座城，住着一个不可能的人，那个人路过了青春一阵子，却会在记忆里搁浅一辈子。

25. 我不怕所有的枪口都指着我，而让我绝望到无力的是，你也在其中。

26. 别惹我，不是你惹不起我，而是我看不起你。

27. 无论你活成什么样子，都会有人对你说三道四，让自己不断变强，就是最好的蔑视。

28. 我不知道你已经变了，还是我太爱，两颗心越来越远，感觉不到一点温暖。

29. 付出真心，才会得到真心，却也可能伤得彻底；保持距离，就能保护自己，却也注定永远寂寞。

30. 有朝一日权倾在手，杀尽天下负我之人。

31. 谁都可以说爱你，但不是人人都能等你。

32. 我也不想昼夜颠倒，但总感觉只有夜晚是属于自己的。

33. 我要痛到什么程度，才有资格像她一样，被你悉心照顾，轻声安抚。

34. 愿我们每个人都能深谙其道，也但愿我们每个人有时也都能忍耐一下。

35. 心累了，就休息下吧？把自己变成那微不足道的一粒尘埃，飘飘荡荡过去了，落地后享受那短暂的安详！

36. 灵魂需要原谅，但绝不意味可无原则的畏缩；心灵需要宽容，但不意味着可以任意放弃。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇十三**

1. 光明给我们经验，读书给我们知识。

2. 没有创造的生活不能算生活，只能算活着。

3. 有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

4. 谁我都不想等了，以后就等红灯等雨停等死。

5. 其实，我很容易笑，也很容易哭。只是笑的时候,没心没肺，而哭的时候,却是痛到窒息。

6. 如果有谁想要永远地把爱情像物品一样牢牢地占有，只怕到了最后能守住的只剩一份失落和伤痛。爱一个人应该是无私的，不求任何回报。如果真能做到，幸福也就会随风而至。

7. 在我强颜欢笑的时候，谁能看见我心里的泪。在我故作坚强的时候，谁能看得出我的脆弱。

8. 坚持最难，但成果也最大！

9. 被人思念是一种幸福，思念别人是一种温馨。感情的事常常说不明白，不是不想爱，不是不去爱，怕只怕，爱也是一种伤害。世界上有一种爱叫做争取，有一种爱叫放下，如果很爱只要有一点期望在一齐，你都要努力争取，因为错过就是一辈子。如果很爱却让大家都痛苦，也许最好的方式就是放手，给对方一个空间。

10. 自始至终，我的手都是一直这么伸着，太久了，你都没有放上来，我觉得很累，手好酸，所以这次，我打算缩回来了。

11. 往事随风飘，随缘也无因。

12. 我下了那麽大的决心，却抵不过你的壹句话。

13. 放下其实特别简单，人生不过如此，所有的人，所有的事都会随着时间过去，给自己一个希望，微笑中度过每一天。

14. 一个人对你的好，并不是立刻就能看到的。因为汹涌而至的爱，来得快去的也快。而真正对你好的人，往往是细水长流。你可能会怪他没有付出真心，但在一天天过日子里，却能感觉到他对你无所不在的关心。好的感情，不是一下子就把你感动晕，而是细水长流的把你宠坏。

15. 人生，就是一种简单的轨迹，一种平淡的重复。一个人成熟的标志，是学会狠心，学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。有个男人，他教会了我如何爱，但他离开的时候却没教会我如何放开。

16. 有些纠结；就是完满、有些事情。从从容容的面对；有些回忆！有些伤痛！尽心！就是释然！原谅，放下！

17. 一个生灵与另一个生灵的相遇是千载一瞬，分别却是万劫不复。茫茫人海中，相遇是缘起，相识是缘续，相知是缘定。

18. 圣体辉煌重返，力压所有体质、一鼎破万法、肉身可扛任何法宝、

19. 这就是我想要的《不将就》的爱情。

20. 不要让那些真正对你好的人，慢慢的从你的生活中消失，无论爱情还是友情，不去经营，都会形同陌路。

21. 曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更加珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留作回忆；想要得到的，一定要努力。累了，把心靠岸；选择了，就不要后悔；苦了，才懂得满足；痛了，才享受生活；伤了，才明白坚强。

22. 你承诺了我一切，却什么也没给；我什么都没承诺、却给了你我的一切。

23. 爱不到的那个人就算了，有些人注定只能活在记忆里，别让自己太狼狈。

24. 成功也很简单，全部秘诀只有两句话：不屈不挠，坚持以底。

25. 我爱的人我要亲手给她幸福，别人我不放心。

26. 为你落第一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

27. 烟花再美丽，也只是瞬间的极致！熄了，灭了，散了，淡了，那便是结束。

28. 如果觉得身边的一切都太不如意，那就去见喜欢的人，做喜欢的事，买喜欢的东西。

29. 其实世界上有两种沉默，一种是没有说话，另一种是滔滔不绝。

30. 我知道，你已经有了他的好，我只是自欺欺人罢了。

31. 所谓长大，就是把原本看重的东西看轻一点，原本看轻的东西看重一点。

32. 有一句话应该反过来：我拥有的便是人生，我失去的都是侥幸。现在让你哭着舍不得的心头刺，一定是你日后感叹还好放手了的劫后余生。

33. 十二年来，我去过很多城市。不管到哪个城市，都不曾忘记你。你在我的记忆力里，鲜活的地陪我长大。即使在我想起你时，只记得你模糊的轮廓隐约的印象，可是只这些，就让我失去爱别人的力气。于是，我只能守着我们的回忆和记忆里残存的你的背影，一边哭，一边笑，一边怀念。

34. 我们很默契地选择了放弃。

35. 曾经以为，离别是离开不爱的人，有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人，有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇十四**

1. 暧昧是一方永远不说，另一方就永远装作不懂。

2. 得到的时候在毁，失去的时候在悔，始于喜欢，终于太喜欢。

3. 任何真心话，我都愿意用心去听，对我真心的人，我会双倍回报，陷害我的人，我也会双倍奉还，别侮辱我的人格，有的就是脾气;

4. 我需要你的时候，你不是不在，而是不在意。所以你需要我的时候，我不是不想，而是不想理。

5. 人生如路，须在荒凉中走出繁华的风景。

6. 我的脸，在镜子里瘦了一点，这几年，总治不好惯性失眠。

7. 我要真正的，正式地向这段感情告别了。

8. 你离去时，爱终于成伤，凄凉的笙歌，忧愁穿了三生石上清浅的青苔。

9. 你有没有喜欢过一个人，喜欢到哪怕他说分手，你也要把他追回来。

10. 我已经坦然接受了花会谢，天会变，叶子会飘落，人会老，你的爱会消失。

11. 这个世界上过得好的人，大部分是该吃吃，该喝喝，该打扮打扮，该读书读书，追求一定基础的物质，再花钱让自己精神愉悦一下的，接地气的，不清新也不脱俗的普通人。

12. 王者万里也称王，狗逼到哪都彷徨。

13. 某个人，某句话，某些场景，某一首歌，总能轻易撕扯着你的情绪。

14. 在你转身错落的那个轮回间，我已万劫不复。

15. 大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起玩成才最浪漫的事，慢慢地我都自己去实现了。

16. 看淡一切释然的短句 形容放下释然的句子

17. 人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

18. 你塞满了我的整个过去，却在我的未来永久缺席。

19. 当陪你的人要下车时，即使再不舍，再相爱，也要笑着挥手告别，终有溺水替沧海，再无相思寄巫山。

20. 不要只追求漂亮的外表，它会欺骗你的眼睛；不要只追求财富，那只不过是过眼云烟；追寻那个让你内心微笑的。

21. 种自己的花，爱自己的宇宙。

22. 放弃并不总意味着你软弱，有时反而说明你足够坚强去舍弃。因为，适可而止的放弃至少不会输得太狼狈。

23. 我也算是怀念过你了，两清吧。

24. 一个好人生是你自己创造的，所以我们要让美丽成为人生的主唱，命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己。

25. 因为、悲伤，所以，注定要哭泣。

26. 我们这一生，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖，以为走不过去的路，跨过去后回头看看，也不过如此。

27. 有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。

28. 最好的爱情大概就是，我崇拜你像个英雄，你疼爱我像个孩子。

29. 有些感情是勉强不来的。

30. 你走后，这辈子少了谁的陪伴都无关紧要了，你不在，糖都没了甜度。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇十五**

1. 以后没有你的一年四季，我也不会再感觉到遗憾。

2. 忘记一个人有两个办法，时间和新欢。

3. 原来你若无其事的样子，就是对我最狠的报复。

4. 我爱你时你无动于衷，我离开后你蠢蠢欲动。

5. 从此苦难我一人全尝，谁人看出我笑得牵强。

6. 我们之所以会抱怨，无非是因为九个字：

7. 一声再见真的就能抹掉三年的记忆吗，你能，而我却不能，就算不能，能做的也只是默默的，等着，喜欢着。

8. 心野的人成了登徒浪子，只有在盥洗时才能看到纯粹的极致，因为他活成了诗，没有人读懂他的样子。

9. 不要轻易向任何人解释你自己，爱你的人不介意，恨你的人不会信。

10. 对人放不开，是好的。衣不如新，人不如故，对这份眷恋痴情让人称许，对事放不开便惨了，总暗暗的委屈着，心思蜷曲。

11. 我曾以为我刀枪不入百毒不侵，可我不曾想我最大的敌人竟是你。

12. 你要是有喜欢的女孩，就不要再去逗别的女孩笑了，因为一个会吃醋，另一个会心动。

13. 我从不把任何事的结果想的太完美，因为我深知出乎意料之后的结果会狠难过。

14. 我拒绝了所有人的暧昧，只为等你不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么样舍得让我输。在一厢情愿里只有贱没有爱，我们都一样，到最后跪着感动的只是自己。

15. 时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

16. 心若没有停歇的地方，走到哪里都是流浪。小时候披着床单玩得像个疯子，长大后抱着被子哭得像个傻子。

17. 以风为媒，蜜蜂和花倾情拥抱；以火为媒，火柴和香烟一起燃烧；以棋为媒，卒子直奔帅的爱巢；以字为媒，写下一串爱的符号；以真情为媒，爱会相守到老。

18. 也许是我们相遇的太早了，如果我们晚点相遇，也许就能永远。

19. 在每个星光陨落的晚上，一遍一遍数我的寂寞。

20. 以后的路要自己走了，从此我不在你的世界里，各自安好，不打扰，不联系，不纠缠，是彼此最好的`存在。爱你这件事，从不会遗忘。但有些事，只适合收藏。

21. 魅力是什么？魅力不是漂亮，漂亮的女人不一定能吸引我，端庄幽雅的女人我才喜欢。所以你不用担心自己不够漂亮。

22. 你要积攒了多少失望，才不会念念不忘；你要多少次将浓稠变成情仇，才不会频频回头。

23. 能离开你的人，就不值得你再苦苦挣扎，既然这次能说走就走，下次也能，感情里容不得沙子，破镜不能重圆，这些其实你都知道，但你还是愿意等他回头，你说你是不是傻。

24. 就是讨厌又怎样，依然不能去阻止，反而却要陪着笑脸装无知。

25. 有本事你就照顾好自己，不然就老老实实地让我来照顾你！

26. 云见到雨那天，风吹过一遍就只剩下思念。

27. 我们曾经有过一段约定，它说过，菩提万境为佛而生，而它，只为我而生。在没落的红尘里，它只为我百媚千红。而我也许诺过它，这一世，我或许还有几十年的光阴，如果可以，我都交付与它。如若不能，下一世，我也不会辜负它。

28. 非要把谢谢惠顾都刮干净了

29. 当青春散场，那些幼稚的爱情，也将全部释然。

30. 一种相思，两处闲愁。此情无计可消除，才下眉头，却上心头。

31. 最残忍的不是一下子就成了陌生人，而是渐渐走向陌生的哪种感觉。

32. 我已经减少找你的次数，备注换成全名，取消特别关心，早该明白，我们已经快走到了尽头。

33. 是时候该放下了，以后的日子，你慢慢走，我好好过。

34. 当你偶尔发现语言变得无力时，不妨安静下来，让沉默替你发声。

35. 人生就是一般此刻时和此刻进行时，没有一般过去时。

36. 你永遠也不曉得自己有多喜歡一個人，除非你看見他和別的人在一起。

37. 人生本来非常简单，而且简单就是完美。

38. 学会释怀，就是不要处处和人比较。

39. 你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不了决心让自己过的更好，总是缠绵过往不能自拔……完了，优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

40. 我也开始收拾自己的包袱，背上行囊去开始新的生活了。

41. 你突然点醒我，我们相识的时间能够以年计算了，你找到了你爱的，而我，还在原地徘徊着。

42. 我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都是因为放不下你！

43. 据说，如果你梦见一个久未见面的人，那是代表对方正在遗忘你。

44. 我现在才知道没有你的日子我原来更加丰富多彩，就此告别吧，我的人生依然值得期待。

45. 其实要让自己不再爱一个人也挺简单，你只要一次性把想对她说的话统统说完，以后自然就不会再爱了。

46. 我很小心地落地，擦过一些光芒，季节的干净一如我季节的沧桑。

47. 我们觉得不快乐，是因为我们追求的不是幸福，而是比别人幸福。

48. 不是不喜欢热闹，只是习惯了孤独。最怕寂寞见缝插针，最怕老朋友断了联系，最怕时过境迁，最怕我不说你永远不懂的距离。

49. 别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客。

50. 一个人变强大的最好方式，就是拥有一个想要保护的人。

51. 爱的时候没有保留，走的时候也不会回头，人生不圆满十之八九，有些人错过了是为了更好的遇见。

52. 我依然有热情余留给后来爱上的人，但我当初爱你的时候，是我这辈子最浪漫，最勇敢，也最孤注一掷的时候。虽然那个时候，你并没有打算珍惜我。

53. 努力该努力的，做自己想做的。跟着自己的心走，勉强的。不会长久。

54. 我有许多理由放弃你，但我选择了留下;而你有一大堆理由留下，却选择了放弃我。

55. 我拒绝所有人，只因等待你给我不确定的未来。我用尽自己的一生换取你的幸福，你怎么可以让我输得那么狼狈。

56. 不能放弃就继续喜欢，至少心不会空荡不安。

57. 总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人，幸好他不是。

58. 失恋就像吃酸味冰淇淋，心里酸酸的凉凉的，让人不能承受。被人追的感觉就像御风而行，要风得风要雨得雨。爱过的人心里必须都活着另一个影子。那个已经分手的人，他的一举一动之后跟谁在一齐，总还是不时地传回自我的耳朵。

59. 爱情是个炸鸡腿，很漂亮很美，就像谈感情时的感觉，而失恋的感觉就像炸鸡腿被吃完了，只剩下一根骨头，好的东西被你吸收完了就将它丢掉。

60. 渐渐学会怎样融洽这场爱情闹剧，翻身的机会来了。

61. 不管此刻有多么艰辛，我们也要做个生活的舞者。

62. 温柔的一半是知识，没有涵养的温柔撑不起你要的风骨。

63. 因为我年轻，所以我有气盛的资本，我本年轻，就应气盛。

64. 当阳光还没爬上布满蔓藤的篱笆,迫不及待的红玫瑰已缀满了你的窗台.祝你情人节快乐

65. 人生是一场与任何人无关的独自的修行，这是一条悲欣交集的道路，路的尽头一定有礼物，就看你配不配得到。

66. 人这一辈子，都会错过很多，希望我们都不要错过那个最爱的他!

67. 真正的修行不是逃离，不是躲避，而是欣然的面对，全然的接受，接受此刻正在经历的一切好与坏。唯有当我们真正完全接受时，我们才明白一切的好与坏都只是自己的分别。

68. 没有原则的妥协，会让人以为你没主见；没有底线的原谅，会让人以为你是非不分。别人待你如何，往往都是你自己调教出来的结果。

69. 想干总会有办法，不想干总会有理由！

70. 你像夏日里一瓶透着凉意的饮料而笨拙的我怎么也拧不开你的瓶盖。

71. 也许是我们不该相遇，不该看到了结局还苦苦痴迷。是谁那飘飘的长发，留下不舍，在我深深的眼眸中？是谁那如水的忧伤，留下残念，在我多情的相思中？又是谁，曾走在我岁月的轮回间？只是，我错过了那一场似梦似醒的风景。岁月的活力燃尽了最终那一抹暗淡的孤寂，留下一个感性的我，迷失在云烟弥漫的尘世间。

72. 爱情是一种美丽，也是人生的一种精彩，唯一的再见，是人生的不安，也是人生的受伤，是辜负，也是人生的委屈。

73. 如果一个人把生活兴趣全部建立在爱情那样暴风雨般的感情冲动上，那是会令人失望的。

74. 失恋的人很多会立刻对恋爱免疫，之后变悲哀为上进心，昂头挺胸，自视甚高，永远想着“我这么出色的人，不要我是你最大的损失”很有利于提升自信。

75. 远处的霓虹灯亮了，像气球，轻轻地悬在半空。

76. 我想在唯一要做的事，便是在你成为回忆之前，把你忘掉。，我想在未来对你说一句，有我你就别想过得不好。

77. 多天的阴云以后总归见到了太阳，谢谢你陪我一段旅程，而现在我也有勇气重新出发了。

78. 人只有一张嘴，却总能说出两面话。

79. 生活中最大的幸福是坚信有人爱着我们。

80. 我一直是爱你的。因为爱，所以才要小心的维护大家的尊严。因为爱的太深所以才会很在乎，因为太在乎才会小心眼到连自己都觉得莫名其妙。我是莫名其妙吗?如果用一个爱的解释来定义，那么所有的一切都有迹可寻，所有的一切也都清晰可见。

81. 冷漠的心，失落人生的关怀，再见的缘，彼此的挂牵，人海的失落，多少的等，只是人生的心凉，只是情缘的鼓舞，最后，人情两散，失落自己，感动别人，伤感全世界。

82. 有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的，爱一个人不一定会拥有，拥有一个人就一定要好好去爱她。

83. 人生最重要的两件事：一是健康。如果说人生是一棵树，健康就是这棵树的根，根深才会叶茂。没有健康的身体，荣华富贵皆烟云。二是心态。人生的成败得失，只在一念之间。心态不同，人生的境遇便会天差地别。只有修炼一颗淡泊宁静的心，人生才会风清月明。

84. 其实你知道，任何一份需要你花尽心思去讨好的感情都不会撑得太久，毕竟感情是互补的，一个人主动久了也会累的。

85. 祝你以后遇到的每一个人都不值得你错过我。

86. 我明明是那么骄傲的一个人，遇到你以后从骨子里都透着懦弱。

87. 一个人的文字，不需太多人懂，文字既是灵魂，自己寄托在心，自己消化，自己懵懂，自己释然.

88. 舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。

89. 醉也好，醒也罢。既是无关风月。何必有染凡尘。我们只谈这夜风景。

90. 躲在某一时刻，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

91. 有时候会突然很恨一些人，一些事。然而当一切都释然时，才发现偌大的世界里似乎没有自己。

92. 假如你不够快乐，也请不要把眉头紧锁，人生本来就短暂，为什么还要栽培苦涩。

93. 不要把我想的太好，我既可以哭着说爱你，也可以笑着捅死你。

94. 总有那么一个人，心里总想着，但却刻意不会再去联系，不去打听，不去打扰。

95. 你对我的一点点好，都会动摇我的决心。

96. 不知道是该难过还是该释然也不知道心里的感觉是空还是满。

97. 告诉自己，现在的你不能再混再疯再懒惰了，前途很重要。

98. 后来只要跟你有关的消息我还是会处处留意，只是再也没有遇见你。

99. 你越是在意什么，什么就会折磨你。期待，是所有心痛的根源。

100. 尽力过后我选择随缘。

101. 阳光不暖清风不凉我在你面前微微释然。

102. 明明很喜欢的可是感觉好没劲

103. 有些东西感觉想用整整一辈子去爱，最后还是释然了；有些以为释然了的东西，却整整爱了一辈子。

104. 最是无声地记忆总要输给流年，想不到竟也有回还的余地，可是两相面对时怎么闭口无语，原来爱情会输给时间。

105. 我最怕最怕烟雾蒙蒙，看不清看不清你的面、

106. 你要知道，没有什么是做不到的，除非你不愿意，没有什么过不去的，除非你总走回头路。

107. 看一个女人是否真的爱你，要看你在饥寒交迫的时候，她是不是愿意与你相伴相随；看一个男人是否真的爱你，要看他在春风得意的时候，他还是不是还对你呵护备至。

108. 永远不要让某个人成为你的全部，否则哪天他离开，你将一无所有。

109. 这不过是不合脚的鞋要换掉了，没什么大不了。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇十六**

1. 坚强的内心，往往会被一句简单的安慰打败，然后泪流满面。

2. 如果你爱上一个男人，那么你不一定要很被动，等待他来找你，机会是要把握的，这句话不一样可以用在爱情上，要知道错过了就没有了。

3. 大礼不辞小让，成大事者不拘小节。

4. 大概所有的失落今天都要烟消云散了，我放过你，你也放过我。

5. 一个人几乎能够在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

6. 刹那的善心可得无尽的福报，刹那的净心可得无量的功德，刹那的悟心可得无限的妙觉，刹那的空心可得无相的本体。

7. 就像这幅画一样，不管有多舍不得，也要放手。

8. 这世界上，只要时间够久，新欢够好，根本就没有难离难舍的人。

9. 空虚无聊的时候就读书，但一定得有自己的生活目标和计划。

10. 你不能让所有的人喜欢你，却能减少别人讨厌你的原因。

11. 一次又一次的降温、才让树叶变黄，一回又一回的漠视、才把人心变凉。谁都不傻，总是敷衍，都会渐行渐远；谁也不笨，没被看重，都要越来越淡。一旦攒够了失望，就能离开。

12. 一个人离开你的时候不要问理由，你能想到所有的理由都是对的。

13. andknowyouwillneverhaveher.

14. 不是所有的感情都能倾心，不是所有的真心都能倾情，相逢总是那样牵情，相离总是那样无情。

15. 对坚强的人来说，不幸就像铁犁一样开垦着他内心的大地，虽然痛，却能够播种。

16. 眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

17. 生命是一种缘，你刻意追求的东西也许终身都得不到，你不曾期待的反而在你淡泊从容中不期而至。

18. 你曾经以为不可以放手的东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

19. 我突然就豁然的笑了，这个等字终于解释了所有！天空很蓝，太阳很耀眼，我很释然。

20. 你可以爱一个人到尘埃里，但没有人会爱尘埃里的你。即使你掏心掏肺对他好到极点，最终也只是感动了自己。

21. 跟你恋爱7年，结婚7年，相守14年的日子，因为你的背叛，我带着闺女和儿子选择了离开，谢谢你陪我走过的日子，希望未来的路上，我们都能好好的，我不恨你，只会心疼孩子，爱过。

22. 不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久就连主动都需要勇气。

23. 恨过这样的自己，一个人的生活为什么活得这般狼狈，当初说好，幸福是从一个人的生活开始吗？

24. 只有守住内心的淡定与宁静，才能在茫茫的人生旅程中欣赏到美丽的风景。

25. 为什么绝大多数人都在抱怨现在，因为抱怨以前需要良好的记忆力，抱怨以后需要丰富的想象力，而抱怨现在只需要一张不知疲倦的嘴。

26. 学会放弃，在落泪以前转身离去留下简单的背影，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆，学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心！爱一个人，就要让她快乐，让她幸福，使那份感情更诚挚，如果你做不到，还是放手吧！放弃何尝不是另一种美丽！

27. 往事依然那么清晰，却已经触不可及，属于我们美好的曾经，全部都已回不去。也许我们离幸福仅仅只是差一步距离，就是这一步的距离，让我输得如此彻底。

28. 每一个不想谈恋爱的人，心中都有一个不可能的人。

29. 有的时候，你很爱一个人，其实只是你自己的事，像一出独角戏。到最后，最感动的人，不过是你自己。

30. 再美的风光也会变得没有意义，若不是在你的身边相依。天堂其实在这里，多么想与你一起体会人间欢笑和泪滴。

31. 那些阴暗动机慢慢地和它纯洁的伪装合为一体，每天都有一层薄膜扣在身体上面，时间越长，撕下来的时候越疼。

32. 放手，还彼此自由天空，待时间抚平了伤痛，兴许还能是朋友。

33. 不知道是越来越独立，还是越来越心虚，走了这么久，发现唯一靠得住的还是自己。

34. 在逆境中要看到生活的美，在期望中别忘记不断奋斗。

35. 希望所有的陪伴都是因为她怎么越看越可爱而不是算了算了都这么久了.

36. 好像，很多男人在应对感情时都会有坚强的表情。好像，分手就像挥一挥手那般的容易。之后，我才知道，那挥一挥手的刹那，能耗尽我所有的力气，也伤了好久的心。

37. 明白了，放下了，等于得到了。

38. 你只是看起来很快乐，那些漆黑的夜晚，那些不敢哭出声音的日子，眼泪在眼眶里打转的感觉，只有你自己知道！

39. 得不到的东西就放弃吧，每天想着念着不累吗？

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇十七**

1. 这世上有很多事情是你无能为力的，好端端的身体突然就生了重病，深信不疑的人突然就背叛了你，刚刚还在微笑的自己突然就哭了，那个说着永远在一起的人突然就走了。

2. 别说对不起，我的世界里，永远不需要我承受不起的对不起。

3. 我把所有的绝望走我以前拍照挺好看的，现在怎么越拍越丑?同事淡淡说：现在像素越来越高了。

4. 我很喜欢你，不过只能到此为止了。希望你以后遇到的人都能如我一般爱你，毕竟你曾经是我的梦想啊。

5. 感谢你的冷漠，让我习惯了一个人，感谢你的绝情，让我学会了死心。

6. 喜欢你的人，要你的现在；爱你的人，会给你未来。

7. 因为有梦，所以勇敢出发；选择出发，便只顾风雨兼程。

8. 我欲成佛，天下无魔，我欲成魔，佛奈我何。

9. 2,感情里再也不想有泪的感觉，两个人在一起的时候美好快乐，分开后就算再喜欢再舍不得也要放手。

10. 人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。

11. 我天天练习，练习着不想你。可我的心，却总是偷懒。我试着学会，学会像爱上你那样忘掉你。可我还是，学不会。怪我没有天分，没有爱情的天分你才要走。

12. 曾经的爱,曾经的痛,曾经的迷茫,谁让我忘不掉你的模样,如今却是永恒的伤。

13. 分手后，你牵着别人的手。让我一个人在这繁华的街道上行走。看清爱的虚假。

14. 失恋后不要放下对爱情的追求，失恋后就想独身一辈子，这是不现实的。没有爱情的人生是不完美的，就应继续去叩响爱情的大门。

15. 坚持努力，才能获得成功。

16. 我的眼泪没一颗落在你的心里。

17. 有些离去，在所难免；有些愁绪，始终无处停憩。而这些，走过的欢声笑语，昔日的依依不舍，经历过的感伤，都会随着日子如流水般归于平静。

18. 当回首人生的那些酸苦，你会回味出一种坚强；当你学会放手的时候，你会发现你已经拥有。

19. 佛陀卧于恒河畔，不进食，不沐浴，想通过肉体痛苦悟道，终无果，终明白，肉体修行仍将受困于肉体，执于一念，也受困于一念。

20. 是哪怕是在一起，每一秒钟也都在思念思念他。

21. 你说分手后你很累，其实我过的也不好，但是我没有热情再去爱你了。

22. 女孩好勇敢，爱她就为她披荆斩棘。

23. 我讨厌ta不是因为我讨厌一个人的每一点，而是因为我讨厌ta的每一点。

24. 从来不觉得有谁能陪我走完这一生，这个年纪的感情似乎真的很脆弱。好像纸一样一刮就跑、一揉就皱，一扯就破。

25. 主动久了才发现，心已随着那不冷不热的话语已渐渐冷却；在乎多了才感觉，情已伴着那不痛不痒的态度已慢慢瓦解。

26. 路的距离不代表心的距离，少有电话不代表少有牵挂，不常见面更不代表没有思念，再忙碌的岁月也要珍惜这份关怀。我从不喜欢让别人看见我的眼泪，我宁可让别人觉得我快乐的没心没肺，也不愿让自己看起来委屈可怜。

27. 一个人的死，对于这个世界来说不过是多了一座坟墓，但对于相依为命的人来说，却是整个世界都被坟墓掩埋。

28. 人生中有太多的不如意了，可我们终究要学会释怀！只有这样，才能开心每一天！

29. 擦肩而过的诠释：你在街头，我在巷尾。

30. 刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去，都有他的时间。

31. 看淡了一切，过宁静致远的生活，笑骂由他，到了一种无与伦比的境界，没什么大不了?。

32. 你不知道我在想你，是因为你不爱我，我明明知道你不想我，却还爱你，是因为我太傻。也许有时候，逃避不是因为害怕去面对什么，而是在等待什么。

33. 任何成功都源于改变自己，你只有不断地剥落自己身上守旧的缺点，才能做到敢为人先，才能抓住第一个机会，才能实现自己的进步、成长。

34. 种一棵树最好的时间十年前，其次就是现在。

35. 睁开眼睛，你在脑里跑来跑去；闭上眼睛，你在眼前晃来晃去；走在路上，感觉你我形影不离；躺在床上，你的甜蜜在心中回味。很想你。

36. 假如有一天世界背叛了你，至少还有我为你背叛这个世界！

37. 无丝竹之乱耳；乐琴书以怡情。

38. 想找个理由忘记，想找个借口放弃，却不知从何说起。

39. 背叛不能伤害你，能伤害你的是你太在乎了。

40. 一辈子承诺：我爱你!

41. 少年的时候，我疯狂的喜欢，带我走这三个字。现在我再也不会任性的让任何人带我走。我学会了，自己走。

42. 剪坏你头发的理发店你不会再去，跌倒过的路你不会再走，可她一遍一遍的伤害你，你为什么还狠狠的爱着她。

43. 想你，洒一地红豆；牵你，折一千只纸鹤；盼你，结一树黄丝带；千年轮回的你，为何还不来？越等待心中越爱！

44. 选择任何一种生活方式，都有得有失。所以，不用羡慕什么，也不用抱怨什么。你所能做的，只是保持身体和内心的平衡。

45. 以前喜欢一个人，可以任由招之即来，挥之即去。现在喜欢一个人，仍可以招之即来，但不再接受挥之即去。因为我现在知道，我很好，所以你爱我，也只有一次机会。

46. 你百般讨好去爱一个人，以为他总会感动，总会记着你的好，只是你不知道，容易得到的往往都不被珍惜。

47. 我讨厌对我好的人对别人更好，说实话，我会心痛。

48. 喜欢一个人，始于颜值，陷于才华，忠于人品，痴于肉体，迷于声音，醉于深情，最后，折于物质，败于现实。

49. 有时，谎言只是一种保护，不知道真相也是一种幸福。

50. 暗恋时是微明的清晨，一切都是完美的，还有些朦胧看不清楚未来；而热恋的时候则像下午一两点时的天气，阳光热烈得刺眼，那种十分浓烈的兴奋，刺激得让人觉得不真实；而等到失恋的时候则像夜晚，有一种寒冷得让人心碎的感觉，而且十分凄冷，让人感觉很忧伤。

51. 坑是你自己挖的，跳也是你心甘情愿的，可到了最后你会发现你不仅爬不出来，而且里面只有你一个人。

52. 海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。

53. 也许，我们都想忘记一些东西，比如回忆，可是，我们又怎么能忘记？

54. 只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。

55. 我们看得到繁华，却摸不到回忆。

56. 我不怕所有枪口都指着我，而让我绝望到无力的是你也在其中，别人伤害我我无话可说，唯独你，让我心寒。

57. 最后也只能自嘲是个可笑的人。

58. 自愈能力决定你的事业高度，真正内心强大的人，大都拥有自愈能力

59. 我是天空中的一朵云，偶尔投射在你的波心——你不必感到惊讶，更不必感到快乐——瞬间就消失了。

60. 如果世界只剩下我一个该多好，就算在难过也不会哭的天昏地暗。

61. 别活得太累。应该学着想开、看开、看惯、看淡，学着不强求，学着深藏，学着随缘，适时地放松自己，寻找宣泄的方法，给疲惫的心灵解解压。

62. 朋友，需用心去经营。

63. 真想带你去见以前的我，这样你便懂，你的出现，到底怎样改变了一个人。

64. 总会慢慢的等待愈合的伤口，等待着心开始变的麻木。

65. 友情里不喜欢假装也不喜欢凑合，爱情里学不会低头也学不会将就。

66. 宁愿笑着放手，也不愿哭着拥有。

67. 越想越寂寞，越晚越冷清，所以你才会经常一个人在漫长的黑夜里孤枕难眠。

68. 梦想，是我们一步一个脚印踏出来的坎坷道路，付出汗和眼泪，方能换得一个有血有肉的生活。

69. 我以为捂着心脏它就不会疼，我以为捂着眼睛它就不会流泪。

70. 余生还长，你别慌，也别回头，别纠缠，别念旧。

71. 分手了就做回自己，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。

72. 他终于忍不住，走了过去，问她怎么了，有什么事说出来，也许他能帮她。然而，她什么也没说，只是摇了摇头。

73. 爱情就是没道理的，争执到最后道理清楚了，感情却是没了，用理性的法则去驾驭感性，结果恐怕只有冷冰冰的无情。两个人的事，不用太明白，度自我把握，每人心中自有分寸。

74. 看天空黑夜泛起，鸟鸣渐远，一人街道，两相彷徨。

75. 精神操守方，思想方法圆；目标志向方，行动决策圆；严以律己方，宽以待人圆。

76. 请必须要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

77. 小的时候，容易把好感当喜欢，把喜欢当爱，把暂时当一辈子，这叫天真。长大以后，容易把喜欢当好感，把爱当喜欢，把一辈子当暂时，这叫错过。

78. 当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

79. 虽然有些事肯定会过去，但却避免不了重蹈覆辙。

80. 恨一个人其实就是无力的爱着一个人。

81. 看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。

82. 飞机场的骚乱一会儿就停止了，这里的人都是有着自己的方向的，匆匆地起飞，匆匆地下降，带走别人的故事，留下自己的回忆。

83. 我以后也会变成更好的自己，而你于我而言不过是过客而已。

84. 你是幸运的，因为你可以选择爱我或者不爱我，而我只能选择爱你或者更爱你。

85. 只有被伤了心的人才会耿耿于怀，像心口被戳了根刺一样无法释然。

86. 哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。

87. 那个让你放不下的人，只会让你丑态百出。那些让你放不下的事，只会让你活得很累。那些让你积压在心里的怨气，只会让你的心力被消耗殆尽

88. 人与人的缘分，有时候说散就散。缘分满了，需要结束了。学学蒲公英的智慧，风吹即飘揚，风平则静安。不要纠缠，不用感伤，不需言^v^尽^v^，一切随缘。

89. 如果你对一个男人过分关注，他会感到有压力。别总在电话机旁等着，要走出去享受自己的生活。他要真给你打电话了，也不要扔下闺蜜、重色轻友；因为你有自己的生活。不要每当有一个新的男人出现就方寸大乱。好男人不会为此而感激，而不好的男人则会利用你，直到让你放弃得太多。

90. 这世上，有人就是愿意帮助你；而有人接受了帮助也懒得回馈。如果想要帮助，找那些喜欢你、帮助过你的人。

91. 也有人说，每个人都是单翼的天使，唯有找到另一个单翼天使，才能相拥飞翔。很多人幸运地找到了适合自己的另一半，于是他们相拥，飞翔在幸福的天空。

92. 夏花依旧，物是人休。

93. 人与人最大区别不是视力上的差距，而是视野上的差距，视野的差距让人看到的是不同的世界。

94. 总有一天，你的棱角会被世界磨平，你会拔掉身上的刺，你会学着对讨厌的人微笑。

95. 要学会一种豁达，一种洒脱，看淡了，是非曲直也就无所谓了；放下了，成败得失也就那么回事！

96. 此去泉台招旧部旌旗十万斩阎罗、

97. 即使自己不快乐，也绝不去打扰别人的幸福，这是原则。

98. 当陪你的人要下车时，即使不舍，也该心存感激，然后挥手道别。

99. 那一夜，我抽了很多烟，烟雾化成你的脸，我挥一挥手，一切都已成过眼云烟。

100. 你说女人开始吸烟是因为受到了撕心的伤害，而我只是想把我心里的你熏死。

101. 笔终收，人亦走，当真一别两宽，各生欢喜。

102. 改变了自我的思想就改变了自我的环境。

103. 时常思考我这个生命存在的意义，最终得出的结论就是，都是虚妄。

104. 小夕说，她看见明媚的阳光照耀在山上。我只是对着她微笑，没有说我看见整片悲伤的轮廓压在突兀的群山绿影中。

105. 冷站和好后，感情淡了。

106. 后来没有一直牵挂，也没有一直放不下。

107. 人之所以会烦恼，就是记性太好，记住了那些不该记住的东西。忘记令你悲伤的事，忘记就是放下，放下就是轻松，就是解脱，要记住只记住那些快乐的事开心的事。

108. 世界上最糟糕的感觉就是你无法爱上任何人，只因你还念念不忘那个伤你最深的人。

109. 梦慌惊醒五更鸡，余音只消得残梦。更相思，欲病还恙，檀香沉沉、紊扰事纷。金猊易冷，冷冷清清情觅处。

110. 一杯敬你漫不经心，一杯敬我自作多情，你我从此，天涯陌路，后会无期。

111. 我最大的遗憾是你的遗憾与我有关，从此以后，各安天命吧。

112. 当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

113. 管他不会说话还是不会交流，只要不放弃就一定能把意思传达给对方。

114. 要走好明天的路，必须记住昨天走过的路，思索今天正在走着的路。

115. 你要学着无论遇到什么事情，欣喜、悲伤或是濒临崩溃，都能够不动声色，自己处理事情，自己辨别对错，好好成长。

116. 生活要给你很多苦，来铺垫后面得到的温柔。

117. 小伙关公大满背，走在社会不遭罪。

118. 你是一场盛大的梦，梦醒了我能怪谁。

119. 物是人非，事过人迁，我走在孤岛上，路过了孤独，路过了悲伤，路过了回忆。

120. 听·说|雨过天晴是从前

121. 我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生，遗忘、其实，爱是一种遇见，不能等待，也不能准备、错过了就很难再遇到了、如果，有一天遇见，希望彼此都是最美彼此、

122. 十年寒窗无人闻，一朝成名天下知。

123. 人生最重要的是，能释然就尽量释然，放过别人也是放过自己。如果无论如何都不能释然，我不爽他也别想高兴！

124. 1舍不得也要放手，融不进的圈子，走不尽的人，心委屈了自己，也为难了别人，感谢这么多天的陪伴。

125. 忘了如何去爱，忘了如何去痛，忘了所有的一切，剩下的只是，行尸走肉。

126. 我当然知道人都是会变得，也从未指望过你永远如初，但感觉到你对我不似从前的时候，还是忍不住偷偷难过了很久。

127. 自甘堕落的人根本不值得别人可怜，越是没有人爱，就越要爱自己。

128. 不管前权方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

129. 有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

130. 每个人都有潜在的能量，只是很容易：被\*惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

131. 不经意的相遇，不经意的离别，人生总是这样，很无奈。

132. 我把青春耗在了你那里，却没能把我的名字写进你的青春里。

133. 时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊，学会放手，你的幸福需要自己的成全。

134. 我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

135. 如果有缘，错过了还会重来，如果无缘，相遇了也会离开，聚有聚的理由，离有离的借口，人生没有如果，只有后果和结果。

136. 别人对你好，并不是你有多招人喜欢，而是你真的傻的让人心疼。

137. 她做值日，他陪着。她说：“有点无聊，要不你唱首歌来听吧。”

138. 结婚，就是两个大家庭帮助一个重新组建起来的小家庭

139. 牵过你的手很幸福，以后各自珍重吧。

140. 异地恋很难，但事在人为，既然别人可以，自己也可以，愿屏幕前的你，愿天下所有的人，愿大家有情人终成眷属。

**爱了又放不下的句子 爱却要放手的说说篇十八**

1. 进取的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

2. 谁敢把幸福搁在姐身上赌，姐就敢拿命不让他输！

3. 人生不可能永远顺利，在人生的旅途中总会有顺境与逆境，幸运与不幸是同时并存的。人无法脱离不幸，没有不幸的人生如同没有幸运的人生一样艰难。

4. 毕业那天说的来日方长，日后想起才知来日不知是几日，方长不知有多长。

5. 爱情遇到友情，问它：xxx你有什么用啊？xxx友情回答说：xxx用来擦掉因你流的泪。xxx

6. 爱越深，伤越深，爱到深处，最后，却是分离。爱没有对错，我想忘记所有与你有过的交集，却在这个冬季，又无法控制的思念着你。我依然深爱着你，你却不属于我了，以后无缘再相见，所有的哀愁，将我淹没。

7. 这路遥马急的人间，你我平安喜乐就好。

8. 最坏的人，照样有人喜欢。最好的人，也有人说坏话。好坏是相对而言的，讨厌你，优点也是缺点。爱你，缺点却是优点。所以为什么要小瞧自己呢？或许我们有很多优点，只是没人发掘而已。从今天开始，远离讨厌你的人，去找那个爱你的人。当有人爱你时，你就是最优秀的。

9. 以后的生活，再也无关于你。

10. 人生就是一个过程，不管你经历过多少事情，最后还是要放下，一切归于尘土。

11. 人生最遗憾的,莫过于,轻易地放弃了不该放弃的,固执地,坚持了不该坚持的。

12. 最令人忧虑的是，有一个人爱着你，但你不确定这种爱何时会停止。

13. 如果一个人足够想你，他绝对会忍不住思念来找你，而不总是你理他，他才理你。友情也好，爱情也罢，这之间没有腼腆一说。

14. 红妆抹不出的是幸福。以为抹多厚，幸福就有多厚幺。

15. 希望你成为更好的人，就算舍不得也要放手让你更优秀。何况内心早已解脱出那个小地方，想要什么样的生活我自己知道，不一定如大家所愿，但是如自己未来所愿就够了。

16. 如果真诚是一种伤害，我选择沉默。如果沉默是一种伤害，我选择离开！

17. 也许我会失去你~我只能说放弃~因为爱你是为了让你幸福。

18. 总有那么一个人，是你心头无法言说的疼痛；总有一个人，是你身边无法提及的苦痛；总有一处你们走过的风景，会在你心底生根，发芽。我多么想在你离开的一瞬间，深深的再次拥抱你一回，就这一回，然后转身离开，永不再回头，给你，你想要的自由。

19. 挥挥手，说再见，其实是再也不见；一转身，其实是陌路天涯。深爱一个人，即便断了一切联系，但无法切断深深的思念。

20. 要分手的是你，现在何必还来告诉你其实你还爱我！有意思么你？

21. 请让我们，学会释然。男的，变心，比天昙花一现都实在。

22. 成功的光环从来不戴在那些只知等待的人们的头上，上帝给每个人以相等的机会，无论你是怎样的出身，不管你是贫是富。但是，成功的遇不会自动来到我们身边，它总是喜欢那些主动出击，从不等待的人们，因为他们时刻作好了一切准备。它总是躲避那些不知行动或一遇困难便气馁的人，因为它无法忍受他们那种呆滞和萎靡。

23. 人人都懂大道理，却难以控制小情绪。不成功，不是因为懂得少，想不到。往往是因为缺乏控制力。

24. 而你也只不过是一个普通人而已。

25. 她笑了，笑得很浅，那笑容隐约透着淡淡的忧伤。

26. 很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

27. 对于人生，有多少人都是盼望，希望，奢望，失望，绝望，这么过来的。

28. 也许你永远都不会知道，你的一句话，我会记得很久；你的一个不以为然的承诺，我却苦苦守侯。

29. 时光易老，人心易变。

30. 有一天，我的心死了。我很难受，以为从此我会停止呼吸，从此没有了心跳。渐渐的我最后明白，什么是失，什么是得。我回到家告诉妈妈：我失恋了，她哭了。

31. 只是想起来了，不是想念了。

32. 一个人的雨夜，一个人的街道，一个人的舞台，一个人的狂欢，一个人的独舞，一个人的寂寞，一个人的悲欢/悲剧。

33. 要成功，先发疯，头脑简单向前冲。

34. 只有经历才能懂得，只有放下才能释然！一切都是最好的安排，做好当下的自己！

35. 因为我是第一次来这个世界 ，也是最后一次来，所以我没有理由不努力。

36. 谢谢你让我感受到了前所未有的幸福感，爱与被爱的感觉真的很奇妙。

37. 曾天真的以为属于自己的那颗之星不会陨落，可是待到它落下的那一刻，才发现世界上真的没有永恒。

38. 不敢尝试什么叫在伤口撒盐。只懂得用沉默代替已被搁浅的温柔。

39. 能力就像瓜子仁，只有咬牙才能嗑出来。

40. 海内存知已，天涯若比邻。

41. 人生有四苦：看不透，舍不得，输不起，放不下。

42. 走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开始埋怨了；回头发现，你不见了，忽然我乱了。

43. 我们现在的关系，扯不清，里不断。什么东西？

44. 旭日东升，霜减雾散，朝着明媚的道路，终始得要学会一个人走。未来吧，不需多言，希望吧，憧憬美好。

45. 好人要经历九九八十一难才能成佛，而坏人只要放下屠刀就能立地成佛。

46. 没有什么像爱情的苦恼那样甜蜜，也没有什么像爱情的痛苦那般快乐，更没有什么事情比为爱而死更加幸福。

47. 火车长笛在拉扯，谁的思念和铁轨纠缠，颠簸的时光随之远去，等待的日子开始继续，又一个离开的周期，我用转身后的眼泪倒叙，不想你走，亲爱的想你了。

48. 我相信这世界上，有些人有些事有些爱，在见到的第一次，就注定要羁绊一生，就注定像一棵树一样，生长在心里，生生世世。

49. 那不是彻夜等候你为我点的烛火，当我睁开双眼每一天，都会记得大家的笑脸，明白心中勇敢又多了一点，用音符画一个圈，经过都会被纪念，我想爱永远会留在你心间。

50. xxx若,人生若只如初见,多好.他仍是他的旷世名主,她仍做她的绝代佳人,江山美人两不相侵.没有开始,就没有结束. ——安意如《人生若只如初见》xxx

51. 习惯了歇斯底里的微笑，早就忘记了怎么哭泣。

52. 我不甘心就这样放开手，我不甘心就这样让你走，不甘心让你牵他手。

53. 月亮弯弯，相思的圆月瘦成了小船；小河弯弯，漫漫的柔情抚摸着两岸；小路弯弯，把爱的风景看遍；思念弯弯，转来转去总转不出思念。爱，温馨而浪漫！

54. 离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你栓在悲哀的殿堂。

55. 曾经的温柔，让我用完我此生的幸福。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com